



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
LIC. EN MEDICINA HUMANA**

**QUINTO SEMESTRE
SEGUNDO PARCIAL**

**MEDICINA FÍSICA Y DE REHABILITACIÓN
MAPA CONCEPTUAL
REHABILITACIÓN EN CÁNCER DE MAMA**

DOCENTE:

Lic. José Sebastián

ALUMNA:

Angélica Montserrat Mendoza Santos

REHABILITACIÓN EN EL CÁNCER DE MAMA

Se origina cuando las células mamarias comienzan a crecer sin control. Las células cancerosas de seno normalmente forman un tumor y se puede observar en una radiografía o se puede palpar como una masa o bulto

BENIGNO

Los tumores no cancerosos de los senos son crecimientos anormales, pero no se propagan fuera de los senos

Estos tumores no se presentan un peligro para la vida

MALIGNO

Grupo de células que crecen de manera desordenada e independiente que tiende a invadir los tejidos que lo rodean, así como órganos distantes que es la metástasis



¿Dónde se origina?

La mayoría de los cánceres de seno se originan en las glándulas que producen leche "glándulas lobulillares"

Cada mama tiene entre 15 y 20 secciones denominadas lóbulos

Tumor filodes y el angiosarcoma

No se consideran cáncer de seno, porque comienza en otro tejido

¿Cómo se propaga?

Se puede propagar cuando las células cancerosas alcanzan la sangre o el sistema linfático y llegan a otras partes del cuerpo



TIPOS (más comunes)

Carcinoma ductal invasivo

Carcinoma lobulillar invasivo

REHABILITACIÓN

La rehabilitación y la fisioterapia van orientadas a la mejora de la calidad de vida de la paciente tratada por cáncer de seno. Recuperar el máximo nivel posible de funcionalidad y aliviar el dolor son los objetivos principales en la rehabilitación física.



Los diferentes tratamientos del cáncer de seno tienen afectaciones físicas que deben tratarse. Los ejercicios son importantes para reducir los efectos secundarios a una operación para preservar la flexibilidad y recuperar el movimiento de brazo y hombro y fortalecer la zona afectada.

Este equipo multidisciplinar contará, entre otros profesionales, con un especialista en rehabilitación y un fisioterapeuta que tratarán las lesiones afectadas para recuperar las habilidades físicas

Ayudar a restablecer el movimiento, trabajar en la mejora de la fuerza física o tratar tipos de dolor que sean consecuencia del cáncer y las terapias.

Los ejercicios de rehabilitación tras cáncer de mama sirven para prevenir y tratar las complicaciones de la cirugía (mastectomía) y de los tratamientos oncológicos en el cáncer de mama

Linfedema

El linfedema es un trastorno infradiagnosticado e infratratado, que se puede prevenir y debe controlarse desde fases iniciales por su significativa morbilidad tanto física como psicosocial

Limitación articular del hombro del lado operado

Contracturas musculares a nivel de cintura escapular

La rehabilitación ayuda a mejorar la capacidad funcional, mejora la masa ósea y ayuda a tratar la osteoporosis. También permite un reacondicionamiento físico y, con todo ello, ofrecer una mejor calidad de vida para los pacientes tratados de cáncer de mama.