



# COMIENZO POSTNATAL

La gran mayoría de los problemas de salud del niño de causa postnatal produce un retardo de crecimiento del peso



## DESNUTRICIÓN

La desnutrición es el problema de salud más frecuente en nuestra región y es, por lo tanto, la causa más importante de retardo del crecimiento.

Desnutrición primaria: síndrome de déficit nutricional por falta de alimentos.

Desnutrición secundaria: debida a enfermedades que alteran el estado nutricional.

desnutrición primaria: por haber contraído una enfermedad (infecciones, diarrea crónica, parasitosis intestinal, etc.)

Según la composición corporal,  
pueden distinguirse:

01.

Emaciación: Son niños que tienen un déficit de peso significativamente mayor que de la talla.

02.


Acortamiento: Si bien tienen un déficit de peso para su edad, tienen también un déficit equivalente de talla, de tal manera que su relación peso/talla es normal.






Según el grado de déficit.


**Cuanto más grave sea el deterioro del estado nutricional, mayor será la deficiencia ponderal en comparación con los valores de referencia para la misma edad del niño**





La identificación del tipo de alteración nutricional condiciona la necesidad de tomar decisiones de mayor o menor urgencia en función del conocimiento previo a los riesgos asociados con cada trastorno nutricional.





Las deficiencias nutricionales severas pueden tener carácter global o afectar en forma específica a un solo nutriente

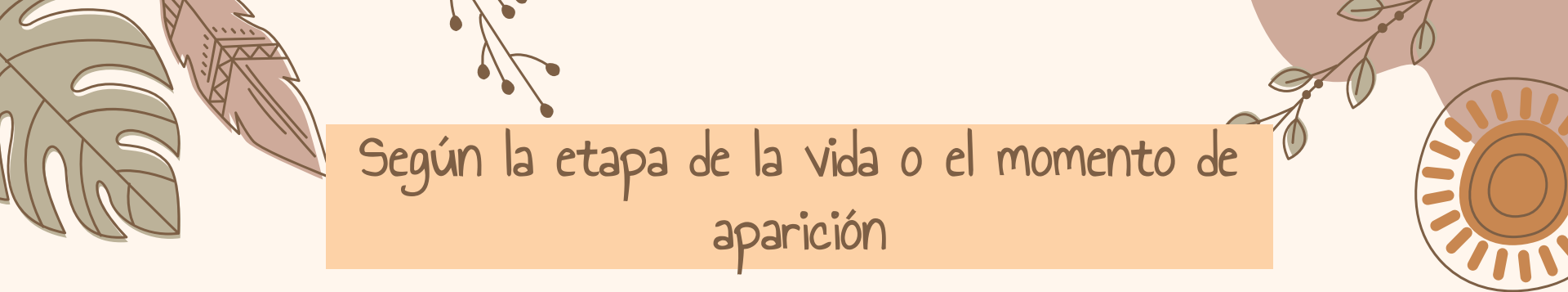
- Marasmo: debido a un déficit global de alimentos, hay una carencia de energía (calorías) y proteínas, además del resto de los nutrientes.
- Kwashiorkor: se debe fundamentalmente a un déficit de proteínas.

# Según el tiempo de evolución

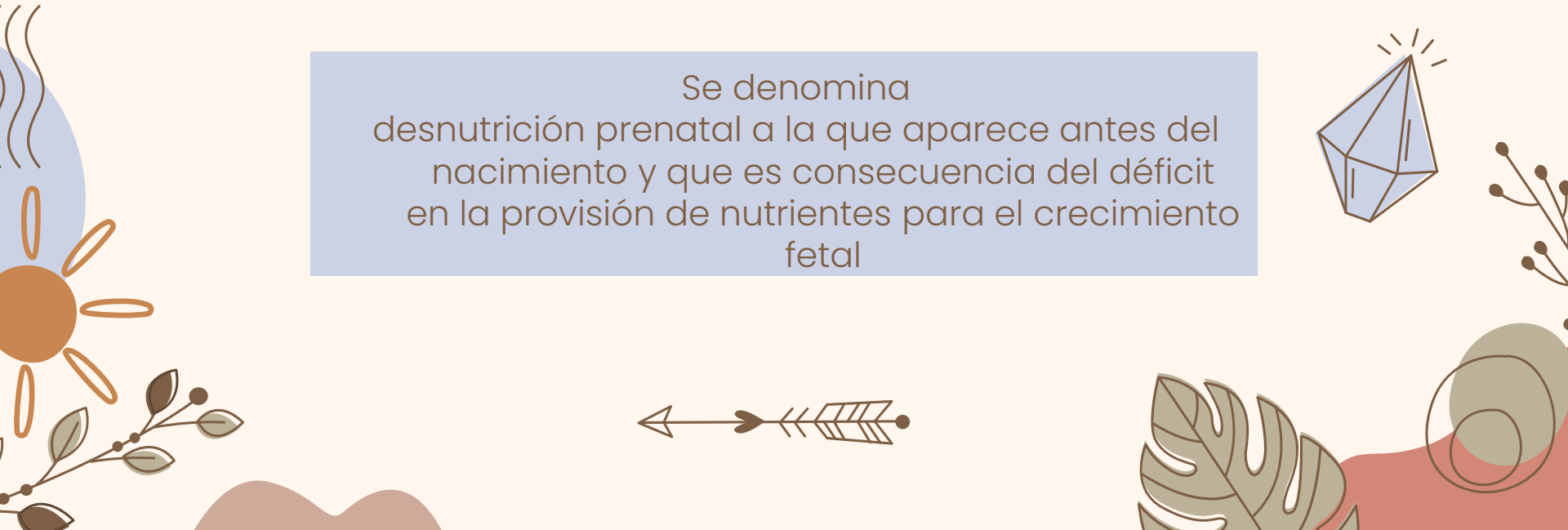
1. En la infancia, toda enfermedad aguda de cierta duración repercute en cierto grado sobre el estado nutricional del niño y por ende sobre su crecimiento.

2. La desnutrición crónica compromete en mayor medida el proceso de crecimiento, restándole al organismo posibilidades de compensación del déficit

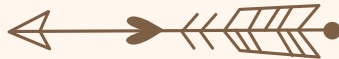




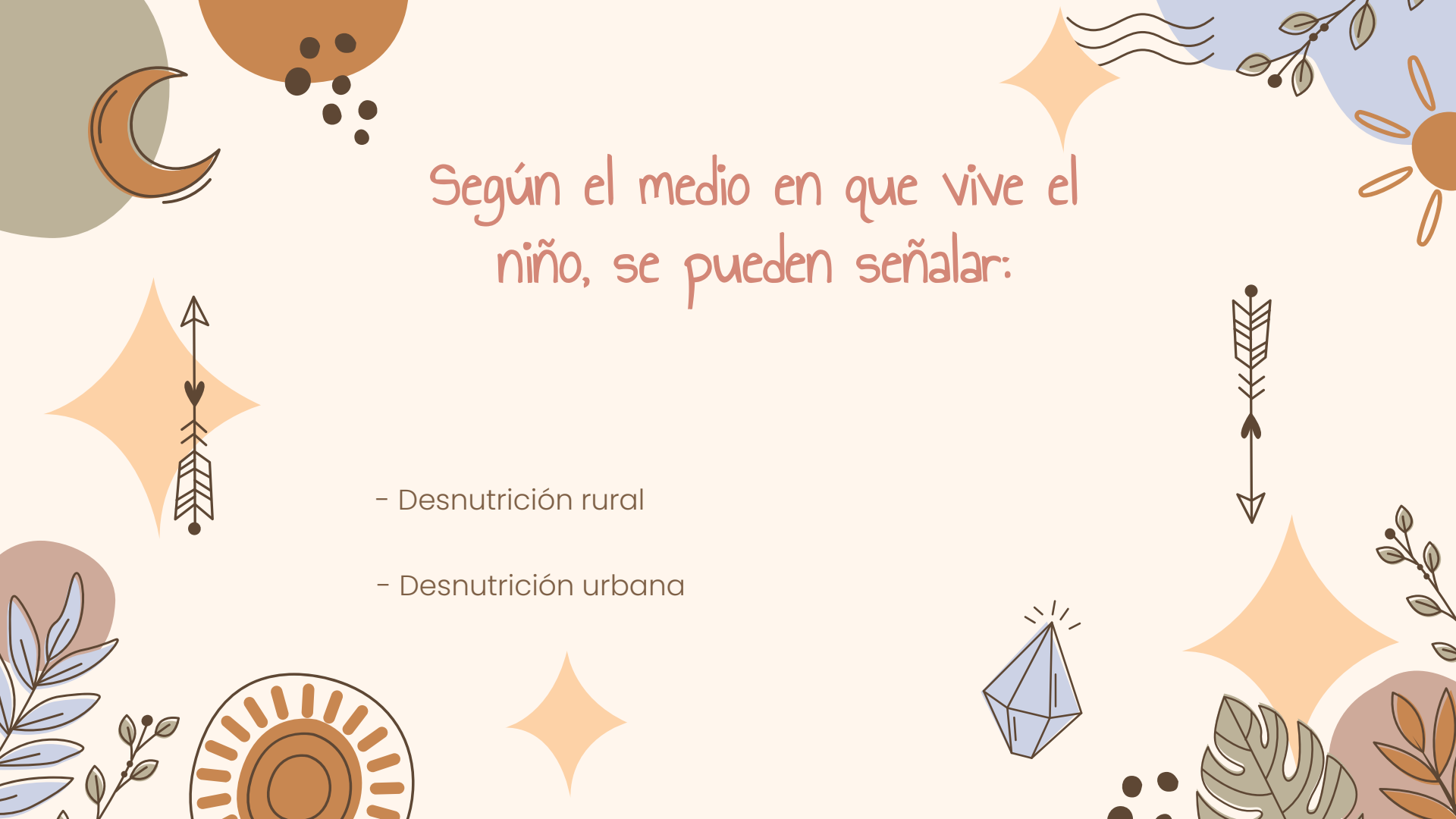
## Según la etapa de la vida o el momento de aparición



Se denomina desnutrición prenatal a la que aparece antes del nacimiento y que es consecuencia del déficit en la provisión de nutrientes para el crecimiento fetal






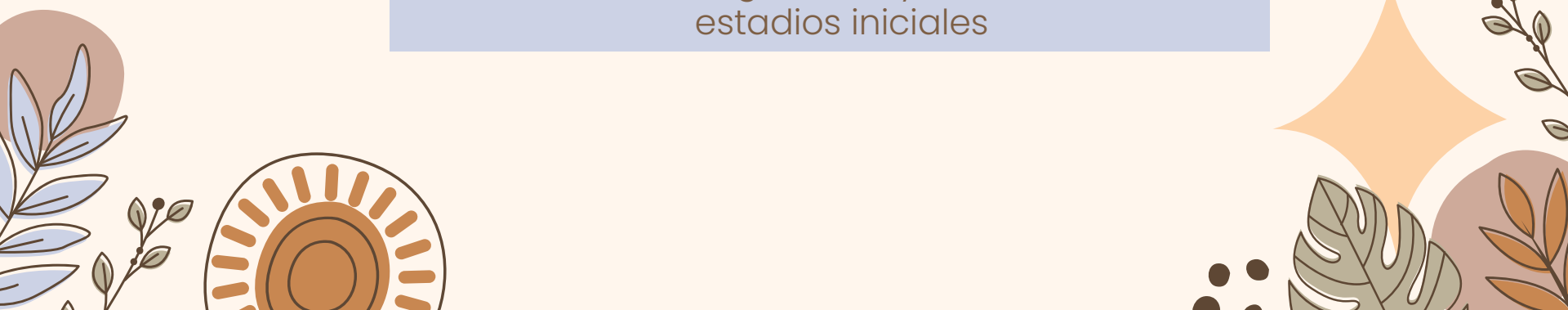


Según el medio en que vive el  
niño, se pueden señalar:

- Desnutrición rural
- Desnutrición urbana



Según el grado de expresión.



La desnutrición, como enfermedad, tiene la característica de carecer de una sintomatología clara y llamativa en sus estadios iniciales

Mucho tiempo antes de que el niño presente manifestaciones clínicas evidentes de desnutrición, aparecen cambios significativos, a saber:

- Retardo del crecimiento: Es el primer signo objetivo de desnutrición.
- Cambios en la conducta: Al carecer de estímulo nutricional, el niño debe reorientar la utilización de los escasos alimentos que recibe en el mantenimiento de su organismo



la recuperación nutricional del niño se logra cuando se cubren los siguientes aspectos:



1. Un aporte alimentario que asegure cantidad, calidad adecuados a la edad, que le posibilite el crecimiento compensatorio.
2. El tratamiento de las infecciones intercurrentes.
3. La incorporación de la madre al equipo de salud como efectora real de la recuperación de su niño.
4. Educación alimentaria a la familia



Las diarreas agudas de causa infecciosa como las diarreas prolongadas son los procesos que con mayor frecuencia afectan el crecimiento por deterioro del estado nutricional.



Las diarreas agudas pueden ser producidas por agentes bacterianos como E. coli, Salmonella o Shigella, o bien por virus, de los cuales los más frecuentes



diarrea crónica, se refiere a la diarrea prolongada o recurrente que se observa en niños desnutridos, de medios socioeconómicos desfavorables, en quienes los tratamientos estándares de la diarrea aguda no han dado resultado

## Entero parasitosis

Las parasitosis comprometen el estado nutricional y el crecimiento del individuo a través de varios mecanismos:

- Compitiendo con el individuo parasitado por sus propios nutrientes (Áscaris lombricoides).
- Impidiendo la absorción intestinal de los nutrientes (giardias, strongyloides).
- Expoliando los reservorios hemáticos a través de la pérdida crónica de sangre por vía intestinal (necator).

# Infecciones respiratorias.



1.- Si bien las infecciones respiratorias agudas pueden estancar o aun reducir el peso de un niño, duran poco tiempo como para afectar el crecimiento en talla

2.- Interacción desnutrición-infección  
Es indudable la relación que existe entre la desnutrición y los procesos infecciosos



Hay muchos problemas de salud que cursan con retardo del crecimiento postnatal.

Los diagnósticos correspondientes:

- Enfermedad neurológica crónica.
- Enfermedad cardíaca, renal, hepática crónica.
- Déficit de hormona de crecimiento, hipopituitarismo.
- Tuberculosis, infecciones crónicas, infección urinaria, especialmente en el niño menor de un año.





## Exceso de crecimiento postnatal

- Obesidad  
La obesidad puede ser primaria o secundaria.

