



NOMBRE: OLIVER FAUSTINO PAREDES MORATAYA

DOCENTE: DRA. ITZEL CITLAHI TREJO MUÑOZ

MATERIA: CRECIMIENTO Y DESARROLLO

SAMESTRE: 3

GRUPO: "A"

CARRERA: MEDICINA HUMANA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE CAMPUS TAPACHULA

# CONTROL DEL NIÑO SANO

## LA SALUD Y EL BIENESTAR

- Vigilancia del Crecimiento y Desarrollo.
- Detección temprana de alteraciones del desarrollo. Promoción, prevención, recuperación y rehabilitación

## CONSULTAS

- < 28 días: 2 consultas (7, 28 días)
- 1 a 12 meses: cada mes
- 1 año a 3 años: 4 consultas, cada 3 meses
- 3 años a 5 años: 2 consultas por año, cada 6 meses
- A partir de los 6 años: 1 consulta por año.

## QUÉ SE EVALÚA EN CADA CONSULTA

- Somatometría
- peso, talla, PC, IMC, TA
- P/E, T/E, P/T, IMC/E
- Alimentación
- Hábitos
- Neurodesarrollo
- Esquema de vacunación
- Actividad física

## DETECCIÓN OPORTUNA DE:

- Trastornos de aprendizaje
- Trastornos de lenguaje
- Trastornos de comunicación
- Trastornos del desarrollo emocional

## CRITERIOS DE REFERENCIA AL SEGUNDO NIVEL

- Desnutrición grave
- Obesidad, sobrepeso
- Talla baja
- Retraso psicomotor
- Perímetro cefálico alterado

## PESO

- R.N : 3.000Kgs
- 1-4 meses: 750 grs x mes
- 4-8 meses: 500 grs x mes
- 8 meses-2 años: 250 grs x mes

## REGLAS MNEMOTÉCNICAS RELACIONADAS CON EL PESO

- Al nacer 3.0 Kg
- Al 4° mes Se duplica
- Al año Se triplica
- A los 2 años Se multiplica x 4
- A los 6 años Se multiplica x 6
- A los 10 años Se multiplica x 10
- Entre los 2 y 5 años (Edad x 2) + 8
- Entre los 5 y 10 años (Edad x 2) + 10
- Entre los 10 y 13 años (Edad x 2) + 13

## TALLA

- |                               |                   |
|-------------------------------|-------------------|
| ◦ RN:                         | 50cms             |
| ◦ 1 mes -1 año:<br>cm/mes)    | 75cms (2          |
| ◦ 1 año -2 años:<br>cm/mes)   | 82cms (0.8        |
| ◦ 2 años - 12 años:<br>+70 ±2 | (Edad x 6.5)      |
| ◦ 4 años:<br>12 años:         | 1 metro<br>1.50 m |

## PERIMETRO CEFALICO

- |                              |        |
|------------------------------|--------|
| ◦ R.N :                      | 35 cms |
| ◦ 3 meses:                   | 40 cms |
| ◦ 6 meses:                   | 44 cm  |
| ◦ 1 año:                     | 46 cms |
| ◦ 3 años:                    | 50 cms |
| ◦ Hasta los 2-3 años de edad |        |