



*Nombre del Alumno: Andrea Citlali Maza López*

*Nombre del tema: DETERMINANTES DEL ESTILO DE VIDA*

*Parcial: primero*

*Nombre de la Materia: medicina del trabajo*

*Nombre del profesor: Julio Andrés Ballinas*

*Nombre de la Licenciatura: medicina humana*

*Quinto semestre*

*San Cristóbal de las casas, Chiapas, 9 de septiembre de 2022*

Determinantes del estilo de vida

Se clasifican como:

**Sedentarismo-deporte- alimentación-obesidad.**

- La mala alimentación, falta de ejercicio condiciona a la persona a distintas enfermedades.

**tabaquismo**

- El tabaquismo es un problema de salud que no solo afecta al que consume tabaco si no también a los que lo rodean, pudiendo estos desarrollar enfermedades como el asma, EPOC o cáncer pulmonar.

**Consumo de alcohol y drogas**

- El consumo mal moderado de alcohol es un problema que no solo puede condicionar a la persona a desarrollar enfermedades, si no también accidentes.

**Cultura-religión**

- Según la religión o cultura de la persona esta realizara o no distintas prácticas, siendo algunas propicias para su bienestar u en otros casos contraindicadas para su salud.

**Medioambientales**

- El medioambiente cumple un factor determinate en las personas, por que según la region donde se encuentre puede sufrir o no ciertas enfermedades.

**Transporte**

- . El caminar, el uso de bicicletas o del transporte público son prácticas que promocionan la salud porque proporcionan ejercicio físico.

**Educación**

- El nivel educativo está asociado con el nivel de salud y así se ha comprobado que a mayor nivel educativo nos encontramos mayores niveles de salud.

**Sistema sanitario**

- Son muchos los estudios que valoran los efectos en la salud de los ciudadanos que no disponen de una atención sanitaria accesible y gratuita.

**Condiciones socio-económicas.**

- La salud esta influenciada por factores sociales, económicos, culturales y medioambientales, aparte de la capacidad individual de decisión que tenemos, pero esta capacidad está claramente influenciada por los anteriores.