



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Andrea Citlali Maza López

Nombre del tema: super nota

Parcial: cuarto

Nombre de la Materia: clínica quirúrgica

Nombre del profesor: Katia Paola

*Nombre de la Licenciatura: medicina humana
quinto semestre*

San Cristóbal de las casas, Chiapas, 17 de diciembre de 2022

REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP)

Es una técnica para salvar vidas que es útil en muchas situaciones de emergencias, como un ataque cardíaco o un ahogamiento, en las que la respiración o los latidos del corazón de una persona se han detenido

PASOS A SEGUIR:

1: **ASEGURAR** el lugar de los hechos. Elimine los peligros que amenacen su seguridad, la del paciente o la de las personas que estén en ese lugar

2: **COMPROBAR** el estado de **CONSCIENCIA** de la víctima.



Sin abandonar a la víctima **GRITAR PIDIENDO AYUDA** y colocarla en **POSICIÓN DE REANIMACIÓN** (boca arriba con brazos y piernas alineados sobre una superficie rígida, y con el tórax descubierto).

ABRIR LA VÍA AEREA realizando la maniobra frente-mentón. Con esta maniobra evitamos que la base de la lengua impida el paso del aire a los pulmones.



Manteniendo la vía aérea abierta, **COMPROBAR** si la víctima **RESPIRA** normalmente (ver, oír, sentir, durante no más de 10 seg.)

Si la víctima no respira normalmente, pedir ayuda (llamar al 112 o pedir a alguien que lo haga), e **INICIAR 30 COMPRESIONES** torácicas en el centro del pecho



Con la vía aérea abierta (frente-mentón) **REALIZAR 2 INSUFLACIONES.**

Alternamos compresiones – ventilaciones en una **SECUENCIA 30:2** (30 compresiones y 2 ventilaciones), a un ritmo de 100 compresiones por minuto.

