



Nombre del Alumno: Andrea Citlali Maza López

Nombre del tema: trabajo y salud

Parcial: segundo

Nombre de la Materia: medicina del trabajo

Nombre del profesor: Julio Andrés Ballinas

Nombre de la Licenciatura: medicina humana

quinto semestre

San Cristóbal de las casas, Chiapas, 07 de octubre de 2022

TRABAJO Y SALUD

Salud

La salud es un estado completo de bienestar físico, psíquico y social, y no sólo la ausencia de afecciones y enfermedades.

Trabajo

Conjunto de actividades que son realizadas con el objetivo de alcanzar una meta, solucionar un problema o producir bienes y servicios para atender las necesidades humanas.

El medio ambiente laboral engloba todo aquello que rodea al trabajador; aspectos materiales, psicológicos y sociales.

Debido a las condiciones en las que se realiza, el trabajo puede tener efectos no deseados sobre la salud de los trabajadores.

Factores de riesgo

- Las características generales o estructurales de los locales, máquinas, equipos...
- Las condiciones medioambientales derivada de agentes físicos, biológicos, químicos, temperatura, humedad, etc.
- La carga del trabajo a la que está sometida el trabajador, así como la ordenación y organización de este.
- Las circunstancias personales del trabajador (edad, estado de salud, formación, etc).

Accidente de trabajo

- Un accidente de trabajo es todo suceso fuera de lo normal que interrumpe el desarrollo del trabajo y puede ocasionar lesiones y daños.

Técnicas preventivas

- Seguridad en el trabajo
- Higiene industrial
- Ergonomía
- Psicología
- Política social
- Medicina laboral

Enfermedades laborales

- La fatiga laboral
- La insatisfacción laboral
- El estrés
- El síndrome del burnout
- El envejecimiento prematuro