



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MEDICINA HUMANA

FRANCISCO IGNACIO ORDOÑEZ SALVATIERRA

NUTRICION

PAULINA MARIBEL JUAREZ RODAS

EJERCICIO

3 SEMESTRE

18/11/22

TAPACHULA, CHIAPAS.

Sexo: Femenino Peso: 68.3kg Talla: 1.49cm Edad: 22 años
 GEB: $655.1 + 9.6(\text{peso}) + 1.85(\text{talla}) - 4.68(\text{edad})$
 GEB: $655.1 + 655.6 + 275.6 - 102.9 = 1,483.4$

GEB: 1,483.4

IMC: 31.0

Act. Física: 148.3

ETA: 148.3

GET: 1,780 Kcal

DX: OBI

Nut.	%	Kcal	gr	1/8	2/8
Pro	15	272	68	8	16
Hc	57	1013	253	32	64
Li?	28	495	55	7	14
Total	100%	1780			

Sexo: Femenino Peso: 70.1 Talla: 1.62cm Edad: 35 años

GEB: $655.1 + 9.6(\text{peso}) + 1.85(\text{talla}) - 4.68(\text{edad})$

GEB: $655.1 + 672.9 + 299.7 - 163.8 = 1,463.9$

GEB: 1,463.9

MC: 26.9

Act. Física: 292.7

TA: 146.3

DX: Sobre Peso

GET: 1,902.9 Kcal

Nut.	%	Kcal	gr	1/8	2/8
Pro	15	280	70	9	18
Hc	59	1119	280	35	70
Li?	26	504	56	7	14
Total	100%	1903			

Sexo: Femenino Peso: 65.4kg Talla: 1.62cm Edad: 27 años

$$GE_B: 655.1 + 9.6(\text{peso}) + 1.85(\text{talla}) - 4.68(\text{edad})$$

$$GE_B: 655.1 + 627.8 + 299.7 - 126.3 = 1,456.3$$

GE_B: 1,456.3

IMC: 25.1

GE_T: 1,893.1 Kcal

Act. Física: 291.2

ETA: 145.6

DX: Sobro peso

Nut.	%	Kcal	gr	1/8	2/8
Pro	14	260	65	8	16
Hc	61	1165	291	36	72
Li?	25	468	52	6	12
Total	100%	1893			

Sexo: Femenino Peso: 86kg Talla: 1.56cm Edad: 44 años

$$GE_B: 655.1 + 9.6(\text{peso}) + 1.85(\text{talla}) - 4.68(\text{edad})$$

$$GE_B: 655.1 + 768 + 288.6 - 205.9 = 1,505.9$$

GE_B: 1,505.9

IMC: 33.3

GE_T: 1,806.9 Kcal

Act. Física: 150.5

ETA: 150.5

DX: OB I

Nut.	%	Kcal	gr	1/8	2/8
Pro	17	320	80	10	20
Hc	52.7	997	249	31	62
Li?	30	576	64	8	16
Total	100%	1893			

Sexo: Masculino Peso: 103kg Talla: 1.82cm Edad: 36

$$GEB: 66.5 + 13.75(\text{peso}) + 5.08(\text{talla}) - 6.78(\text{edad})$$

$$GEB: 66.5 + 1,416.2 + 924.5 - 244.0 = 2,163.2$$

GEB: 2,163.2

IMC: 31.2

Act Fisica: 216.3

ETA: 216.3

DX: OB I

GET: 2,595.8 Kcal

Nut.	%	Kcal	gr	1/8	2/8
Pro	16	412	103	13	26
Hc	56	1446	361	45	90
Li?	28	738	82	10	20
total	100%	2596			

Sexo: Masculino Peso: 99kg Talla: 1.52cm Edad: 32 años

$$GEB: 66.5 + 13.75(\text{peso}) + 5.08(\text{talla}) - 6.78(\text{edad})$$

$$GEB: 66.5 + 1,361.2 + 772.1 - 216.9 = 1,982.9$$

GEB: 1,982.9

IMC: 43.0

Act. Fisica: 198.2

ETA: 198.2

DX: Obesidad III

GET: 2,379.3 Kcal.

Nut	%	Kcal	gr	1/8	2/8
Pro	17	396	99	12	24
Hc	53	1272	318	40	80
Li?	30	711	79	10	20
Total	100%	2379			

Sexo: Masculino Peso: 77.8 kg Talla: 1.72 cm Edad: 41

$$GEB: 66.5 + 13.75(\text{peso}) + 5.08(\text{talla}) - 6.78(\text{edad})$$

$$GEB: 66.5 + 1,069.7 + 873.7 - 277.9 = 173.2$$

GEB: 173.2

IMC: 26.8

Act. Física: 34.6

ETA: 17.3

DX: Sobre Peso

GET: 225.1 Kcal

Nut.	%	kcal	gr	1/8	2/8
Pro	139	312	78	10	20
Hc	287	645	161	20	40
Li?	248	558	62	8	16
Total	100%	225			

Sexo: Masculino Peso: 89 kg Talla: 1.69 cm Edad: 36 años

$$GEB: 66.5 + 13.75(\text{peso}) + 5.08(\text{talla}) - 6.78(\text{edad})$$

$$GEB: 66.5 + 1,223.7 + 858.5 - 244.0 = 1,904.7$$

GEB: 1,904.7

IMC: 31.7

Act. Física: 190.4

ETA: 190.4

DX: OB-I

GET: 2,285.5 Kcal

Nut.	%	kcal	gr	1/8	2/8
Pro	15	358	89	11	22
Hc	56	1290	322	40	80
Li?	28	637	71	9	18
total	100%	2285			