



Nombre: OLIVER FAUSTINO PAREDES MORATAYA

Docente: Dra. ITZEL CITLAHI TREJO MUÑOZ

Materia: CRECIMIENTO Y DESARROLLO

Carrera: MEDICINA HUMANA

Semestre: 3

Grupo: "A"

UNIVERSIDAD DEL SURESTE CAMPUS TAPACHULA



Control de Niño Sano
www.nutripediatria.com



MANTENTE ACTIVO TODOS LOS DIAS Y REALIZA ACTIVIDAD FISICA

PROGRAMA DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO

Conjunto de actividades destinadas a mantener la salud y el bienestar y a mejorar la calidad de vida.



NUTRICION

Indicar lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida

Incorporar lenta y progresivamente la alimentación diferente a la leche a partir del cuarto mes de edad

Continuar con la leche materna entre los 8 y 12 meses de edad, para ese momento el niño debe estar integrado a la dieta familiar

Cereales hortalizas y legumbres



De un buen desarrollo dependerá su alimentación

Frutas, hortalizas legumbres



Tu texto aquí

CRECIMIENTO

Verificar en cada consulta: la edad exacta, la talla y el peso
En niños de 2 años y más se recomienda calcular el Índice de Masa Corporal (IMC) comparando el resultado con los valores de la gráfica de percentilas

CONSULTAS

- <28 Dias 2 consultas (7-28 días)
- 1-12 meses / cada mes
- 1- 3 años 4 consultas cada mes
- 3- 5 años 2 consultas por año

SEGUIMIENTO

Llevar un buen control para evitar enfermedades.



DESARROLLO PSICOMOTOR

Es necesario identificar en el niño, desde la primera consulta de atención, los factores que pueden predisponer a alteraciones del desarrollo psicomotor

Prohibir el uso de la andadera antes de que el niño comience a gatear

Estimular al niño para que repita o diga verbalmente lo que quiere

INMUNIZACION

Datos clínicos de Displasia de Desarrollo de la Cadera (DDC) hasta los 2 años de edad.

Se recomienda verificar o aplicar las siguientes vacunas:



PREVENCIÓN CONTROL DE ENFERMEDADES

El personal de salud deberá evaluar el estado nutricional (alimentación) y desarrollo psicomotor.

verificar el esquema de vacunación, vigilar el crecimiento y detectar, en forma oportuna, enfermedades o condiciones de salud que afecten al niño.