



- UNIVERSIDAD DEL SURESTE
- LICENCIATURA MEDICINA HUMANA
- Nombre: Arieni Darinka Pérez Álvarez
- Docente: Dra. Paulina Maribel Juárez Rodas
- Tema: Infografía Hipertensión arterial
- Grado: 3er semestre
- Tapachula de Ordoñez a 18 de diciembre del 2022

# HIPERTENSIÓN ARTERIAL

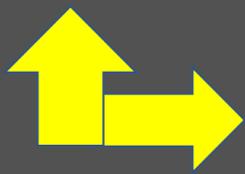


Es el incremento constante de la presión sanguínea en las arterias

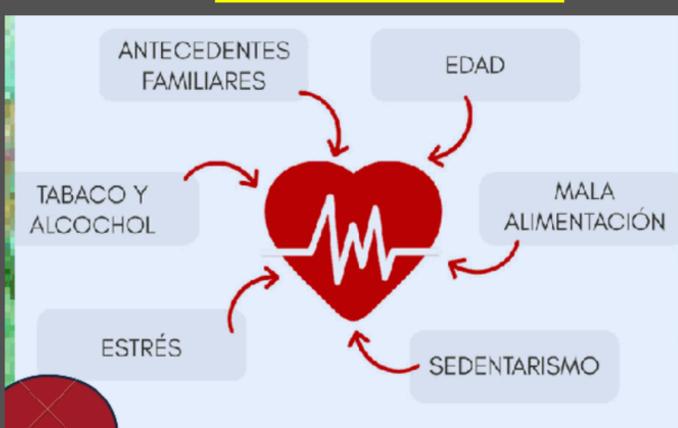


No presenta síntomas pero hay signos de alerta.  
1.- mareos  
2.- sangrado nasal  
3.- zumbidos en el oído

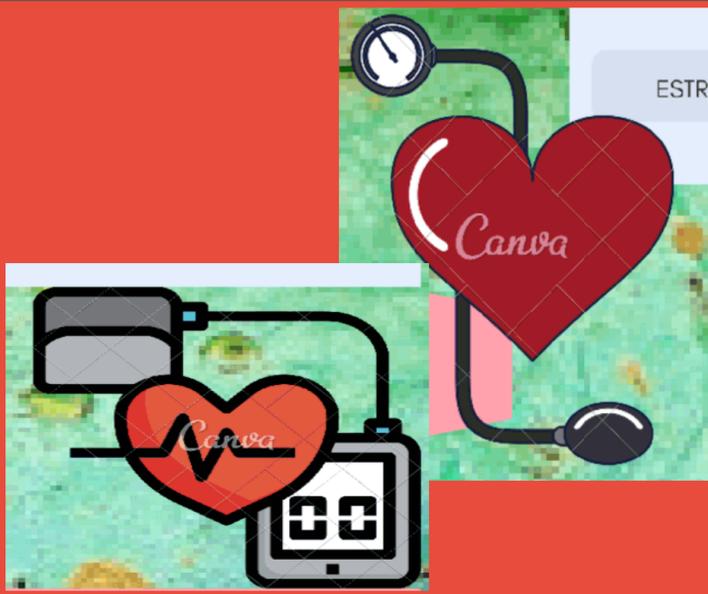
Afecta el Corazon y vasos sanguíneos de organos como el cerebro y los riñones.



## Factores de riesgo



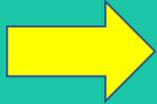
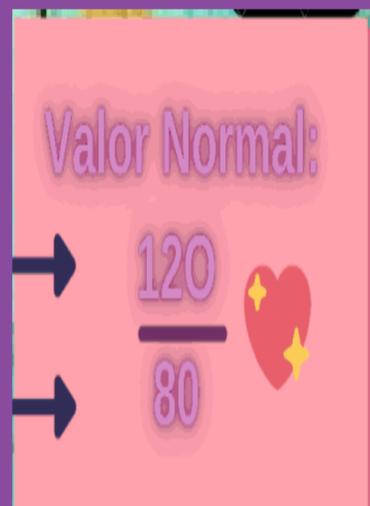
Mídete la presión para prevenir y/o detectarla a tiempo



**ATENCIÓN**  
No es recomendable si es igual a mayor a: 140/90 mmhg.



Cuando el corazón late (tensión sistólica)  
Cuando el corazón se relaja (tensión diastólica)



**Toma en cuenta**  
Mantener un peso adecuado  
Realizar ejercicios  
Llevar una dieta saludable  
Evitar fumar y consumir alcohol

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



3ER SEMESTRE  
Alumna: Arieni Darinka Pérez Alvarez.