



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE (UDS).**


**DOCENTE: DRA. ITZEL CITLALHI TREJO MUÑOZ.**

**ALUMNA: EVELIN SAMIRA ANDRES VELAZQUEZ.**

**LICENCIATURA: MEDICINA HUMANA.**

**MATERIA: CRECIMIENTO Y DESARROLLO.**

**ACTIVIDAD: MAPA CONCEPTUAL.**



El desarrollo humano a la evolución que sufre el ser humano durante su vida desde su concepción y nacimiento hasta su fallecimiento.

Los factores que influyen en el desarrollo es la situación de las personas dentro de su ciclo de vida.

Cuando hablamos del ciclo de vida, lo dividimos en las siguientes etapas:

1. Lactancia.
2. Infancia.
3. Niñez
4. Adolescencia.
5. Juventud.
6. Adulthood.
7. Senectud o vejez.

# ETAPAS DEL DESARROLLO HUMANO:

## ETAPA PRENATAL:

El comienzo de la vida tiene lugar cuando un solo espermatozoide se une a un óvulo y se forma en el vientre de la madre durante nueve meses.

El embrión comienza su proceso de desarrollo hasta convertirse en un bebé completamente formado.



## TRES PERÍODOS:

### Período germinal:

Momento de la concepción, cuando un óvulo es fecundado por un espermatozoide y comienza a desplazarse hacia el útero, donde se implantará.

### Período embrionario:

Comienza la división de las células según sus funciones, dará lugar a la estructura ósea, muscular y los diferentes órganos del bebé.

### Período fetal:

En esta fase los órganos comienzan a formarse y madurar. Esta etapa de desarrollo comienza a las 12 semanas de gestación y culmina con el nacimiento del bebé.

# ETAPAS DEL DESARROLLO HUMANO.

## LA INFANCIA:



Es una etapa importante en el ciclo vital del desarrollo humano, pues se gesta el futuro de su personalidad.

Se da desde que el niño nace hasta los 6 años.

Caracterizada por el aprendizaje de capacidades y habilidades psicomotrices.

Lenguaje.

Otras características:

El infante comienza a comer alimentos sólidos y primeros desplazamientos de forma autónoma, primero gateando y luego caminando.

Pronunciación de las primeras palabras y aprendizaje de las nociones básicas de lectura y escritura.

Interacción con el entorno físico y social.

## LA NIÑEZ:

Es la etapa del desarrollo humano más importante.

Se adquieren las habilidades psicosociales y emocionales para un desarrollo saludable.

Se sientan las bases de lo que será el individuo en el futuro.

Corresponde al ingreso del niño a la escuela.

El cambio más notorio es el crecimiento.

Esta etapa va desde los 7 a los 12 años.



## LA ADOLESCENCIA O PUBERTAD:

Es la etapa del desarrollo humano marcada por los cambios hormonales y físicos que determinarán la madurez sexual del individuo.

Deja de ser niño, pero sin alcanzar la madurez del adulto.

Los cambios físicos son más notorios.

Esta etapa se da desde los 12 a los 20 años.

En las mujeres se produce la menstruación.





La adolescencia se divide en dos fases:

Adolescencia temprana (12 a 15 años).

Adolescencia tardía (15 a 20 años).

Aumento de estatura y cambios de peso y talla.

Aparición de vello corporal y crecimiento mamario en las mujeres e inicio de la menstruación.

Aparición del deseo sexual en ambos géneros.

Tendencia al aislamiento o al distanciamiento del núcleo familiar como parte de la búsqueda de su identidad personal.

Termina el proceso de maduración sexual y el adolescente se prepara para la adultez.

Implica la culminación de los estudios secundarios, así como la exploración de intereses académicos o profesionales.

## JUVENTUD:

Primeras interacciones sociales adultas, aunque el individuo carece aún de madurez emocional.

Entre otras características de esta etapa del desarrollo, se destacan:

El joven es capaz de orientar su vida y de integrar todos los aspectos de su personalidad.

Está más tranquilo pero no llega al equilibrio de la adultez.

Está conformada desde los 20 a los 25 años.

Culminación del proceso de desarrollo físico y comienza a experimentar el mundo con una visión más clara de sí mismo y de lo que desea para el futuro.

Es la etapa de la emancipación, ya que el individuo comienza a generar sus propios ingresos y sentar las bases de su vida adulta.







## ADULTEZ:

Se alcanza la plenitud de su desarrollo biológico y psíquico, su personalidad y carácter se presentan firmes y seguros de tomar alguna decisión.

Se da desde los 26 hasta los 60 años.



## CLASIFICACIÓN DE ADULTEZ.

Adulthood young (25 to 40 years of age).

Adulthood is the period of greatest vitality and activity.

It is the phase of greatest productivity, as it coincides with the completion of higher studies and professional development and in which procreation occurs.

Adulthood intermediate (40 to 50 years of age).

From 40 years of age, changes begin that are characteristic of menopause in women and andropause in men.

Adulthood late (50 to 60 years of age).

In this phase, physical and vital changes occur that have an impact on social dynamics.

The beginning of a period of loneliness for parents and the phase of retirement and the re-evaluation of priorities.

Decrease in sexual desire in both sexes.

## ANCIANIDAD:

Es la etapa final de la vida.


Se caracteriza por:

Una creciente disminución de fuerza física y progresiva baja de las cualidades de su actividad mental.

Desde los 60 años en adelante.

Dependen de alguien más.





Es muy importante conocer y aprender sobre las etapas de desarrollo que cada uno como ser humano pasa en algún momento de su vida, esto para comprender, ser empáticos con las demás personas, y sentir un apoyo, ya que en cada etapa se ven cambios tanto físicos como emocionales.

En la etapa prenatal, infancia y niñez tal vez no tanto apoyo emocional hacia el niño (a), pero sí a la persona que esta responsable de este niño (a).

Y por ejemplo en la adolescencia y juventud, ahí si desataca mas el apoyo emocional ya que en esas etapas se pasa por muchos cambios físicos, emocionales, y si se necesito apoyo, empatía y compañía para que no se sientan solos.

En la etapa de la adultez, tal vez no es tanto apoyo emocional, pero siempre se debe de dar.

Y en etapa de la ancianidad, es una etapa bonita pero igual nostálgica, las personas ancianas nos necesitan, y no deben esta solos.