



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Dra. Itzel Citlalhi Trejo Muñoz.

Alumna: Evelin Samira Andrés Velázquez.

Licenciatura: Medicina Humana.

Materia: Crecimiento y desarrollo.

Actividad: Mapa conceptual.

NUTRICIÓN Y
CRECIMIENTO.

Importancia de los factores nutricionales como determinantes del crecimiento.

Eventos que condicionan el estado nutricional de una comunidad.

Poblaciones en riesgo nutricional.

Aspectos básicos de los alimentos.

Importancia de la nutrición en la mujer embarazada y en la madre que amamanta.

Promover la lactancia materna.

CONOCIMIENTO DE LA
COMUNIDAD Y DE SUS
NECESIDADES
NUTRICIONALES.

Se basa en.

Análisis previo a la situación.

Realizando una serie de
preguntas.

Por ejemplo:

¿A qué comunidad atendemos?,
¿Cuál es su estructura
demográfica?, ¿Qué porcentaje de
embarazadas asisten a control?,
¿Qué porcentaje de niños es
amamantado hasta los 6 meses?,
entre otras.

En la comunidad.

Ellos responden las preguntas.

Permite determinar el nivel de
salud en la comunidad.

Poblaciones en riesgo nutricional.

Niños de familias pobres.

Niños huérfanos o con un solo padre.

Niños al cuidado de niños mayores.

Recién nacidos de bajo peso.

Embarazos múltiples.

Niños que ocupan el 5° o 6° lugar de hijos.

Antecedentes de hermanos fallecidos antes de ler año de vida.

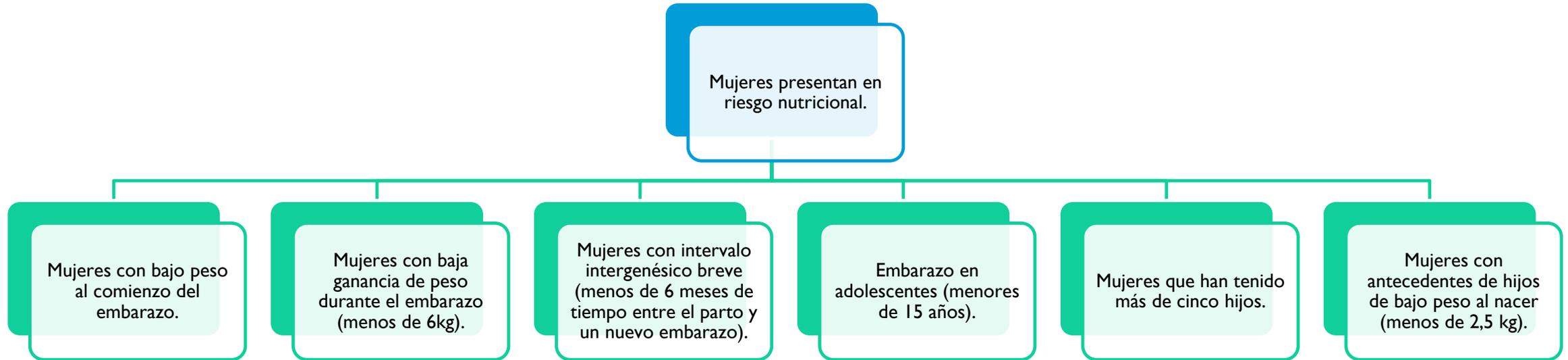
Niños con enfermedades.

Inmudeprevenibles o diarreas.

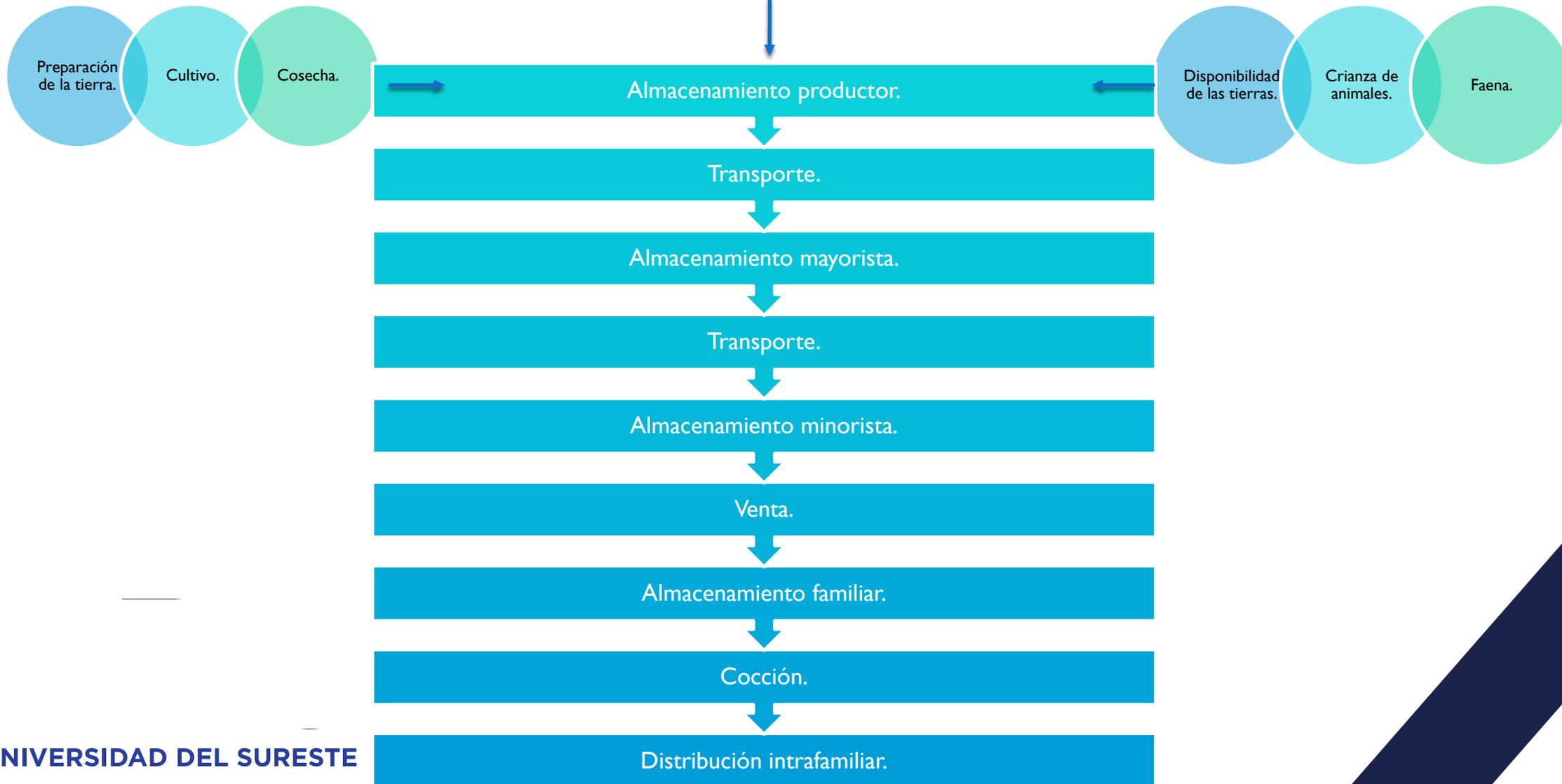
Niños con defectos congénitos.

Lactantes que no son amamantados.

No leche materna.



La secuencia alimentaria



INFORMACIÓN BÁSICA
SOBRE ALIMENTOS.

Funciones en el
organismo.

Función energética.

Provee la energía
necesaria para la
formación de nuevos
tejidos y para el
funcionamiento del
organismo.

Función plástica.

Provee el material para la
formación de tejidos y
órganos; son los "ladrillos"
con que se construye el
cuerpo.

Función reguladora.

Favorece el desarrollo de
las funciones plásticas y
energéticas.

Nutrientes con función energética

Proveen la energía para el funcionamiento de distintos órganos y para la formación de nuevas sustancias y tejidos, posibilitando el crecimiento.

La energía aportada por los alimentos varía según su composición y se expresa en calorías.

Las calorías son unidades de cantidad de calor por la degradación química de los alimentos.

Aportes:

Carbohidratos.

Grasas.

Proteínas.

Aportan 4 calorías por cada gramo.

Aportan 9 calorías por cada gramo.

Aportan 4 calorías por cada gramo.

Nutrientes con función plástica.

Pertenecen a este grupo las proteínas y algunos minerales que intervienen en la formación de nuevos tejidos.

Las proteínas pueden ser de origen animal o vegetal.

Proporción de proteínas:

Menos del 10%: vegetales de hoja y cereales

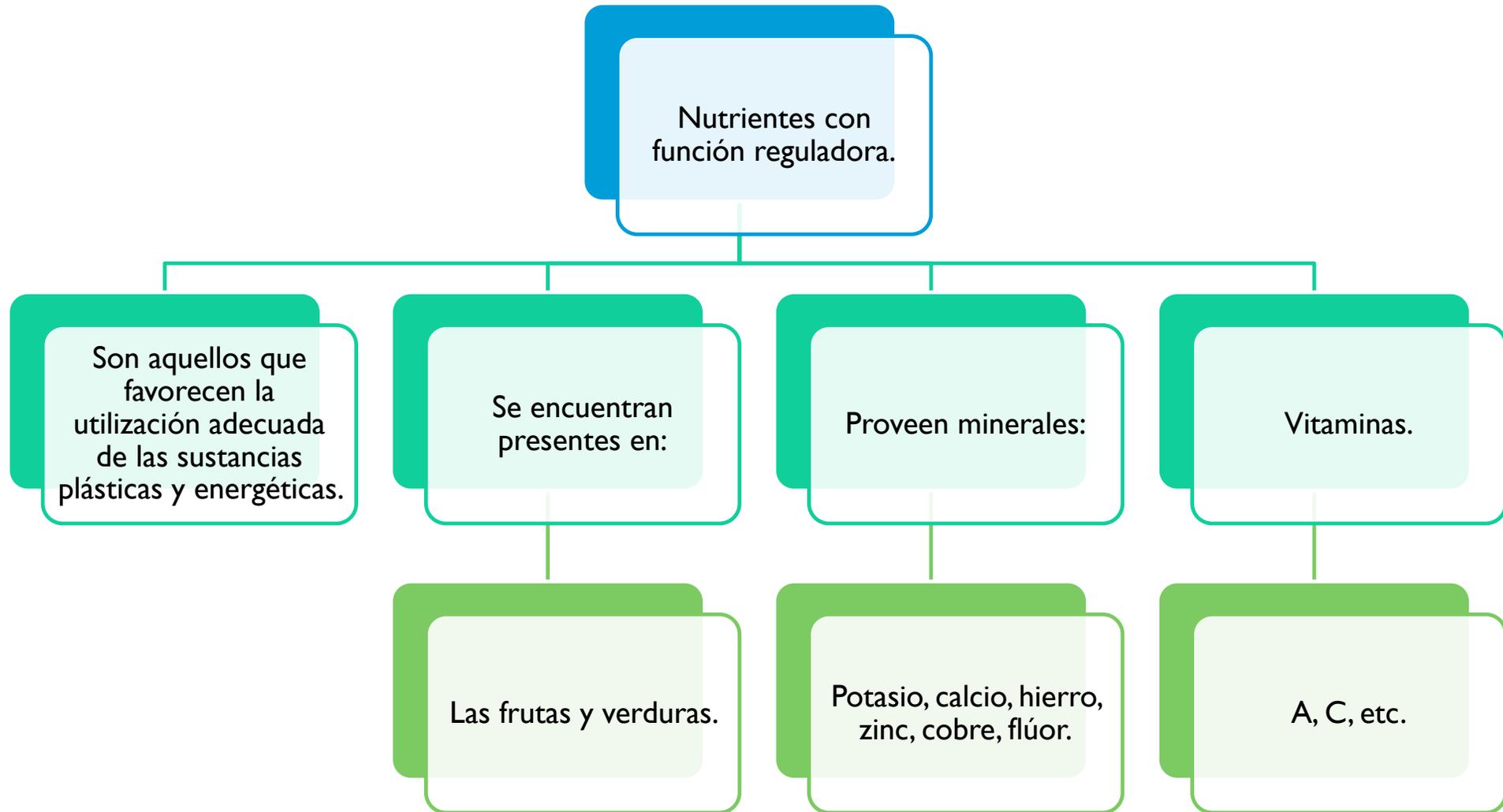
Alrededor del 20%: legumbres.

Alrededor del 30%.

Avena, arroz, trigo, maíz.

Lentejas.

Soja.



NUTRICIÓN DURANTE LOS PERIODOS CRÍTICOS DEL CRECIMIENTO.

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Períodos de riesgo.

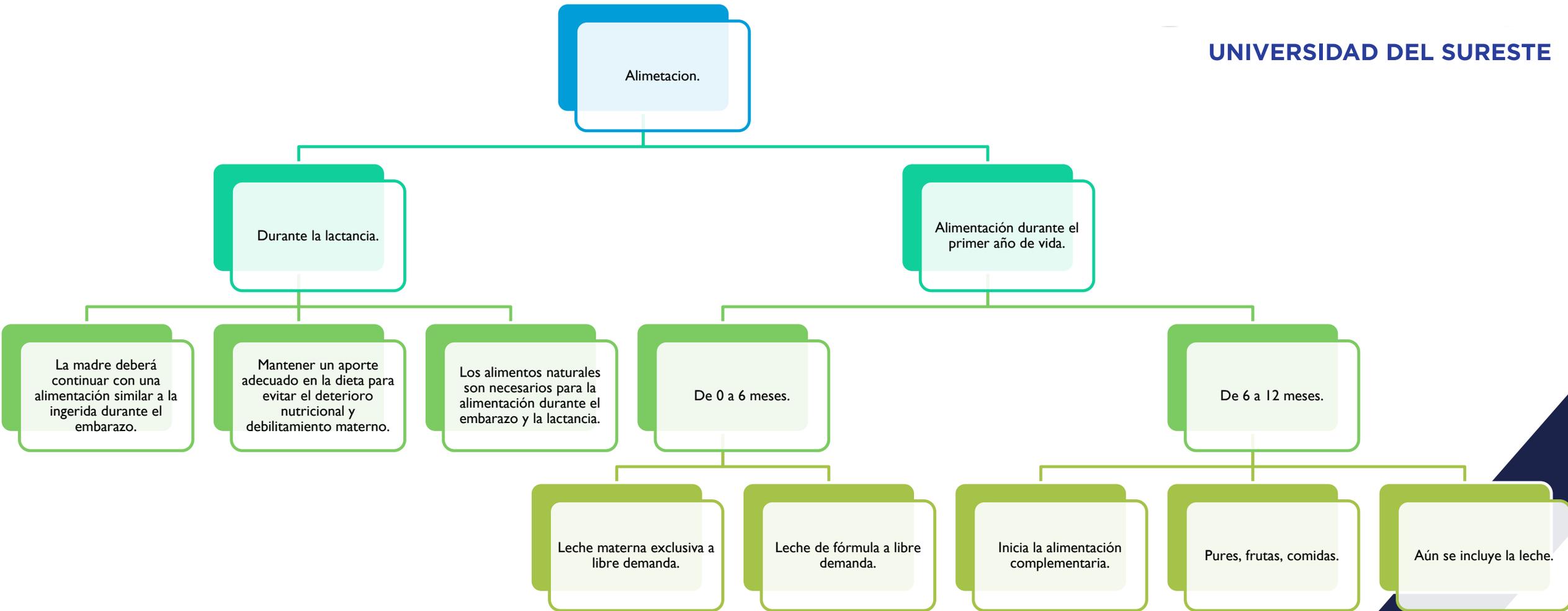
La situación de riesgo nutricional se encuentra íntimamente relacionada con la velocidad de crecimiento

Cuanto más rápido está creciendo un niño, mayores son sus necesidades nutricionales.

Alimentación de la embarazada y de la madre que amamanta.

Se produce un incremento en los requerimientos nutricionales para posibilitar el crecimiento del nuevo ser.

En este período se hace necesario reforzar la alimentación materna para permitir la formación de tejidos y órganos y el nacimiento de un individuo sano y vigoroso.



INMUNIZACIONES Y
CRECIMIENTO.

Inmunidad celular
(timodependiente).

Inmunidad humoral.

Representada por los linfocitos
provenientes del timo (linfocitos
T).

Se encuentran en la sangre
circulante, en la corteza de los
ganglios linfáticos, en el bazo y en
la pared intestinal.

Los linfocitos T actúan a través de
varios mecanismos: Directamente
(células asesinas). A través de
factores solubles (linfocinas, etc.).
Cooperando con los linfocitos B
(inmunidad humoral). Interviniendo
en el reconocimiento y
procesamiento del antígeno.

Representada por los linfocitos B
localizados en la médula ósea y
sangre circulante, ganglios linfáticos
y tejido linfático de la pared
intestinal (amígdalas, placas de
Peyer, apéndice) y bazo.

Los linfocitos B atraviesan distintas
secuencias madurativas hasta
encontrarse frente al estímulo
antigénico. En dicha circunstancia
comienzan a producir anticuerpos
o inmunoglobulinas
(gamaglobulinas con función
inmune).

DESARROLLO DE LA INMUNIDAD.

A partir de las semanas 10-12 de gestación, el feto comienza a elaborar las principales fracciones de inmunoglobulinas.

Los anticuerpos elaborados por la madre en respuesta a enfermedades padecidas por ella o a vacunas recibidas protegerán al hijo durante las primeras etapas del crecimiento postnatal.

La inmunidad activa, es la que adquiere el individuo en contacto con una serie de agentes infecciosos, vacunas y sustancias de carácter inespecífico.

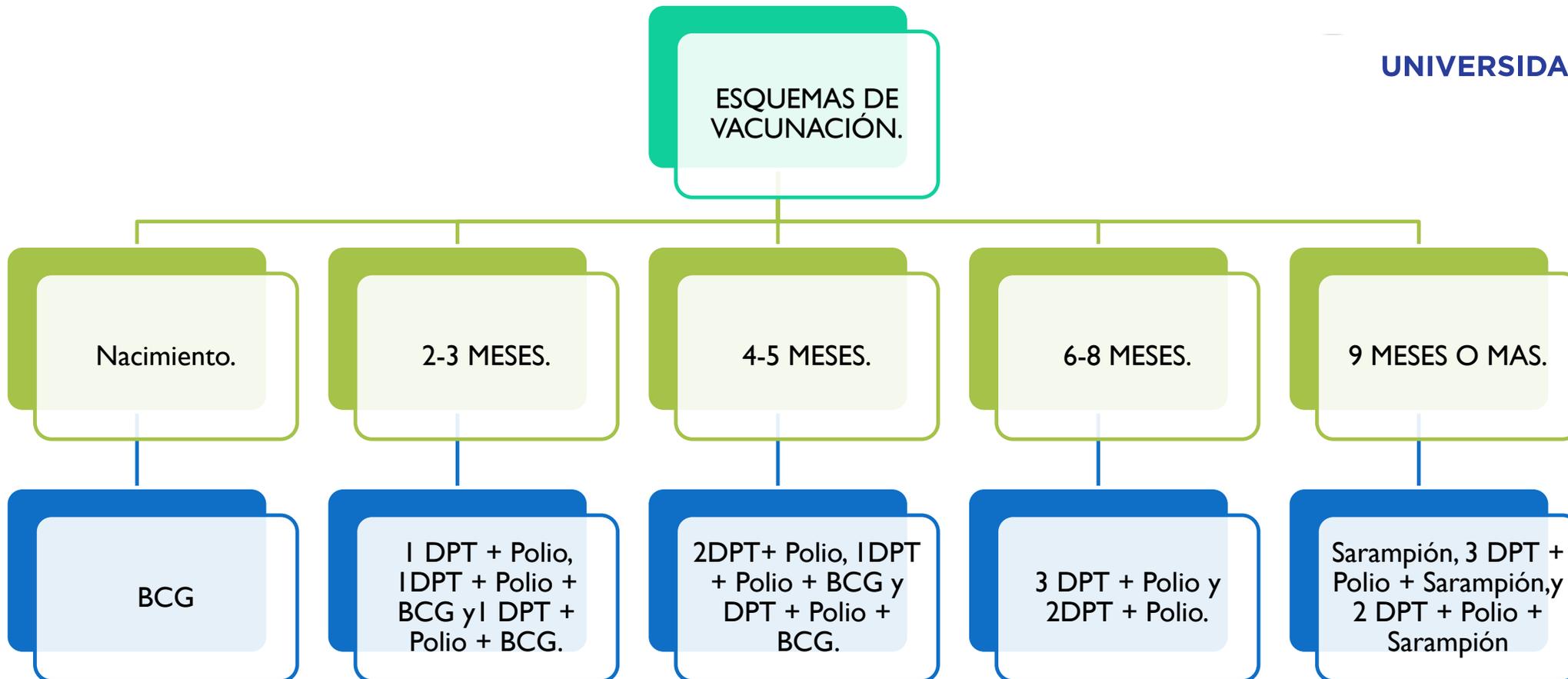


Tres puntos que son considerados esenciales:

Las acciones están dirigidas a los menores de un año y a las embarazadas.

La simultaneidad de las vacunaciones permite un número escaso de contactos, es decir, visitas entre el servicio de salud y del niño a proteger.

La inmunización es una acción integral y regular de los servicios de salud que debe mantenerse a través de los años.





GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD

SECRETARÍA DE SALUD

SEDENA

SECRETARÍA DE LA
DEFENSA NACIONAL

MARINA

SECRETARÍA DE MARINA

SNDIF

SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA



ISSSTE

INSTITUTO DE SALUDES
Y SERVICIOS MÉDICOS DE
LOS TRABAJADORES DEL ESTADO



PEMEX

POR EL BIENESTAR DE LA NACIÓN



IMSS

Cada una de tus hijas o hijos menores de 10 años, tiene derecho a recibir una Cartilla Nacional de Salud como esta. Sirve para conocer las principales acciones de promoción de la salud y prevención de enfermedades, de acuerdo con su edad.

Esta Cartilla se otorga y usa en todas las unidades de salud:

Secretaría de Salud, Instituto de Salud para el Bienestar, IMSS, ISSSTE, DIF, PEMEX, SEDENA, SEMAR, así como del sector privado.

Además, la Cartilla servirá para que se registren sus próximas citas a los diferentes servicios de atención a su salud.



GOBIERNO DE
MÉXICO



CARTILLA NACIONAL DE SALUD

**ESTE DOCUMENTO ES GRATIS, Y
SU ENTREGA NO ESTÁ SUJETA A
CAMBIO DE NADA**

**NIÑAS Y NIÑOS DE
0 A 9 AÑOS DE EDAD**
CARTILLA DE VACUNACIÓN

ESQUEMA DE VACUNACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES EN LA NIÑEZ

Vacuna	Enfermedades que previene	Dosis	Edad de vacunación oportuna	Fecha de vacunación	Lote de la vacuna
BCG	Tuberculosis meningea y miliar	Única	Al nacer		
Hepatitis B	Hepatitis B	Única	Al nacer		
Hexavalente DPaT+VPI+ Hib+HepB	Difteria, Tosferina, Tétanos, Poliomielitis, Hepatitis B y enfermedades graves por <i>Haemophilus influenzae</i> tipo b, como neumonía y meningitis	Primera	2 meses		
		Segunda	4 meses		
		Tercera	6 meses		
		Cuarta	18 meses		
DPT	Difteria, tos ferina y tétanos	Refuerzo	4 años		
Rotavirus	Diarrea por rotavirus	Primera	2 meses		
		Segunda	4 meses		
Neumocócica conjugada	Neumonía, meningitis y otras enfermedades graves causadas por neumococo	Primera	2 meses		
		Segunda	4 meses		
		Refuerzo	1 año		

Vacuna	Enfermedades que previene	Dosis	Edad de vacunación oportuna	Fecha de aplicación	Lote de la vacuna
Influenza	Neumonía por virus de la influenza A y B	Primera	A partir de los 6 meses		
		Segunda	Al mes de su primera dosis		
		Una dosis cada temporada invernal	1 año		
			2 años		
			3 años		
SRP (triple viral)	Sarampión, rubéola y paperas	Primera	1 año		
		Segunda	6 años		

Otras vacunas	Nombre de la vacuna	Número de la dosis	Fecha de aplicación	Lote de la vacuna
Espacio reservado para vacunas no incluidas en el esquema básico del programa de vacunación universal				



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD

SECRETARÍA DE SALUD

SEDENA

SECRETARÍA DE LA
DEFENSA NACIONAL

MARINA

SECRETARÍA DE MARINA

SNDIF

SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO EDUCACIONAL
DE LA FAMILIA



ISSSTE

INSTITUTO DE SEGURIDAD
Y SALUD PARA LOS
TRABAJADORES DEL ESTADO



PEMEX

POR EL LEGADO DE LA SOBERANÍA



IMSS

Como adolescente tienes derecho a recibir una Cartilla Nacional de Salud como esta. Sirve para conocer las principales acciones de promoción de la salud y prevención de enfermedades, de acuerdo con tu edad.

Esta Cartilla se otorga y usa en todas las unidades de salud:

Secretaría de Salud, Instituto de Salud para el Bienestar, IMSS, ISSSTE, DIF, PEMEX, SEDENA, SEMAR, así como del sector privado.

Además, la Cartilla servirá para que se registren sus próximas citas a los diferentes servicios de atención a su salud.



GOBIERNO DE
MÉXICO



CARTILLA NACIONAL DE SALUD

**ESTE DOCUMENTO ES GRATIS, Y
SU ENTREGA NO ESTÁ SUJETA A
CAMBIO DE NADA**

**ADOLESCENTES DE
10 A 19 AÑOS DE EDAD**

DETECCIÓN DE LAS ALTERACIONES DEL CRECIMIENTO.

SEGÚN EL MOMENTO DE APARICIÓN.

Tomando como referencia el nacimiento, se dividen en: prenatales y postnatales.

SEGÚN EL SENTIDO DE LA DESVIACIÓN DE LA ALTERACIÓN.

Se dividen en: déficit de crecimiento y exceso de crecimiento.

ALTERACIONES
DEL
CRECIMIENTO.

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Según el
momento.

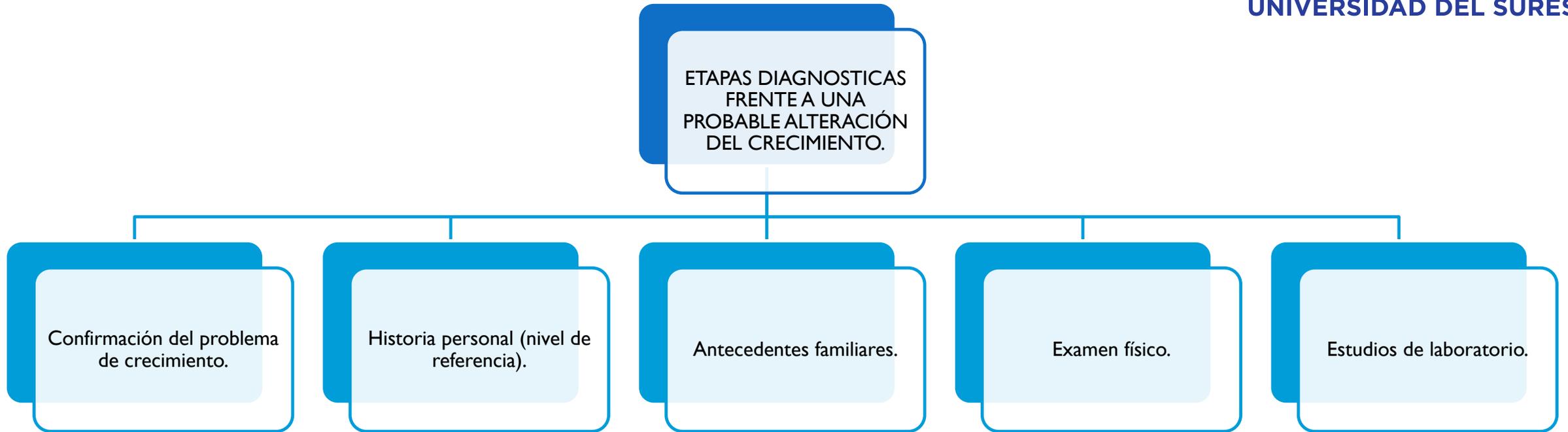
Según el sentido.

Prenatal.

Postnatal.

Déficit.

Exceso.



TIPOS MAS
FRECUENTES DE
ALTERACIONES
DEL CRECIMIENTO.

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

De comienzo
prenatal.

Déficit de
crecimiento prenatal.

Retardo del
crecimiento
intrauterino y
crecimiento postnatal

Exceso de
crecimiento prenatal.



Deshidratación.

Según el tiempo de evolución.

Según la etapa de la vida o el momento de aparición.

Según el medio en que vive el niño.

Según el grado de expresión.

Desnutrición rural o urbana.

Cambios en la conducta y criterios de atención del niño desnutrido.