

Sexo: Femenino

Peso: 68.3 kg

Talla: 1.49 mT

edad: 22 años

IMC: 31.04

DX: 0.60

GEB: 1483.4 kcal

Act. F: 148.3

ETA: 148.3

GET: 1780 kcal

$$655.1 + 9.6 (68.3) + 1.55 (149) - 4.68 (22)$$

$$655.1 + 655.8 + 232.6 - 102.9$$

$$1586.3 - 102.9 = 1483.4 \text{ kcal GEB}$$

$$\text{Act. Fisica: } 0.10 \times 1483.4 = 148.34$$

$$\text{ETA: } 0.10 \times 1483.4 = 148.34$$

$$\text{GET: } 1483.4 + 148.3 + 148.3 = 1780 \text{ kcal}$$

$$\text{PRO } 1.0 \times 68.3 = 68$$

$$\text{IIP } 0.8 \times 68.3 = 54.64 = 55$$

$$\text{kcal PRO } 4 (68) = 272$$

$$\text{kcal IIP } 9 (55) = 495$$

$$\text{kcal HC} = 272 + 495 = 767$$

$$1780 - 767 = 1013$$

$$\text{GR HC} = 1013 \div 2 = 506.5$$

$$\text{Prote } 100 \times 272 \div 27200 = 1730 = 15.2$$

$$\% \text{ HC } 100 \times 495 \div 101300 = 780 = 76.7 = 57$$

$$\% \text{ IIP } 100 \times 495 \div 1780 = 27.8 = 28$$

$$68 \div 8 = 8.5 \quad 53 \div 8 = 6.6 = 6.5 \div 8 = 6.8 = 6.8$$

$$8 \times 2 = 16$$

$$3 \times 2 = 6$$

$$7 \times 2 = 14$$

	%	Kcal	gr	4/8	2/8
NUT					
PRO	15	272	68	8	16
HC	57	1013	253	32	64
lip	28	495	55	7	14
Total	100%				

Sexo = Femenino Imc: 26.09 ETA: 146.3
 Peso = 70.1 kg DX: SBP GET: 1903 Kcal
 Talla = 1.62 mt. GEB: 1463.9 Kcal
 Edad = 35 años Act. F: 292.7

$$655.1 + 9.6(70.1) + 1.85(162) - 4.68(35)$$

$$655.1 + 672.9 + 299.7 - 163.8$$

$$1627.7 - 163.8 = 1463.9 \text{ Kcal GEB}$$

$$\text{Act. Fisica: } 0.1 \times 1463.9 = 292.7$$

$$\text{ETA} = 0.10 \times 1463.9 = 146.39$$

$$\text{GET} = 1463.9 + 292.7 + 146.4 = 1903 \text{ Kcal}$$

$$\text{Pro } 1.0 \times 70.1 = 70.1 = 70$$

$$\text{lip } 0.8 \times 70.1 = 56.08 = 56$$

$$\text{Kcal Pro } 4(70) = 280$$

$$\text{Kcal lip } 9(56) = 504$$

$$\text{Kcal HC} = 280 + 504 = 784$$

$$1903 - 784 = 1119$$

$$\text{gr HC} = 1119 \div 4 = 279.75 = 280$$

$$\text{Pro} = 100 \times \frac{280}{1903} = 2800 \div 1903 = 14.7 = 15$$

$$\% HC 100 \times 1119 = 111,900 \div 1903 = 58.8 = 59$$

$$\% lIP 100 \times 504 = 50,400 \div 1903 = 26.4 = 26$$

$$70 \div 8 = 8.75 \quad 208 \div 6 = 35 \quad 56 \div 8 = 7$$

$$9 \times 2 = 18$$

$$35 \times 2 = 70$$

$$7 \times 2 = 14$$

NUT	%	K cal	gr	1/8	2/8
PRO	15	280	70	9	18
HC	59	1119	280	25	70
lIP	26	504	56	7	14
TOTAL	100%	1903			

Sexo: Femenino

IMC: 25.1

ETA: 1470.4

Peso: 65.4 kg

DX: SBP

GET: 1923.5

Talla: 1.62 mt

GEB: 1479.7 K cal

Edad: 22 Años

ACT.F: 295.9

$$65 \times 5.1 + 9.6 (65.4) + 1.88 (1.62) - 4.68 (22)$$

$$65 \times 5.1 + 627.6 + 299.7 - 102.9$$

$$1592.6 - 102.9 = 1479.7 \text{ K cal GEB}$$

$$\text{ACT. FISICO } 0.20 \times 1479.7 = 295.9$$

$$\text{ETA} = 0.10 \times 1479.7 = 147.9$$

$$\text{GET} = 1479.7 + 295.9 + 147.9 = 1923.5 \text{ K cal}$$

$$\text{Prot: } 1.0 \times 65.4 = 65.4$$

$$\text{lIP: } 0.8 \times 65.4 = 52.3$$

$$\text{K cal PRO } 4 (65) = 260$$

$$\text{K cal lIP } 9 (52) = 468$$

$$\text{K cal HC} = 260 + 468 = 728 = 1923 - 728$$

$$\text{HC} = 1195 \div 4 = 298.7 = 299 = 1195$$

Norr.

NUT	%	Kcal	gr	1/8	2/8
PRO	13	260	65	8	16
HC	62	1195	249	37	74
LIP	24	468	52	6	12
TOTAL	100%				

SEXO: Femenino
 PESO: 1.56 mt
 Edad: 44 AÑOS
 IMC: 33

DX: OB
 GEB: 1,506.8 Kcal
 ACT F: 150.7
 ETA: 150.7

GET: 1808 Kcal

$$IMC = \frac{80}{1.56^2} = \frac{80}{2.4} = 33.3 \quad DX: OB - 10\%$$

$$655.1 + 4.6(80) + 1.85(166) - 4.68(44) = 655.1 + 368 + 308.6 - 204.4$$

$$1,711.7 - 204.4 = 1,506.6 \text{ Kcal GEB}$$

$$ACT F = 0.10 \times 1506.8 = 150.68 - 150.7$$

$$GET = 1506.8 + 150.7 + 150.7 = 1808.2 \text{ Kcal}$$

① PRO $1.0 \times 80 = 80$
 LIP $0.8 \times 80 = 64$

$$Kcal \text{ PRO } 9(80) = 320$$

$$Kcal \text{ LIP } 9(64) = 576$$

$$Kcal \text{ HC} = 320 + 576 = 896$$

$$1808 - 896 = 912$$

$$gr \text{ HC } 912 \div 4 = 228$$

$$\% \text{ PRO } 100 \times 320 = 32,000 \div 1808 = 17.6 - 18$$

$$\% HC \quad 100 \times 912 = 91,200 \div 1808 = 50.4$$

$$\% IIP \quad 100 \times 576 = 57,600 \div 1808 = 31.8 = 32$$

$$80 \div 8 = 10 \quad 228 \div 8 = 28.5 \quad 64 \div 8 = 8$$

$$10 \times 2 = 20 \quad 28 \times 2 = 56 \quad 8 \times 2 = 16$$

NOV	%	Kcal	gr	1/8	2/8
PRO	15	320	80	10	20
HC	50	912	228	28	56
IIP	32	576	64	8	16
TOTAL	100				

SEXO: masculino

Peso: 77.8 kg

Talla: 1.72 m

edad: 41

IMC: 26

DX SBP

GEB: 1732 kcal

ACT F: 346

ETA: 173

GET: 2252

$$66.5 + 13.75 (77.8) + 5.08 (172) - 678$$

(4)

$$66.5 + 1069.7 + 873.7 - 2277.9$$

$$2009.9 - 2277.9 = 1732 \text{ Kcal GEB}$$

$$ACT F: 0.20 \times 1732 = 346.4$$

$$ETA: 0.10 \times 1732 = 173.2$$

$$GET: 1732 + 346.4 + 173.2 = 2251.6$$

$$PRO \quad 1.0 \times 77.8 = 77.8 \rightarrow 78$$

$$IIP \quad 0.8 \times 77.8 = 62.1$$

$$Kcal \quad PRO \quad 4 (78) = 312$$

$$Kcal \quad IIP \quad 9 (62) = 558$$

$$Kcal \quad HC = 312 + 558 = 870$$

$$2252 - 870 = 1382$$

$$gr \quad HC = 1382 = 4 = 345.5$$

$$\% PRO \quad 100 \times 312 = 31.200 = 2252 = 138$$

$$= 14 \% HC \quad 100 \times 1382 = 138.20 \% 2252 =$$

$$= 61.3 \% IIP \quad 10 \times 558 = 55,800 \% 2252$$

$$24.7 - 25$$

$78 \div 8 = 9.75 - 10$

$345 \div 4 = 86.25$

$68 \div 8 = 8.5 - 8$

$10 \times 2 = 20$

$43 \times 3 = 129$

$8 \times 2 = 16$

nut	%	Kcal	gr	1/8	2/8
pro	14	312	78	10	20
HC	61	1392	345	43	86
IIP	25	558	62	8	16
Total	100%	2252			

Sex: masculino

peso: 89 kg
 Taille: 1.72 m
 edad: 41
 I mc: 30.6
 D x: 0.13

GEB: 1886 Kcal
 ACT.F: 188.6
 ETA: 1886
 GET: 2,263 Kcal

$1mc = 66.5 + 13.75(89) + 5.09(172) - 6.78(41)$
 $= 66.5 + 1,223.75 + 873.7 - 277.9$

$2163.9 - 277.9 = 1886 \text{ Kcal GEB}$

ACT F: $0.12 \times 1886 = 226.32$

ETA = $1886 + 226.32 + 188.6 = 2263 \text{ Kcal}$

Pro $1.0 \times 89 = 89$

$0.8 \times 94 = 75$

Kcal pro $4(89) = 356$

Kcal IIP $91(75) = 682.5$

Kcal HC = $355 + 639 = 994$

$2263 - 994 = 1268$

gr H = $1268 \div 4 = 317$

% Pro $100 \times 356 \div 2263 = 15.7$

% HC $100 \times 1268 \div 2263 = 56$

% IIP $100 \times 639 \div 2263 = 28.2$

80% = 110 $317 \div 4 = 79.25$

Norma

$11 \times 2 = 22$

$4 \times 2 = 8$

$9 \times 2 = 18$

nut	%	Kcal	gr	1/8	2/8
Pro	16	356	89	1	22
Hc	56	1268	317	40	80
lip	28	639	71	9	18
Total	100%				

Sexo: masculino GEI: 2163
 Peso: 103 kg Act. F: 216
 Tallor: 1.82 m ETA: 216
 Edad: 36 años GET: 2596
 Imc: 31
 Dx: OB
 $Imc = \frac{103}{1.83^2} = 31$ OB = 10%

$$66.5 + 13.75(103) + 5.08(182) - 6.78(36)$$

$$66.5 + 1416.2 + 924.9 - 244.1$$

$$2467.2 - 244.1 = 2163.1 \text{ Kcal GEI}$$

Act F: $0.10 \times 2163 = 216.3$
 ETA: $0.10 \times 2163 = 216.3$
 GET = $2163.1 + 216.3 + 216.3 = 2595.6 = 2596$

Pro: $1.0 \times 103 = 103$
 lip: $0.8 \times 103 = 82.4$
 Kw Pro: $4(103) = 412$
 Kw lip: $9(82) = 738$
 Kw HC: $412 + 738 = 1150$
 $2596 - 1150 = 1446$

Pr HC: $1446 \div 4 = 361.5$
 % Pro: $100 \times \frac{412}{2596} = 15.6 = 16$
 % HC: $100 \times \frac{1446}{2596} = 55.7 = 56$
 % lip: $100 \times \frac{738}{2596} = 28.4$
 $103 \div 8 = 12.8 \approx 13$ $361.5 = 45.1$ $8 \times 2/8 = 10$
 $13 \times 2 = 26$ $45 \times 2 = 90$ $10 \times 2 = 20$

Nut	%	Kcal	gr	1/8	2/8
Pro	16	412	103	13	26
HC	56	1446	361	45	90
lip	28	738	82	10	20
TOTAL	100%	2596			

SEXO: masculino GEB: 2050
 PESO: 99 kg Act F: 205
 Talla: 1.54 mt ETA: 205
 Eda: 32 GET: 2460
 Imc: 43
 Dx: OB

$Imc: \frac{99}{1.52} = 43 \quad OB \approx 70\%$

$66.5 + 13.75(99) + 5.08(152) - 4.68(32)$
 $66.5 + 1361.25 + 772.2 - 149.7$
 $2199.9 - 149.7 = 2050.2 \text{ Kcal GET}$

Act F: $0.10 \times 2050 = 205$
 ETA = $2050 + 205 + 205 = 2460$
 GET = $2050 + 205 + 205 = 2460 \text{ Kcal}$

Pro $1.0 \times 99 = 99$
 lip $0.8 \times 99 = 79$
 kcal Pro $4(99) = 396$
 kcal lip $9(79) = 711$
 kcal HC = $396 + 711 = 1107$
 $2460 - 1107 = 1353$

gr HC: $1353 \div 8 = 169$
 % Pro $100 \times \frac{396}{2460} = 16$
 % HC $100 \times \frac{1353}{2460} = 55$
 % lip $100 \times \frac{711}{2460} = 29$

$99/8 = 11 \quad 169/8 = 21 \quad 79/8 = 9$
 $11 \times 2 = 22 \quad 21 \times 2 = 42 \quad 9 \times 2 = 18$

	%	KCO11	gr	1/8	2/8
NUT					
PRO	16	396	99	11	22
HC	55	1353	169	22	42
LIP	29	711	79	10	20
TOTAL	100%				

Oliver

Mujer: peso: 41 kg, talla: 1.52 cm
edad 18.

$$655.1 + 9.6 (\text{peso}) + 1.85 (\text{talla}) - 4.68 (\text{edad})$$

$$655.1 + 9.6 \times 41 + 1.85 \times 152 - 4.68 \times 18$$

$$GEB = 1245.66$$

$$IMC = \frac{43}{23104} = 18.6$$

$$\text{Actividad Física} = 0.30 \times 1245.66 = 373.698$$

Delgadas BP - 30%

$$ETA = 0.10 \times 1245.66 = 124.566$$

$$GET = 1245.66 + 373.698 + 124.566 = 1743.924 \text{ Kcal}$$

Mujer peso: 55, talla: 1.53 edad 21

$$655.1 + 9.6 (\text{peso}) + 1.85 (\text{talla}) - 4.68 (\text{edad})$$

$$655.1 + 9.6 \times 55 + 1.85 \times 153 - 4.68 \times 21$$

$$GEB = 1367.87$$

$$IMC = 23.4$$

Norma 30%

$$\text{Actividad Física: } 0.30 \times 1367.87 = 410.361$$

$$ETA = 0.10 \times 1367.87 = 136.787$$

$$GET = 1367.87 + 410.361 + 136.787$$

$$= 1915.017 \text{ Kcal}$$

Tarea.

Proteina : 1.0 gr (peso)
 Lipidos : 0.8 gr (peso)
 KCl Para Proteina = 4 * el gr
 KCl Para Lipidos = 9 * el gr

3/11/17
 31/10/17

$$\text{Gr HC} = \frac{\text{total}}{4}$$

$$\text{Proteina} + \text{lipidos} - \text{total} = \text{HC Kcal}$$

$$\text{Procentaje} = 100 * \text{KCl} / \text{total}$$

$$1/8 = \text{gr} / 8 \quad 2/8 = X * 1/2$$

SEXO : Femenina peso : 56.2

Talla : 1.66 edad : 23

	%	Kcal	gr	1/8	2/8
PRO	12	224	56	7	14
HC	65	1183	453	37	74
LIP	23	405	45	6	12
total	100%	1812			

Mujer.

$$655.1 + 9.6 (\text{peso}) + 1.85 (\text{talla}) - 4.68 (\text{edad})$$

$$655.1 + 9.6 * 56.2 + 1.85 * 1.66 - 4.68 * 23$$

$$\text{GEB} = 1394.08$$

$$\text{IMC} = 20.39$$

Normal ≠ 20%

$$\text{ETA} = 0.10 * 1394.08 = 139.408$$

Nutrición del niño en la edad preescolar y escolar

Factores condicionantes de la nutrición del niño

- revolución tecnológica y Biotecnología
- desarrollo socio económico
- incorporación de la mujer al trabajo
- número de hijos
- influencia y Homogenización del mensaje televisivo.
- psicología industrial.
- Pérdida progresiva de la supervisión familiar

Patrones de

los hábitos y patrones de ingesta de los niños comienzan a establecerse en el primer año de vida y están consolidados en el segundo año de vida.

agregación familiar para, estos hábitos es tanto mayor cuando se es peaceros

estilos de alimentación (ingesta de hijo) depende de sus padres.

Predisposición genética a desarrollar enfermedades y hábitos.

— Durante el primer año de vida la dieta es controlada por el papá, y se recomienda se encuentren bien establecidos.

Nutrición en el niño de corta edad (1-3 años)

Introducción

El niño debe aprender a masticar y progresivamente descubrir diferentes gustos y texturas con la finalidad de incorporar poco a poco a la dieta familiar. mala nutrición durante los primeros 3 años de vida son irreversibles.

Característico del periodo

Antes de llegar a la etapa de adultos modificado el niño debe ser el periodo decisivo para el correcto crecimiento y desarrollo.

lactancia 4-6 meses hasta el año.

Durante estos años se produce una desaceleración en la velocidad del crecimiento con respecto a la gestación el niño durante el primer año de vida y a la gestación posteriormente en la adolescencia.

12 meses el peso se triplica al nacer y para que se cuadruplica dicho peso.

Prácticas Alimentarias

el desarrollo de los hábitos alimentarios se ve afectado por diversas variables

- 1- transmisión genética
- 2- Factores culturales
- 3- Factores familiares
- 4- imitación
- 5- Fobias Alimentarias

	%	Peso: Kcal	57.8 gr	= 58	118	218.
NUt						
Pro	13	232	58		7	14
AC	63	1106	275		34	68
LIP	24	414	46		6	12
Total	100%	1752				

25/10/22

SEXO: Fcm mas Fcm mas:
 peso: 56.2 75 87 96
 Talia: 1.66 1.80 1.63 1.70
 edad: 23 32 27 34.

Im - DX - GEB - GET - +9619.

DX: normal
20%

mujer.

$$65.1 + 9.6 (\text{Peso}) + 1.85 (\text{talia}) - 4.68 (\text{edad})$$

Hombre

$$66.5 + 13.75 (\text{Peso}) + 5.08 (\text{talia}) - 6.78 (\text{edad})$$