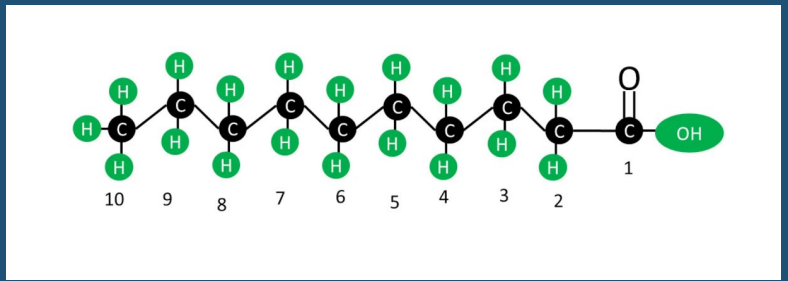
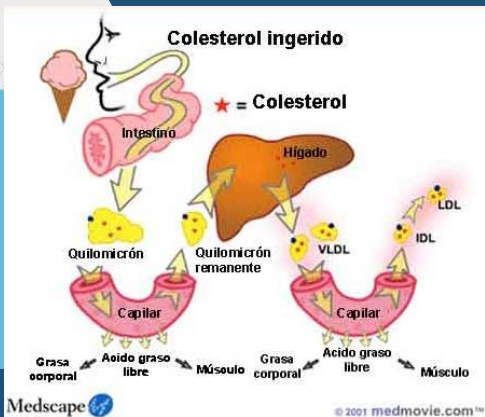


ACIDOS GRASOS



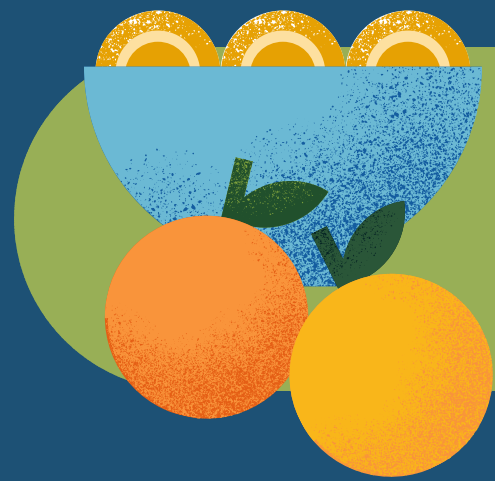
¿Qué son?

Es una biomolécula de naturaleza lipídica formada por una larga cadena hidrocarbonada lineal, de diferente longitud o número de átomos de carbono, en cuyo extremo hay un grupo carboxilo



PAPEL BIOLÓGICO

- Función energética
- Función estructural
- Función reguladora



El alto contexto cultural

- ✓ Polaridad: El grupo carboxilo es polar mientras que el resto de la molécula es apolar.
- ✓ Son moléculas anfipáticas ya que presentan regiones polares y otras apolares.
- ✓ Solubilidad: Debido a sus propiedades polares y apolares, los ácidos grasos de cadena corta presentan cierta solubilidad en agua mientras que los de cadena larga son insolubles en agua.
- ✓ Densidad: generalmente es baja e inferior a la del agua

CLASIFICACION

- ACIDOS GRASOS SATURADOS
- ACIDOS GRASOS INSATURADOS

ACIDOS GRASOS ESENCIALES

- Son un tipo de ácidos grasos, los cuales son esenciales para el organismo pero que este no los puede fabricar, por lo que es necesario ingerirlos a través de la dieta.



Es muy importante recordar que el consumo de grasas para la creación de enzimas y membranas celulares e incluso para la actividad cerebral. Aunque eso sí: Debemos diferenciar seriamente entre los ácidos grasos poliinsaturados y los que pueden resultar perjudiciales y de riesgo para las patologías cardiovasculares que conocemos, las grasas saturadas y transgénicas.