



Licenciatura: Medicina Humana

Materia: psiquiatría

Semestre: 5to semestre

Docente: Julio Andrés Ballinas Gómez

Alumno: Arturo Aguilar Mendoza

El estado de ánimo es un sentimiento de carácter dominante y sostenido que se experimenta internamente y va a influir de una manera importante en el comportamiento de la persona, y también en la manera en la que percibe el mundo, por otro lado el afecto es la expresión externa del estado de ánimo de la persona, así mismo el estado de ánimo puede ser normal así como elevado o incluso deprimido, las personas sanas llegan a experimentar una amplia variedad de estados de ánimo, tienen un control grande de expresiones afectivas y se sienten en control sobre sus estados de ánimo y afectivos.

Los trastornos del estado de ánimo, también conocidos como trastornos afectivos, los trastornos del estado de ánimo ocurren en un gran espectro de otras enfermedades en las que se puede encontrar alteraciones patológicas en el estado de ánimo tendrá un dominio en el cuadro clínico. Algunas patologías en las cuales se puede presentar este trastorno son en la depresión y sus diferentes variaciones como la depresión melancólica, la depresión atípica, la depresión psicótica, la depresión mayor y menor, la depresión doble, la depresión recurrente, trastornos bipolares, trastorno adaptativo.

Los trastornos anímicos son bastante frecuentes en la población, ya que uno de los trastornos más comunes que afectan el estado de ánimo es la depresión, como tal la depresión mayor se presenta con mayor frecuencia en las mujeres que en los hombres, y el trastorno bipolar que también interfiere en el estado de ánimo, se presenta por igual en ambos sexos, por otra parte

Los episodios depresivos son más frecuentes en hombres, el trastorno bipolar suele aparecer a los 30 años o con mayor edad en los que llega a presentarse desde la infancia y en la etapa adulta mayor.

Depresión

Es una enfermedad que incapacita a la persona quien la padece y con ella afecta la productividad laboral y la vida personal, como tal esta enfermedad va a provocar sufrimiento y pérdida de la función en quien padece este trastorno, también va a producir una dificultad para relacionarse con las personas, así como la pérdida o disminución de la capacidad para disfrutar las cosas que con anterioridad le causaban felicidad o satisfacción por lo tanto estas personas con el tiempo no tendrán la capacidad para asumir responsabilidades tanto familiares como laborales, por lo que no podrán realizar con eficacia las actividades diarias que tenga que realizar.

causas y factores para desarrollar depresión.

La depresión tiene un componente genético y un factor psicosocial, por sí solas estos componentes no pueden causar el desarrollo de la depresión, sin embargo cuando estos dos se presentan aumenta la posibilidad para desarrollar depresión e influir en el mismo.

~~Síntomas de /~~

Síntomas depresión

Depresión mayor: en el caso de la depresión mayor debe presentarse una clínica de síntomas mayor a los 14 días. Los síntomas que la acompañan son la tristeza, la falta de placer por los estímulos que anteriormente le causaban satisfacción o felicidad, aumento o pérdida peso, alteración de el sueño, alteración en la concentración, ideas de muerte o suicidio, conciencia todo el tiempo sin haber realizado ningún esfuerzo o actividad, falta de motivación, llanto, aislamiento social y desesperanza. La mayoría de estos síntomas van a afectar el estado de ánimo, los episodios de depresión pueden variar desde leves hasta graves.

Depresión melancólica

La depresión melancólica es el tipo de depresión más frecuente también es conocida como la clásica, los síntomas que la acompañan son la pérdida de peso e insomnio.

Depresión atípica

En este tipo de depresión síntomas como el aumento del peso, hipersomnia, intolerancia y angustia hacia el rechazo.

Depresión psicótica, en este tipo de depresión se comienza como una depresión normal al igual que los síntomas, sin embargo con el tiempo aparecen síntomas como el delirio por lo que llega a perder el juicio o contacto con la realidad, los tipos de delirio que comúnmente se presentan son el delirio de ruina en el que la persona se siente arruinado y sin solución, delirio de culpa en el que siente que su estado actual es por culpa suya, delirio de enfermedad en el que la persona está consciente de que padece alguna patología.

Las alteraciones que se presentan en la depresión son la disminución de la serotonina o la dopamina.

