



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Andrea Citlali Maza López

Nombre del tema: cáncer de mama

Parcial: segundo

Nombre de la Materia: medicina física y de rehabilitación

Nombre del profesor: Dr. José Sebastián

Nombre de la Licenciatura: medicina humana

Quinto semestre

San Cristóbal de las casas, Chiapas, 09 de octubre de 2022

Cáncer de mama

El cáncer de mama es un cáncer que se forma en las células de las mamas, este puede ocurrir tanto en los hombres como en las mujeres, pero es mucho más frecuente en las mujeres.

El cáncer de mama (C.M) es un problema de salud pública a nivel mundial. Su alta frecuencia, las implicaciones biológicas, el impacto emotivo y económico que acarrea en la paciente y sus familiares, hacen de esta enfermedad uno de los problemas de salud más discutidos a nivel médico-familiar y en la sociedad desde tiempo inmemorial hasta la actualidad.

En la mayoría de los casos no hay un factor definido como causa, el riesgo de desarrollar un tumor de mama parece ser multifactorial, los más frecuentes son:

- Mayor de 40 años de edad.
- Historia familiar de cáncer mamario.
- Nuliparidad.
- Menarca precoz.
- Menopausia tardía.
- Exposición prolongada a estrógenos.
- Obesidad.
- Cáncer mamario en la mama contralateral.
- Diagnóstico de hiperplasia atípica.
- Presencia hereditaria de genes BRCA1, BRCA2

La sospecha que precede al diagnóstico del C. M. en el 80 % de los casos es el hallazgo de una tumoración indolora, sin embargo, en un 10 % de los casos el dolor en la mama es el síntoma inicial, aún en ausencia de un tumor palpable, en el 10 % restante el tumor es descubierto durante un examen rutinario, o bien por un estudio de imagen.

Rehabilitación.

La Rehabilitación en Cáncer de Mama debe realizarse en forma integral contemplándose los siguientes aspectos:

1. Psicológicos
2. Sociales
3. Físicos

De esta forma podemos integrare una serie de acciones como lo son la rehabilitación Kinésica y la reconstrucción Mamaria.

Rehabilitación Kinésica:

- En el período preoperatorio se debe proporcionar información en relación a los ejercicios respiratorios que se realizarán posteriormente.
- En el período postoperatorio inmediato se debe lograr una recuperación temprana de las funciones motoras del miembro superior afectado por una disección axilar: antes de 1 mes.
- Los ejercicios de la extremidad superior afectada se inician en la medida que el débito del drenaje ha disminuido, comenzando alrededor del 7° día del postoperatorio. Sin embargo, desde el primer día la paciente puede realizar una abducción y flexión del hombro hasta los 40° y las rotaciones a tolerancia

En el postoperatorio inmediato la paciente debe ser evaluada y de acuerdo a los problemas pesquisados se planificará un tratamiento individual.

Evaluar:

1. Función de la extremidad afectada por la disección axilar.
 2. Edema del brazo.
 3. Función motora en general.
- Es recomendable la realización de ejercicios terapéuticos grupales cuyo objetivo es entregar normas generales de manejo y consolidar lo logrado en el período postoperatorio inmediato.

Reconstrucción Mamaria (RM)

1. La RM debe ser considerada en las pacientes en que debe realizarse una mastectomía.
2. Es necesario realizar una adecuada evaluación de la paciente para determinar si es posible la RM y cuál puede ser el mejor método.

Esta ayuda a la paciente en el mejoramiento de su estado mental puesto ayuda a aliviar la disforia que causa la pérdida del o de los senos.

Bibliografía.

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/breast-cancer/symptoms-causes/syc-20352470>

http://www.facmed.unam.mx/sms/temas/2010/10_oct_2k10.pdf

<http://www.mastologia.cl/wp-content/uploads/2018/12/mamas-22.pdf>