

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ALUMNO: JUAN DANIEL VAZQUEZ JIMENEZ

DOCENTE: DRA PAULINA JUARES RODAS

MATERIA: NUTRICION

ACTIVIDAD

EJERCICIOS PARA PLATAFORMA

LICESIATURA EN MEDICINA HUMANA

TAPACHULA DE ORDOÑEZ A 17 DE NOVIEMBRE DEL 2022

1 Platazo

Sexo = H $66.5 + 13.75 \times 103 + 5.08 \times 152 = 6787.32$
 Peso = 107 $66.5 + 13.75 \times 25 + 5.08 \times 244.03 = 2402.31$
 Talla = 183 $2402.31 - 244.03 = 2163.28$ 51.6
 IMC = 36 $2163.28 / 183^2 = 63.1$
 IMC-Dx = 311.081 $2163.28 \times 10 = 21632.8$
 GEB = 2163.28 $2163.28 \times 10 = 21632.8$
 ACT = 216.32 $2163.28 + 216.32 = 2379.6$
 ETA = 216.32
 GET = 2379.6

TALLA	NUT	%	KCAL	gr	1/8	2/8
PRO	16	412	103	13	26	
Hc	36	1445	361	45	90	
LIP	37	235	52	10	20	
TOTAL		2573				

Sexo = H $66.5 + 13.75 \times 94 + 5.08 \times 152 = 6787.32$
 Peso = 97 $66.5 + 13.75 \times 25 + 5.08 \times 244.03 = 2199.71$
 Talla = 182 $2199.71 - 244.03 = 1955.68$ 51.6
 IMC = 32 $1955.68 / 182^2 = 59.2$
 IMC-Dx = 422.008 $1955.68 \times 10 = 19556.8$
 GEB = 422.008 $1955.68 \times 10 = 19556.8$
 ACT = 195.57 $1955.68 + 195.57 = 2151.25$
 ETA = 195.57 $1955.68 + 195.57 = 2151.25$
 GET = 2151.25

TALLA	NUT	%	KCAL	gr	1/8	2/8
PRO	16	412	103	13	26	
Hc	36	1445	361	45	90	
LIP	37	235	52	10	20	
TOTAL		2573				

Sexo = H $66.5 + 13.75 \times 94 + 5.08 \times 152 = 6787.32$
 Peso = 97 $66.5 + 13.75 \times 25 + 5.08 \times 244.03 = 2199.71$
 Talla = 182 $2199.71 - 244.03 = 1955.68$ 51.6
 IMC = 32 $1955.68 / 182^2 = 59.2$
 IMC-Dx = 422.008 $1955.68 \times 10 = 19556.8$
 GEB = 422.008 $1955.68 \times 10 = 19556.8$
 ACT = 195.57 $1955.68 + 195.57 = 2151.25$
 ETA = 195.57 $1955.68 + 195.57 = 2151.25$
 GET = 2151.25

NUT	%	KCAL	gr	1/8	2/8
PRO	17	396	97	12	24
Hc	53	1272	318	40	80
LIP	30	711	79	10	20
total		2379			

2

Sexo = F $66.5 + 13.75 \times 103 + 5.08 \times 162 = 6787.32$
 Peso = 162 $66.5 + 13.75 \times 25 + 5.08 \times 244.03 = 2402.31$
 Talla = 182 $2402.31 - 244.03 = 2163.28$ 51.6
 IMC = 50 $2163.28 / 182^2 = 64.8$
 IMC-Dx = 247 $2163.28 \times 10 = 21632.8$
 GEB = 247 $2163.28 \times 10 = 21632.8$
 ACT = 247 $2163.28 + 247 = 2410.28$
 ETA = 247 $2163.28 + 247 = 2410.28$
 GET = 2410.28

TALLA	NUT	%	KCAL	gr	1/8	2/8
PRO	14	260	65	8	16	
Hc	62	1165	91	30	72	
LIP	24	468	52	10	20	
TOTAL		1573				

Sexo = F $66.5 + 13.75 \times 94 + 5.08 \times 162 = 6787.32$
 Peso = 97 $66.5 + 13.75 \times 25 + 5.08 \times 244.03 = 2199.71$
 Talla = 182 $2199.71 - 244.03 = 1955.68$ 51.6
 IMC = 32 $1955.68 / 182^2 = 59.2$
 IMC-Dx = 422.008 $1955.68 \times 10 = 19556.8$
 GEB = 422.008 $1955.68 \times 10 = 19556.8$
 ACT = 195.57 $1955.68 + 195.57 = 2151.25$
 ETA = 195.57 $1955.68 + 195.57 = 2151.25$
 GET = 2151.25

NUT	%	KCAL	gr	1/8	2/8
PRO	17	396	97	12	24
Hc	53	1272	318	40	80
LIP	30	711	79	10	20
total		2379			

3

Sexo = F $66.5 + 13.75 \times 103 + 5.08 \times 162 = 6787.32$
 Peso = 65.4 $66.5 + 13.75 \times 25 + 5.08 \times 244.03 = 2402.31$
 Talla = 162 $2402.31 - 244.03 = 2163.28$ 51.6
 IMC = 27 $2163.28 / 162^2 = 82.5$
 IMC-Dx = 249.4 $2163.28 \times 10 = 21632.8$
 GEB = 249.4 $2163.28 \times 10 = 21632.8$
 ACT = 249.4 $2163.28 + 249.4 = 2412.68$
 ETA = 249.4 $2163.28 + 249.4 = 2412.68$
 GET = 2412.68

NUT	%	KCAL	gr	1/8	2/8
PRO	14	260	65	8	16
Hc	62	1165	91	30	72
LIP	24	468	52	10	20
TOTAL		1573			

Sexo = F $66.5 + 13.75 \times 94 + 5.08 \times 162 = 6787.32$
 Peso = 97 $66.5 + 13.75 \times 25 + 5.08 \times 244.03 = 2199.71$
 Talla = 162 $2199.71 - 244.03 = 1955.68$ 51.6
 IMC = 32 $1955.68 / 162^2 = 74.2$
 IMC-Dx = 32.9082 $1955.68 \times 10 = 19556.8$
 GEB = 32.9082 $1955.68 \times 10 = 19556.8$
 ACT = 32.9082 $1955.68 + 32.9082 = 1988.59$
 ETA = 32.9082 $1955.68 + 32.9082 = 1988.59$
 GET = 1988.59

NUT	%	KCAL	gr	1/8	2/8
PRO	15	320	80	10	20
Hc	50	910	72	27	58
LIP	32	576	64	8	16
total		1806			

4

El estado de las acciones a seguir en presencia de la enfermedad durante el periodo de lactancia con la finalidad de incrementar el peso corporal.

La disponibilidad de calorias para el crecimiento durante el periodo de lactancia.

Características del periodo antes de iniciar la etapa del desarrollo de adulto modificando el nivel de actividad física durante los primeros 6 meses.

1. Durante este periodo se produce una desnutrición en la vejez del crecimiento con respecto a lo que tuvo el niño durante el primer año de vida.

Factores Alimentarios:

- El aparato digestivo está funcionando para tener una vida saludable sin el ruido.
- Terminar la lactancia
- Inicio de la alimentación complementaria
- Inicio de la alimentación
- Inicio de la alimentación

Periodo de lactancia:

- 12-18 meses
- 18-20 meses
- 20-24 meses

Problemas de Matemáticas de 1º de ESO

- Situación tecnológica y matemática
- La información es la clave al trabajo
- Desarrollo del pensamiento
- Atención del lenguaje técnico
- Atención de los datos
- Situación matemática
- Problemas planteados para aplicar los conocimientos
- Los alumnos participan de la investigación matemática a través de la resolución
- La resolución de problemas para estos niveles debe ser un proceso de descubrimiento
- Resolución de problemas y desarrollo del pensamiento

Desarrollar el pensamiento de los alumnos en la resolución de problemas y en la aplicación de los conocimientos matemáticos.

Existen una variedad de situaciones de la vida real que se pueden resolver con los conocimientos matemáticos.

El aprendizaje de la matemática debe ser un proceso de descubrimiento y de aplicación de los conocimientos matemáticos.

Problemas de Matemáticas de 1º de ESO

SEMPER

$655.49 + 2.971.25 \times 1.68 = 4.682.73$
 $1.45 = 32$
 $ETA = 10 \times 1.68 = 16.8$
 $ACT = 10 \times 1.68 = 16.8$
 $GET = 1.68 \times 1.68 = 2.8224$

$1.45 \times 1.68 = 2.436$
 $1.45 \times 1.68 = 2.436$
 $1.45 \times 1.68 = 2.436$
 $1.45 \times 1.68 = 2.436$

$66.8 + 13.75 \times 2.5 + 3.0 \times 1.80 = 6.75 \times 32$
 $66.8 + 13.75 \times 2.5 + 3.0 \times 1.80 = 6.75 \times 32$
 $66.8 + 13.75 \times 2.5 + 3.0 \times 1.80 = 6.75 \times 32$
 $66.8 + 13.75 \times 2.5 + 3.0 \times 1.80 = 6.75 \times 32$

$1.45 \times 1.68 = 2.436$
 $1.45 \times 1.68 = 2.436$
 $1.45 \times 1.68 = 2.436$
 $1.45 \times 1.68 = 2.436$

Problemas de Matemáticas de 1º de ESO

SEMPER

UAT	13	ACAT	32	1.68	1.9
PRO	0.3	HOE	276	34	6.8
LIP	2.4	4.44	46	6	1.2
TOTAL	100.2	13.32			

$1.45 \times 1.68 = 2.436$
 $1.45 \times 1.68 = 2.436$
 $1.45 \times 1.68 = 2.436$
 $1.45 \times 1.68 = 2.436$

Problemas de Matemáticas de 1º de ESO

SEMPER

$655.49 + 2.971.25 \times 1.68 = 4.682.73$
 $1.45 = 32$
 $ETA = 10 \times 1.68 = 16.8$
 $ACT = 10 \times 1.68 = 16.8$
 $GET = 1.68 \times 1.68 = 2.8224$

$1.45 \times 1.68 = 2.436$
 $1.45 \times 1.68 = 2.436$
 $1.45 \times 1.68 = 2.436$
 $1.45 \times 1.68 = 2.436$

$66.8 + 13.75 \times 2.5 + 3.0 \times 1.80 = 6.75 \times 32$
 $66.8 + 13.75 \times 2.5 + 3.0 \times 1.80 = 6.75 \times 32$
 $66.8 + 13.75 \times 2.5 + 3.0 \times 1.80 = 6.75 \times 32$
 $66.8 + 13.75 \times 2.5 + 3.0 \times 1.80 = 6.75 \times 32$

$1.45 \times 1.68 = 2.436$
 $1.45 \times 1.68 = 2.436$
 $1.45 \times 1.68 = 2.436$
 $1.45 \times 1.68 = 2.436$

FORMULAS MUTACION

✓ $H_{GEB} = 655.1 + 9.6 \text{ (PESO)} + 1.85 \text{ (TALLA CM)} - 4.68 \text{ (EDAD)}$

✓ $H_{GEB} = 66.5 + 13.75 \text{ (PESO)} + 5.08 \text{ (TALLA CM)} - 6.78 \text{ (EDAD)}$

- IMC
- DN (Desnutrición) - 35% ACT. FISICA
 - BP (Bajo peso) - 30%
 - N (Normal) - 30 (20%)
 - SBP (Sobrepeso) - 20%
 - OB (Obesidad) - 10%

ACTE ETA =

$GEB + ACTIVIDAD F + ETA = GET$

ACT. F. = MULTIPLICAR % POR GEB
 ETA = MULTIPLICAR % POR GEB.

mm
24/10/22

PESO / TALLA² } IMC FORM

Sexo: HOMBRE
 PESO: 47.7 KG
 TALLA: 1.65 MTS
 EDAD: 58 AÑOS

$66.5 + 13.75(47.7) + 5.08(165) - 6.78(58)$

$IMC = \frac{P}{T^2} \Rightarrow 17.5 = D$

$GEB = 1.067 \cdot 335$

GEB
 GET.

$AT = 350 \cdot 19$
 $ETA = 116 \cdot 733 = 1634.25$

Efecto termogénesis de Alimentos.