



**Mi Universidad**

**Ensayo.**

*Nombre del Alumno:* **HERNÁNDEZ URBINA ANTONIO RAMÓN.**

*Nombre del tema:* **FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN INTEGRAL DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD.**

*Parcial:* **PRIMERO.**

*Nombre de la Materia:* **MEDICINA FÍSICA Y DE REHABILITACIÓN.**

*Nombre del profesor:* **LIC. SEBASTIAN.**

*Nombre de la Licenciatura:* **MEDICINA HUMANA.**

*Cuatrimestre:* **QUINTO.**

## **FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN INTEGRAL DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD.**

### **INTRODUCCIÓN:**

la fisioterapia y rehabilitación integral de personas con discapacidad se encarga de buscar, prevenir y ayudar a las personas con discapacidades para que lleven una vida independiente ya que aporta conocimientos fisioterapéuticos con el fin de ayudar a las personas antes mencionadas.

Es muy importante principalmente la rehabilitación integral, ya que a nivel mundial, es mucha la gente que presenta una discapacidad lo cual se presentan dificultades para llevar a cabo una vida de manera normal, ya sea en actividades diarias, trabajo, o en la sociedad.

A las personas con discapacidades les afecta de gran medida las deficiencias que existen en los servicios de atención médica, la rehabilitación y el apoyo; lo cual puede generar un estado de salud negativa todo esto, por las ineficiencias de poder realizar actividades o restricciones.

Existe un modelo de suma importancia para este tipo de personas, con el propósito de poder prevenir, minimizar o revertir las consecuencias de las pérdidas o alteraciones de las funciones.

La cual presenta tres etapas principales: rehabilitación funcional, profesional y social.

Todo esto para poder ver los problemas que existe principalmente en el entorno del individuo. Aunque para una mejor calidad de vida, debe de ver apoyo de ambas partes, para que pueda existir una vida independiente de las personas.

### **DESARROLLO:**

Conocer sobre la fisioterapia y rehabilitación integral de las personas con discapacidades es de gran importancia, principalmente, para aportar conocimientos de ejercicios fisioterapéuticos en esta población, para que los profesionales en la rehabilitación puedan ayudar a concebir, desde un modelo biopsicosocial, la intervención en rehabilitación a las personas que lo requieran.

Según la OMS y el BM menciona: que mas de mil millones de personas viven en todo el mundo con alguna forma de discapacidad, de ellas casi 200 millones experimentan dificultades considerables en su funcionamiento”.

Por lo cual, tendran problemas, ya sean, en actividades diarias, para realizar algun tipo de trabajo u otras actividades severamente considerables.

Esta situacion es una preocupacion muy importante a nivel mundial, en la cual indican las principales areas problematicas de las personas con discapacidades, las principales que se logra destacar son la presentacion insuficiente que se puede presentar en los servicios como: educacion, salud, trabajo, entre otros.

Lo que nos indica, que las personas son vulnerables a las deficiencias que se presentan por medio de los servicios de atencion medica de salud, rehabilitacion, asistencia y apoyo.

Y todo este mal manejo de atencion, pueden generar consecuencias negativas en los estados de salud, limitaciones en la actividad, restricciones en la participacion y pero aun, en la calidad de vida de las personas.

En el 2006, en la ciudad de Washington en los Estados Unidos de America, se adopto el modelo de Rehabilitacion Integral.

Este modelo se dio mediante una Resolucion denominada: “La discapacidad: prevencion y rehabilitacion en el contexto del derecho al disfrute del mas alto nivel posible de salud fisica y mental y otros derechos relacionados”.

El proposito con el cual se desarrollo este modelo es el poder prevenir, minimizar o revertir las consecuencias de las perdidas o alteraciones de las funciones, e incidir sobre los factores que impidan una participacion plena.

Actualmente, se dice que la rehabilitacion no es solo una situacion exclusivamente medica, ni terapeutica, va mas alla y propone una mirada integral de la persona, en la que primeramente se ve como ser humano, y luego se tiene en cuenta su discapacidad.

En la rehabilitacion integral, se presentan tres etapas principales:

- Rehabilitacion funcional: se alcanza la mayor proporcion posible de la discapacidad funcional a traves de la aplicación coordinada de medidas medicas, psicologicas, educativas, sociales y vocacionales.
- Rehabilitacion profesional: comprende el suministro de servicios de evaluacion, orientacion, adaptacion, formacion, profesional y colocacion selectiva.
- Rehabilitacion social: apoya en la adaptacion de las exigencias de la vida familiar y comunicación.

La rehabilitación integral, es la que logra ver el problema que existe, no en el individuo, sino en las de las dependencias del individuo de los profesionales de salud, a la familia y al asistencialismo de un gobierno paternalista.

Para la resolución de problemas dentro de la rehabilitación integral es una cooperación por iguales, la ayuda mutua, el control como consumidores, el servicio de personal asistente y la eliminación de barreras que permita una autonomía y finalmente una vida independiente.

Lo cual, el objetivo es poder ser independiente, pero que también se pueda relacionar o integrar con los sistemas: tener una familia, tener un trabajo, poder practicar un deporte, ser ciudadano, etc.

La mala adaptación social, ha afectado económicamente o la economía influye mucho en las personas con discapacidades, ya que necesitan moverse por las ciudades, pero la falta de accesibilidad de transporte público afecta, ya que deben de tomar taxis.

## **CONCLUSIÓN:**

En el área de la salud es importante conocer sobre la rehabilitación integral, ya que es de gran apoyo e importancia para las personas con discapacidad.

Como nos podemos dar cuenta, esto nos permite poder reflexionar sobre las problemáticas a las cuales se enfrenta una persona con problemas para la realización de diferentes actividades, que una persona sin discapacidad, la puede realizar sin problemas.

Ya que este tipo de personas, presentan un gran problema, principalmente en su entorno y con la sociedad. Ya que las ciudades, no tienen la calidad para este tipo de personas (ejemplo: rampas para sillas de ruedas) lo cual dificulta poder realizar una vida normal y lo más importante que estas personas sean independientes.