

## CONDUCTA ALIMENTARIA EN PREESCOLARES

- Desarrollo de la conducta alimentaria:
  - Regulación fisiológica del apetito – saciedad
  - Apetito ↓ por la desaceleración del crecimiento



## SUMINISTRO DE UNA DIETA ADECUADA

- Objetivos de alimentación en esta edad:
  - Nutricionales
  - De formación de hábitos
  - De socialización
  - De prevención de enfermedades en la vida adulta

DIETA

# Nutrición en el crecimiento

PROBLEMAS

## PROBLEMAS NUTRICIONALES

- Obesidad
- Peso subnormal/falta de progreso
- Deficiencia de Hierro
- Caries dental
- Alergias



IMPORTANCIA

- Proporciona energía y nutrientes para comenzar el día luego del ayuno nocturno.
- Mejora la atención y concentración permitiendo un mayor rendimiento escolar
- Evita el cansancio y la somnolencia durante la mañana
- Permite mantener la dieta equilibrada



PREESCOLARES

PREESCOLARES

- 1er y 2do año de vida: el cuerpo experimenta grandes cambios
- 12 meses: se mantienen erguidos y dan sus primeros pasos
- 2 años: camina con mas firmeza > rapidez, da movimientos mas seguros, aprende a subir y bajar escaleras



INFANCIA

- Desde 1 o 2 años hasta la pubertad
- Periodo latente de crecimiento comparado con la lactancia y adolescencia.
- Esta ↓ en velocidad crecimiento: ↓ apetito • Se establecen los hábitos de alimentación y salud. Desarrollo de nuevas habilidades y ↑ de la independencia

# ACCIDENTES Y CRECIMIENTO

## • **Accidente**

- **Un suceso independiente de la voluntad humana.**
- **Desencadenado por la acción súbita y rápida.**
- **De una causa exterior.**
- **Se traduce en una lesión corporal o mental.**

## **MORTALIDAD**

- **Las lesiones no intencionales son una de las causas de muerte exógena y por tanto, vulnerables a las actuaciones preventivas de las políticas de salud**

## • **La probabilidad de accidentes:**

- **Caídas.**
- **Quemaduras.**
- **Intoxicaciones.**
- **Asfixia por inmersión.**
- **Asfixia por sofocación por aspirar objetos.**

## **Categorías de accidentes en niños:**

- **Categorías de accidentes en niños:**
- **Desventajas:**
- **Motrices.**
- **Sensoriales.**
- **Mentales.**
- **Niños hiperactivos.**