



Mapa conceptual.

Nombre del Alumno: **HERNÁNDEZ URBINA ANTONIO RAMÓN.**

Nombre del tema: **HAS.**

Parcial: **SEGUNDO.**

Nombre de la Materia: **MEDICINA INTERNA.**

Nombre del profesor: **DR. LÓPEZ GÓMEZ MANUEL EDUARDO.**

Nombre de la Licenciatura: **MEDICINA HUMANA.**

Cuatrimestre: **QUINTO.**

HAS.

NOM-030-SSA2-2009

Norma Oficial Mexicana tiene por objetivo establecer los procedimientos para la prevención, detección, diagnóstico, tratamiento y seguimiento del paciente, para el control de la hipertensión arterial sistémica y con ello evitar sus complicaciones a largo plazo.

CLASIFICACION ETIOLOGICA.

- **Primaria o Esencial:** Se presenta en la mayor parte de los casos, no hay una causa orgánica identificable
- **Secundaria:** Se identifica una causa orgánica.

SIGNOS Y SINTOMAS:

Algunas personas presentan dolor de cabeza, visión borrosa, mareo, zumbido de oídos, nerviosismo y cansancio. En otros la elevación de la presión arterial no produce síntomas, pero sí aumenta el trabajo del corazón, lo debilita al paso del tiempo y aumenta el riesgo de alguna complicación.

DIAGNOSTICO:

El paciente con sospecha de HAS en el examen de detección deberá acudir a confirmación diagnóstica sin medicación antihipertensiva y sin cursar alguna enfermedad aguda.

El diagnóstico se basa en el promedio de por lo menos tres mediciones realizadas en intervalos de tres a cinco minutos dos semanas después de la detección inicial.

FACTORES DE RIESGO:

- Hombres >55 años.
- Mujer >65 años.
- Tabaquismo.
- Dislipidemias.
- Historia familiar de la enfermedad.
 - Estrés.
 - Sedentarismo.
- Consumo alto de sal.
- Alcoholismo.
 - DM.
- Embarazo y puerperio.

SEGUIMIENTO:

Tomar la PA repetida entre 1 o 2 veces a la semana (máxima frecuencia recomendada) y 1 o 2 veces al mes (mínima frecuencia recomendada)

djsnfsofopsf