



Mi Universidad

Super nota.

Nombre del Alumno: **HERNÁNDEZ URBINA ANTONIO RAMÓN.**

Nombre del tema: **TRASTORNOS DEL ESTADO DE ANIMO Y TRASTORNOS DE ANSIEDAD POR ESTRÉS.**

Parcial: **SEGUNDO.**

Nombre de la Materia: **PSIQUIATRIA.**

Nombre del profesor: **DR. JULIO ANDRES BALLINAS.**

Nombre de la Licenciatura: **MEDICINA HUMANA.**

Cuatrimestre: **QUINTO.**

TRASTORNOS DEL ESTADO DE ANIMO:

Los trastornos del estado de animo tambien llamados trastornos afectivos, abarcan un espectro grande de padecimientos en los cuales las alteraciones patologicas del estado de animo dominan el cuadro clinico.

1. Trastorno de depresión mayor



2. Trastorno depresivo persistente (distimia)



3. Trastorno ciclotímico



4. Trastorno de desregulación perturbador del estado de ánimo

5. Trastorno disfórico premenstrual



6. Trastornos bipolares (I y II) y otros trastornos relacionados



7. Trastornos del estado de ánimo (relacionados con trastornos depresivos o bipolares) debidos a otra afección médica

8. Trastornos del estado de ánimo (relacionados con trastornos depresivos o bipolares) inducidos por una sustancia o medicamento



9. Clase general de trastornos depresivos, bipolares y asociados no especificados.

El estado de animo es un sentimiento dominante y sostenido que se experimenta internamente y que influye en el comportamiento de una persona y su percepción del mundo.



TRASTORNO BIPOLAR:

Hay dos tipos de trastorno bipolar: el tipo I se caracteriza por la presencia de episodios maníacos con o sin un episodio depresivo mayor y el tipo II tiene como característica al menos un episodio depresivo con o sin un episodio hipomaniaco.

Signos y síntomas:

1. Estado de ánimo deprimido y pérdida de interés o placer
2. Sensación de tristeza, desesperanza, derrumbamiento o falta de valía
3. Problemas para dormir, especialmente para despertar en la mañana o hipersomnía
4. Disminución del apetito y pérdida de peso, o aumento del apetito y del peso
5. Incapacidad para concentrarse y trastornos en el pensamiento
6. Estado de ánimo deprimido la mayor parte del día, casi diario
7. Agitación o retraso psicomotor
8. Fatiga y disminución de la energía
9. Sentimientos de culpa y falta de valía
10. Pensamientos mórbidos suicidas y recurrentes

TRASTORNOS DE ANSIEDAD:

Los trastornos de ansiedad se pueden considerar como una familia de alteraciones mentales relacionadas, pero distintas, entre las que se incluyen:

- 1- Trastorno de angustia o pánico.
- 2- La agorafobia.
- 3- Fobia específica.
- 4- Trastorno de ansiedad o fobia social.
- 5- Trastorno de ansiedad generalizada.

Signos y síntomas:

Signos físicos	Síntomas psicológicos
Temblor, fasciculación, agitación Dolor de espalda, dolor de cabeza Tensión muscular Disnea, hiperventilación Fatigabilidad Respuesta de sobresalto Hiperactividad vegetativa	Sensación de terror Dificultades para concentrarse Hipervigilancia Insomnio Disminución de la libido “Nudo en la garganta” Malestar en el estómago (“estómago revuelto”)
Rubefacción y palidez	
Taquicardia, palpitaciones	
Sudoración	
Manos frías	
Diarrea	
Sequedad de boca (xerostomía)	
Micción frecuente	
Parestesias Dificultad para la deglución	