



*Nombre del Alumno: Andrea Citlali Maza López*

*Nombre del tema: DOLOR*

*Parcial: primero*

*Nombre de la Materia: medicina física y de rehabilitación*

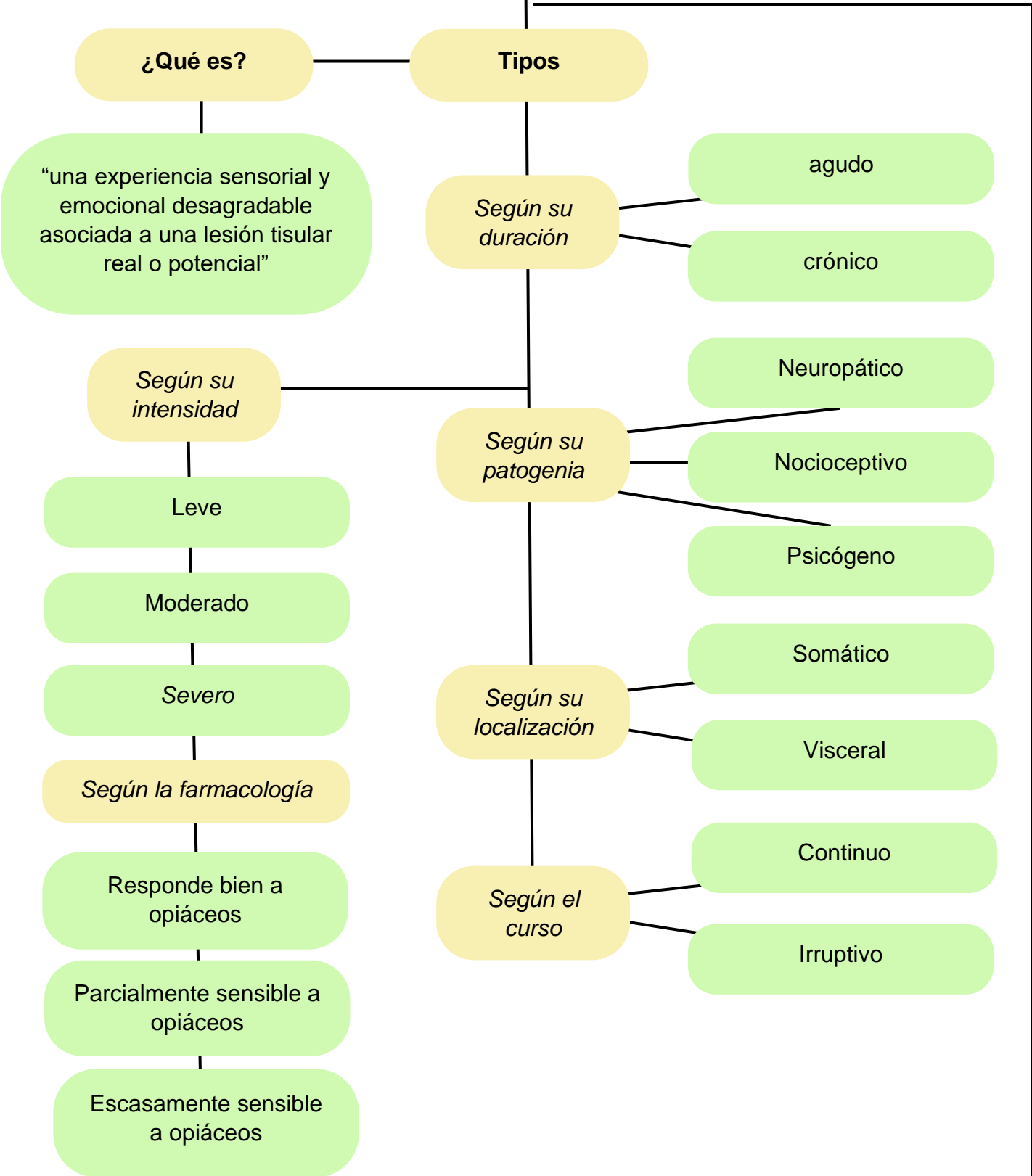
*Nombre del profesor: José Sebastián Pérez*

*Nombre de la Licenciatura: medicina humana*

*Quinto semestre*

*San Cristóbal de las casas, Chiapas, 18 de septiembre de 2022*

# DOLOR



## Rehabilitación

tiene como objetivo facilitar el movimiento y mejorar la coordinación de los músculos y las articulaciones.

## Tipos

*Calor*

*Frio*

*Electricidad*

*Tracción  
cervical*

*Masaje*

## EJEMPLO DE TRATAMIENTO DE PACIENTE CON DOLOR EN FISIOTERAPIA

Hombre de 75 años de edad con un dolor lumbar localizado, profundo y constante de hace 3 meses en la zona lumbar de intensidad 5/10 e irradiación hacia la parte anterior del muslo derecho

**El primer bloque de sesiones constó en terapia manual ortopédica y ejercicio terapéutico:**

- Movilización neural torácica para disminuir dolor a nivel más distal.
- Tracciones lumbo-pélvicas.
- Movilizaciones articulares postero anteriores grado 1-2 en la región lumbar.
- Ejercicios de control motor lumbar de 1<sup>o</sup>-2<sup>o</sup> fase.
- Ejercicio aeróbico a ritmo suave en bicicleta.

## BIBLIOGRAFÍA:

- <https://scielo.isciii.es/pdf/onco/v28n3/06.pdf>
- <http://scartd.org/arxius/fisiodolor06.pdf>
- [https://losadayasociados.com/wp-content/uploads/2020/12/fundamentos\\_de\\_la\\_fisioterapia.pdf](https://losadayasociados.com/wp-content/uploads/2020/12/fundamentos_de_la_fisioterapia.pdf)
- <https://www.fisiosite.com/blog/fisioterapia/fisioterapia-traumatologica/tratamiento-fisioterapia-paciente-dolor-discogenico/>
- <https://www.msmanuals.com/es-es/professional/temas-especiales/rehabilitaci%C3%B3n/medidas-de-rehabilitaci%C3%B3n-para-el-tratamiento-del-dolor-y-la-inflamaci%C3%B3n>