

# Trastornos del estado de ánimo

Los trastornos del estado de ánimo no son temporales. Por el contrario,

El estado de ánimo puede ser normal, elevado o deprimido. Las personas experimentan un amplio abanico de estados de ánimo y de expresiones afectivas. La gente siente que tiene cierto control sobre su estado de ánimo. En los trastornos del estado de ánimo se pierde esa sensación de control y se experimenta un malestar general.

Reflejan un desequilibrio en la reacción emocional o del estado de ánimo que no se debe a ningún trastorno físico o mental.

Se dividen en 2 grupos:

Trastornos bipolares y trastornos depresivos.

## Depresión.

Sentirse abatido y triste es una experiencia común en la mayoría de las seres humanas. Los síntomas que caracterizan a la depresión clínica.

Como el estado de ánimo deprimido se encuentra en varios trastornos, su presencia no significa que la persona padece un trastorno del estado de ánimo.

**DEFINICIÓN:** Enfermedad que afecta el estado de ánimo, los pensamientos y al organismo total. Es un sentimiento persistente de inutilidad, pérdida de interés por el mundo y falta de esperanza en el futuro que

modifica negativamente la funcionalidad del sujeto

## ETIOLOGIA:

Se cree que la depresión es el resultado de la interacción entre las características biológicas y las vulnerabilidades fisiológicas de una persona y la frecuencia de sucesos estresantes o situaciones difíciles de superar en su vida.

## SINTOMAS

Suelen ser lentos o insidiosos. Las manifestaciones no son consideradas importantes por el propio paciente o sus familiares. Se van gestando en días o semanas. Incluso en los meses anteriores puede presentar síntomas prodrómicos como ansiedad generalizada, crisis de angustia o fobia.

### Trastorno Depresivo Mayor:

- \* Sensaciones de desesperanza
- \* Insatisfacción
- \* Ansiedad
- \* Disminución o ↑ del apetito
- \* Sentimiento de culpabilidad
- \* ↓ de la concentración
- \* Dificultad para dormir
- \* Cansancio exagerado
- \* Inquietud
- \* Irritabilidad
- \* Pérdida del interés
- \* Pensamientos de muerte
- \* ↓ de la motivación.

Pueden comentar que se sienten tristes, desesperados, sumidos en la melancolía o inútiles. Se describe como dolor emocional muy agudo y a veces se quejan de ser incapaces de llorar.