



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Andrea Citlali Maza López*

*Nombre del tema: super nota*

*Parcial: segundo*

*Nombre de la Materia: psiquiatría*

*Nombre del profesor: Julio Andrés Ballinas*

*Nombre de la Licenciatura: medicina humana  
quinto semestre*

*San Cristóbal de las casas, Chiapas, 07 de octubre de 2022*

# TRASTORNOS DEL ESTADO DEL ÁNIMO

trastornos de la salud mental caracterizados por la existencia de alteraciones emocionales, consistentes en periodos prolongados de tristeza excesiva (depresión), de exaltación o euforia excesivas (mania), o de ambos.



## TRASTORNO BIPOLAR Y TRASTORNOS RELACIONADOS

SE CARACTERIZA POR UNA INTENSA OSCILACION DEL ESTADO DE ANIMO ENTRE LA DEPRESION Y LA EXALTACION, ASI COMO POR SU REMISION Y RECURRENCIA

## TRASTORNOS DEPRESIVOS

SE CARACTERIZAN POR DEPRESION, TRISTEZA, IRRITABILIDAD, RETRASO PSICOMOTOR Y, EN LOS CASOS GRAVES, IDEACION SUICIDA



## TRASTORNOS DE ANSIEDAD

INCLUYEN NUEVE TRASTORNOS ESPECIFICOS (TRASTORNO DE PANICO O ANGUSTIA, AGORAFOBIA, FOBIA ESPECIFICA, TRASTORNO DE ANSIEDAD SOCIAL O FOBIA SOCIAL, TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA, TRASTORNO DE ANSIEDAD DEBIDO A OTRA AFECCION MEDICA Y TRASTORNO DE ANSIEDAD INDUCIDO POR SUSTANCIAS/MEDICAMENTOS), EN LOS QUE LOS SINTOMAS ANSIOSOS SON UNA CARACTERISTICA IMPORTANTE DEL CUADRO CLINICO

## TRASTORNOS RELACIONADOS CON TRAUMAS Y FACTORES DE ESTRES

ESTE GRUPO DE TRASTORNOS SE DEBE A LA EXPOSICION A DESASTRES NATURALES U OCASIONADOS POR EL HUMANO, O BIEN, POR UN FACTOR ESTRESANTE VITAL SIGNIFICATIVO, COMO EXPERIMENTAR ABUSO.



## NOTAS

Los trastornos de ansiedad también pueden afectar tu estado de ánimo y suelen ocurrir junto con la depresión. Los trastornos del estado de ánimo pueden aumentar el riesgo de cometer suicidio.

En la mayoría de las personas, los trastornos del estado de ánimo pueden tratarse con éxito con medicamentos y terapia de conversación (psicoterapia).