



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
LIC. EN MEDICINA HUMANA**

**QUINTO SEMESTRE  
PRIMER PARCIAL**

**MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN FÍSICA  
ENSAYO  
FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN INTEGRAL DE PERSONA CON  
DISCAPACIDAD**

**DOCENTE:**

**Lic. José Sebastián**

**ALUMNA:**

**Angélica Montserrat Mendoza Santos**

## INTRODUCCIÓN

Hablaremos de la importancia de la rehabilitación y la fisioterapia, en cuanto a lo social como debemos manejarlo, el porcentaje de personas que llevan rehabilitación o porque es importante que cualquier persona la ponga en practica

En cuanto a lo psicológico, laboral, social y las barreras que la sociedad le pone a las personas que tiene alguna discapacidad. Veremos las leyes y que significa cada una de las que marca en este ensayo.

## **Fisioterapia y rehabilitación**

La fisioterapia es fundamental y muy útil para personas que han sufrido alguna lesión que les impide realizar actividades en su vida cotidiana y se independientes.

La fisioterapia es adecuada para ayudar al paciente a que recupere la función y a que pueda realizar a lo que hacía normalmente, con esto me refiero también a que ayuda a la prevención de algunas lesiones, dolores y enseña también a hacer los movimientos adecuados sin lesionarse.

En una persona con hemiplejia por ejemplo el fisioterapeuta le ayudará a realizar los movimientos adecuados para que el paciente empiece a recuperar poco a poco la movilidad, al punto de que el paciente haga los movimientos por sí solo sin la ayuda de algún familiar y como antes mencionaba que haga sus actividades de manera independiente.

Pues según la OMS más de mil millones de personas viven en todo el mundo con alguna forma de discapacidad de ellas la gran parte dependen de algún familiar.

También se le debe hacer una buena historia clínica para saber los recursos que el paciente tenga en cuanto a lo económico, de esa manera ver que siga con tratamiento o enseñarle los ejercicios para que continúe en su casa.

El propósito de esto es la prevención y rehabilitación y no sólo para las personas que tengan acceso, sino como un derecho para poder disfrutar lo mejor posible la salud física y mental.

En general el objetivo es prevenir, minimizar o revertir las consecuencias de las pérdidas o alteraciones funcionales.

La rehabilitación no es una situación únicamente médica, ni terapéutica, sino que va más allá y propone la integridad completa de la persona y después se le tiene en cuenta la discapacidad.

Se consideran tres etapas principales que es la rehabilitación funcional esto es alcanzar la mayor funcionalidad y se aplica a través de medidas psicológicas, educativas, sociales y vocacionales, con esto nos referimos a que en cuanto a la educación es dar a conocer que no necesariamente se necesita estar lesionado,

también sirve como lo mencioné al inicio es para la prevención de lesiones, en lo psicológico es ayudar emocionalmente al paciente, darle ánimos y ponerle metas a corto plazo en lo que va mejorando, pues el paciente siempre se va a motivar.

La rehabilitación profesional nos referimos a que el personal de salud orientará de manera adaptativa, habrá formación profesional.

Y finalmente tenemos a la rehabilitación social, está apoyará la adaptación de la exigencia de la vida familiar y comunitaria. Este modelo no garantiza nada pues se debe verificar que realmente garantice los resultados esperados y los objetivos.

La ley 361 nos menciona que se debe dejar claro hasta donde debe llegar la actuación de los profesionales, es parte esencial de los procesos de rehabilitación integral de las personas con discapacidad, el equipo médico y de rehabilitación, con esto queremos decir a que el equipo de rehabilitación debe ser parte de lo integral.

La ley 528 nos dice que la rehabilitación está con el fin de optimizar la calidad de vida y contribuir al desarrollo social.

Normalmente personas con algún tipo de discapacidad suelen ser rechazadas en la sociedad o para trabajar, con esto nos referimos a que en escuelas, empresas, etc, se deben realizar pláticas para que las personas puedan entender que las personas con discapacidad pueden ser útiles y trabajar como cualquier otra persona, capacitarlas para su área de trabajo y no hacerlas sentir "inútiles" sino útiles, de esa manera integrarlas a la sociedad.

La condición de discapacidad condiciona, pero no determina, con esto nos referimos que una persona que tenga discapacidad no va a determinar primero a que no se recupere y segundo que no realice actividades o que aprenda a hacerlas.

El 20% de las personas con discapacidad comentan que no cuentan con un servicio de rehabilitación en su municipio, esto se comentó en el 2015.

El 65% de las personas califica como regular o malos servicios, pues la atención especializada es de difícil acceso y en los pocos casos donde se da son pocas las sesiones y son muy limitadas.

Dentro de la rehabilitación integral se entiende que la resolución del problema está en la cooperación entre iguales, la ayuda mutua, el control como consumidores, el servicio personal asistente y la eliminación de barreras que permita una autonomía y finalmente una vida independiente.

Las personas rigen su vida a partir de diferentes factores, estos pueden ser de tipo interno o externo y constituyen un ambiente físico, social y actitudinal, esto va a influir de manera positiva o negativa las posibilidades de participación de la persona dentro de la sociedad.

Entonces se dice que la rehabilitación integral es un proceso que amplíe el conjunto de capacidades de una persona en término de habilidades compensatorias y no va sólo desde la perspectiva de salud sino también la incorporación, igualdad de libertad para el logro de funcionamientos valiosos para la persona donde la oportunidad que tenga de elegir sea el eje de las acciones de las políticas de rehabilitación.

La fisioterapia tiene como objetivo que el paciente:

- Adquiera fuerza
- Mejore sus movimientos
- Fortalezca sus habilidades

La técnica que tenga cada fisioterapeuta o las que el paciente requiera incluye:

- Mejora en la flexibilidad
- Mejora en el fortalecimiento de los músculos
- Aumento de la resistencia, favoreciendo la calidad de los movimientos del paciente en cuanto al equilibrio y la coordinación

Se consideran multidisciplinarios, entonces el profesional vinculado debe estar en constante actualización.

## **CONCLUSIÓN**

Entonces la rehabilitación y fisioterapia son importantes pero no sólo para las personas que tengan discapacidad, sino que todos tenemos derecho a la rehabilitación y fisioterapia para prevenir como se ya antes lo mencionaba, para mejorar también aspectos físicos que vamos adaptando como mala postura y a partir de eso desencadenamos lesiones o malos hábitos en nuestra vida diaria que en algún momento nos pueden impedir continuar con nuestra vida cotidiana y hasta cierto punto depender de algún familiar.

Y el profesional tiene la obligación de actualizarse para tener la atención adecuada con cada paciente de esa manera brindarle el mejor servicio.