



Mi Universidad

Cuadro sinóptico.

Nombre del Alumno: **HERNÁNDEZ URBINA ANTONIO RAMÓN.**

Nombre del tema: **DETERMINANTES DEL ESTILO DE VIDA.**

Parcial: **PRIMERO.**

Nombre de la Materia: **MEDICINA DEL TRABAJO.**

Nombre del profesor: **DR. BALLINAS GÓMEZ JULIO ANDRES.**

Nombre de la Licenciatura: **MEDICINA HUMANA.**

Cuatrimestre: **QUINTO.**

DETERMINANTES DEL ESTILO DE VIDA.

SEDENTARISMO-DEPORTE.ALIMENTACION-OBESIDAD:

Mayor consumo de alimentos hipercalóricos, con alto contenido de azúcares y grasas, y menor actividad física durante el trabajo o tiempo de ocio.



TABAQUISMO:

Primera causa de enfermedad, fallecimiento y discapacidad.



CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS:

El alcoholismo es un fenómeno con repercusión en las esferas biológicas, psíquica y social.

