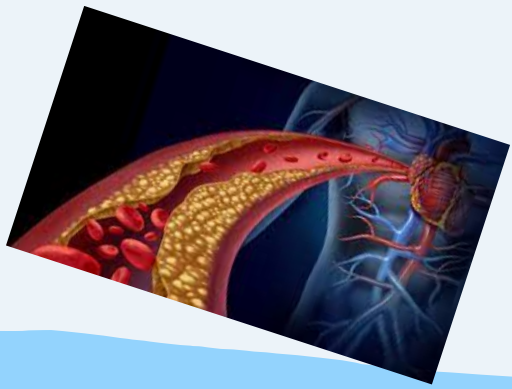


HIPERTENSION ARTERIAL



1

concepto:

esta caracterizado como la elevacion sostenida de la presion arterial sistolica diastolica o ambas.



2

sus factores que la favorecen
genetica
mala alimentacion
sobre peso/ obesidad
falta de actividad fisica



3

RECOMENDACIONES:

llevar una vida sana
evitar las bebidas azucaradas
disminuir la sal
evitar los alimentos fijos



una de cada 10 persona padecen hipertencion



TRATAMIENTO FARMACOLOGICO:

losartan
basartan
cada 24 horas

