



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Docente: Dra. Uzel Cithali Trejo Muñoz.

Alumna: Evelin Samira Andrea Velazquez.

Licenciatura: Medicina Humana.

ATENCIÓN DEL ADOLESCENTE SANO.

es

Grupo de edad comprendido entre los 10-14 años; adolescentes menores entre los 10-14 años y adolescentes mayores entre 15 y 19 años.

Temporales
• 10-14 años
Media:
• 15 años.
Tardía:
• 18 o 21 años.

Se divide en:

Autointeligencia interpersonal y colectiva.

Períodos de salud fértil

10-11 años

14 años a 2º ED.

Identidad, Intimidad, Integridad, Independencia psicológica, Independencia física.

Higiene personal.

Asco, limpieza y cuidado de nuestro cuerpo.

correcta higiene.

Lavarnos manos, dientes.

Cambiar y mantener limpia nuestra ropa.

Mantener las uñas limpias.

Bañarnos diario

Autocuidado.

Actividad física.

Estado de vida activo y saludable

Beneficio.

Mejor desarrollo y aspecto físico

Previene enfermedades y adicciones.

Salud bucal

Evita caries, sarro, etc.

Salud sexual

Evitar embarazos, enfermedades.

Prevención de adicciones.

Alimentación correcta, actividad física, relaciones positivas.

Salud mental

Expresar lo que sentimos, convivir con amigos y familia, practicar algún deporte.

Prevención de accidentes.

Evitar la muerte.

Prevención de violencia

Puede ser sexual, exclusión social, verbal, psicológica, físico, abandono.

Nivel de eficacia funcional y metabólica de un organismo tanto celular y social.

Prevención de enfermedades como DM, HA, enfermedades del corazón, etc.

Factores de riesgo: Sexo inseguro, consumo de alcohol, tabaco, drogas, consumo inadecuado de alimentos y sedentarismo.

Evitar adicciones y violencia.

Evitar sobrepeso y obesidad; anorexia y bulimia.

Evitar y prevenir el suicidio.

Prevención de embarazos no deseados.

Prevención de enfermedades de transmisión sexual y las ITS.

Entrevista clínica

Privacidad y confidencialidad.