



ESCUELA DE
MEDICINA
U D S

NOMBRE: OLIVER FAUSTINO PAREDES MORATAYA

DOCENTE: DRA. ITZEL CITLAHI TREJO MUÑOZ

MATERIA: CRECIMIENTO Y DESARROLLO

SAMESTRE: 3

GRUPO: "A"

CARRERA: MEDICINA HUMANA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE CAMPUS TAPACHULA

CONTROL DEL NIÑO SANO

LA SALUD Y EL BIENESTAR

- Vigilancia del Crecimiento y Desarrollo.
- Detección temprana de alteraciones del desarrollo. Promoción, prevención, recuperación y rehabilitación

CONSULTAS

- < 28 días: 2 consultas (7, 28 días)
- 1 a 12 meses: cada mes
- 1 año a 3 años: 4 consultas, cada 3 meses
- 3 años a 5 años: 2 consultas por año, cada 6 meses
- A partir de los 6 años: 1 consulta por año.

QUÉ SE EVALÚA EN CADA CONSULTA

- Somatometría
- peso, talla, PC, IMC, TA
- P/E, T/E, P/T, IMC/E
- Alimentación
- Hábitos
- Neurodesarrollo
- Esquema de vacunación
- Actividad física

DETECCIÓN OPORTUNA DE:

- Trastornos de aprendizaje
- Trastornos de lenguaje
- Trastornos de comunicación
- Trastornos del desarrollo emocional

CRITERIOS DE REFERENCIA AL SEGUNDO NIVEL

- Desnutrición grave
- Obesidad, sobrepeso
- Talla baja
- Retraso psicomotor
- Perímetro cefálico alterado

PESO

- R.N : 3.000Kgs
- 1-4 meses: 750 grs x mes
- 4-8 meses: 500 grs x mes
- 8 meses-2 años: 250 grs x mes

REGLAS MNEMOTÉCNICAS RELACIONADAS CON EL PESO

- Al nacer 3.0 Kg
- Al 4° mes Se duplica
- Al año Se triplica
- A los 2 años Se multiplica x 4
- A los 6 años Se multiplica x 6
- A los 10 años Se multiplica x 10
- Entre los 2 y 5 años (Edad x 2) + 8
- Entre los 5 y 10 años (Edad x 2) + 10
- Entre los 10 y 13 años (Edad x 2) + 13

TALLA

- | | |
|-------------------------------|-------------------|
| ◦ RN: | 50cms |
| ◦ 1 mes -1 año:
cm/mes) | 75cms (2 |
| ◦ 1 año -2 años:
cm/mes) | 82cms (0.8 |
| ◦ 2 años - 12 años:
+70 ±2 | (Edad x 6.5) |
| ◦ 4 años:
12 años: | 1 metro
1.50 m |

PERIMETRO CEFALICO

- | | |
|------------------------------|--------|
| ◦ R.N : | 35 cms |
| ◦ 3 meses: | 40 cms |
| ◦ 6 meses: | 44 cm |
| ◦ 1 año: | 46 cms |
| ◦ 3 años: | 50 cms |
| ◦ Hasta los 2-3 años de edad | |