



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Andrea Citlali Maza López

Nombre del tema: super nota

Parcial: cuarto

Nombre de la Materia: Psiquiatria

Nombre del profesor: Julio Andrés Ballinas

*Nombre de la Licenciatura: medicina humana
quinto semestre*

San Cristóbal de las casas, Chiapas, 17 de Diciembre de 2022

Trastornos del sueño



¿que son?

Una condición en la que el sueño constante se interrumpe con frecuencia durante un largo período de tiempo.

La clasificación del DSM-5 incluye diez grupos de trastornos del sueño-vigilia

Más Razones

- **Trastorno de insomnio.** En este trastorno hay una dificultad para la conciliación del sueño, o para mantenerse dormido.
- **Trastorno de hipersomnía.** La persona padece somnolencia excesiva a pesar de haber dormido suficiente número de horas o necesita dormir más de nueve horas cada día, y además, refiere que ese sueño no es reparador
- **Narcolepsia.** Este trastorno del sueño se diagnostica cuando el paciente refiere una necesidad irrefrenable de dormir, junto con episodios de cataplejía y una deficiencia de hipocretina en el líquido cefalorraquídeo.
- **Trastornos del sueño relacionados con la respiración.** Aquí se incluyen tres tipos de trastornos: Apnea o hipopnea obstructiva del sueño, Apnea central del sueño, e Hipoventilación relacionada con el sueño.
- **Trastorno del despertar del sueño no REM.** Este trastorno es un tipo de Parasomnía en que están incluidos los terrores nocturnos y el sonambulismo.

- **Trastornos del ritmo circadiano de sueño-vigilia.** En este tipo de trastorno del sueño se produce un patrón recurrente de interrupción del dormir debida a un alteración del ritmo circadiano o a una desincronización entre el ritmo circadiano endógeno del individuo y el horario del lugar en que se encuentre.
- **Trastorno de pesadillas.** En este trastorno se produce sueños disfóricos (por ejemplo, amenazas a su integridad física) prolongados que a veces despiertan al sujeto y que éste recuerda con total nitidez.
- **Trastorno del comportamiento del sueño REM.** En este trastorno se producen episodios de vocalización o movimientos motores complejos durante la fase de sueño REM, por lo tanto ocurren siempre después de los primeros 90 minutos de sueño.
- **Síndrome de las piernas inquietas.** El sujeto experimenta una necesidad imperiosa de mover las piernas.
- **Trastorno del sueño inducido por medicamentos.**

En estos trastornos suele estar afectada la cantidad y calidad del dormir, lo que suele producir un deterioro en el funcionamiento diurno de la persona.