



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA MEDICINA HUMANA

Nombre: Arieni Darinka Pérez Alvarez

Docente: Dra. Itzel citlahi Trejo Muñoz

Tema: mapa conceptual

Grado: 3er semestre

Tapachula de Ordoñez a 30 de diciembre del 2022

Atención de la salud del adolescente sano

La alimentación

La obesidad es resultado de un desequilibrio entre la ingestión y el gasto de calorías hábitos alimenticios como la alta densidad energética baja en fibras y bebidas azucaradas.

Actividad física

La actividad física en los adolescentes es:

- 40.4% son inactivos
- 24.4% son moderadamente activos
- 35.2% son muy activos.

Factores psicosociales

Prevención de accidentes

12 y 65 años de edad han consumido drogas de mayor consumo es la marihuana, se llama droga a la sustancia que altera algunas funciones mentales y físicas.

Prevención de accidentes

Se calcula que los embarazos no planeados producen 17% de enfermedades maternas y 89% de abortos peligrosos.

La salud sexual y reproductiva debe entenderse como el bienestar físico, mental y social .

Higiene personal

En toda nuestra vida solo tendremos un cuerpo es por eso que:

- El baño diario
- La ropa interior
- Lavarse bien las manos
- Lavar los utensilios después de comer
- Cortar uñas y pies cada semana son parte de una higiene general.

