



Nombre del Alumno: Andrea Citlali Maza López

Nombre del tema: DOLOR

Parcial: primero

Nombre de la Materia: medicina física y de rehabilitación

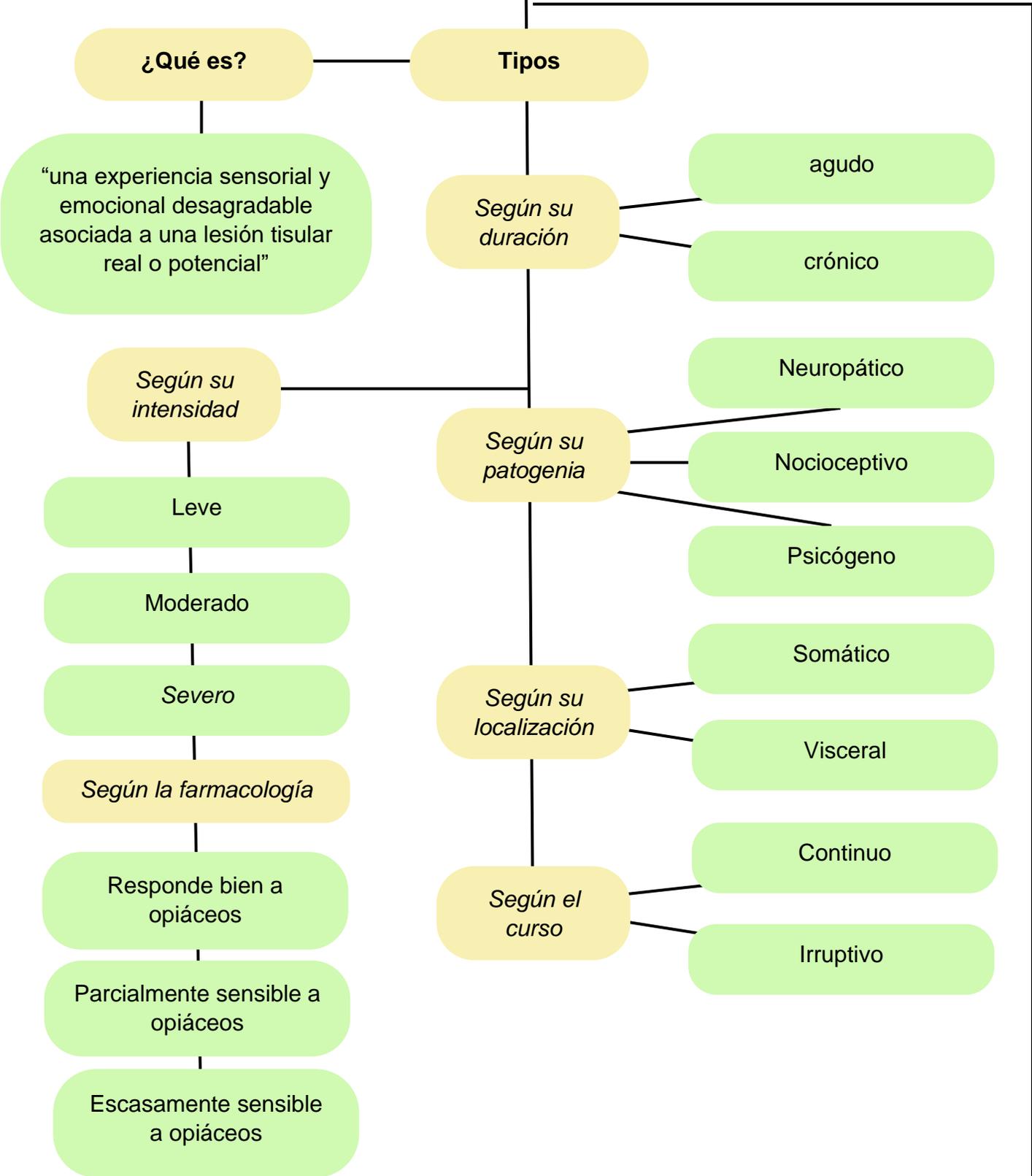
Nombre del profesor: José Sebastián Pérez

Nombre de la Licenciatura: medicina humana

Quinto semestre

San Cristóbal de las casas, Chiapas, 18 de septiembre de 2022

DOLOR



Rehabilitación

tiene como objetivo facilitar el movimiento y mejorar la coordinación de los músculos y las articulaciones.

Tipos

Calor

Frio

Electricidad

Tracción cervical

Masaje

EJEMPLO DE TRATAMIENTO DE PACIENTE CON DOLOR EN FISIOTERAPIA

Hombre de 75 años de edad con un dolor lumbar localizado, profundo y constante de hace 3 meses en la zona lumbar de intensidad 5/10 e irradiación hacia la parte anterior del muslo derecho

El primer bloque de sesiones constó en terapia manual ortopédica y ejercicio terapéutico:

- Movilización neural torácica para disminuir dolor a nivel más distal.
- Tracciones lumbo-pélvicas.
- Movilizaciones articulares postero anteriores grado 1-2 en la región lumbar.
- Ejercicios de control motor lumbar de 1^o-2^o fase.
- Ejercicio aeróbico a ritmo suave en bicicleta.

BIBLIOGRAFÍA:

- <https://scielo.isciii.es/pdf/onco/v28n3/06.pdf>
- <http://scartd.org/arxius/fisiodolor06.pdf>
- https://losadayasociados.com/wp-content/uploads/2020/12/fundamentos_de_la_fisioterapia.pdf
- <https://www.fisiosite.com/blog/fisioterapia/fisioterapia-traumatologica/tratamiento-fisioterapia-paciente-dolor-discogenico/>
- <https://www.msmanuals.com/es-es/professional/temas-especiales/rehabilitaci%C3%B3n/medidas-de-rehabilitaci%C3%B3n-para-el-tratamiento-del-dolor-y-la-inflamaci%C3%B3n>