

# Diferencias de medicamentos herbolarios regulados y no regulados

Los medicamentos herbolarios son productos elaborados con material vegetal o algún derivado de éste, cuyo ingrediente principal es la parte aérea o subterránea de una planta o extractos y tinturas, así como jugos, resinas, aceites grasos y esenciales, presentados en forma farmacéutica, cuya eficacia terapéutica y seguridad ha sido confirmada científicamente en la literatura nacional o internacional. Van dirigidos al tratamiento de una enfermedad, pueden o no ser diagnosticados por un médico tratante y su calidad, seguridad y eficacia han sido comprobadas técnica y científicamente.

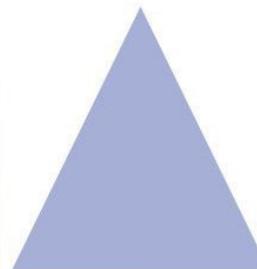
## Regulados:

El uso de hierbas medicinales podría basarse en el conocimiento de las prácticas de la medicina tradicional y en los deseos de un tratamiento no farmacológico. Las hierbas medicinales se han utilizado desde tiempo atrás y cada vez más juegan un papel importante en la asistencia sanitaria. El descubrimiento de entidades químicas farmacológicamente activas ha revolucionado el cuidado de la salud de forma imprevista por lo que no es de extrañar que algunos profesionales de la salud desconozcan los beneficios de los medicamentos herbolarios.

Una de las razones principales detrás del interés en las hierbas medicinales es la noción de que todos los productos herbales, debido a su origen natural, son seguros y efectivos. Como consecuencia no se toman en cuenta los efectos adversos que es posible que surjan por su consumo. Con frecuencia los pacientes tienen asesoramientos informales, ya que provienen de amigos y parientes, cuando es el profesional de la salud quien debe asesorar en este tema.

Los medicamentos herbolarios son formulaciones a base de plantas. Los polifenoles presentes en ellas constituyen la mayoría de los componentes que se encuentran en todo órgano vegetal, hierba, frutas y flores. Las plantas producen polifenoles como metabolitos secundarios para protegerse e interactuar con otras plantas. Se sabe que los compuestos polifenólicos poseen diversos compuestos biológicos. Entre las características más comunes de los polifenoles está su amplia gama de actividades biológicas, como sus actividades antioxidantes.

Los medicamentos herbolarios poseen los compuestos activos del ingrediente vegetal y hay algunas presentaciones que también contienen ingredientes activos de origen no vegetal, como minerales. En el tratamiento, lo más importante es administrar el componente activo a una dosis terapéuticamente apropiada. La potencia del medicamento herbolario depende de los niveles de su acción terapéutica, es decir su capacidad de administrar el compuesto activo a una velocidad acertada para las necesidades del organismo durante un periodo de tiempo, y ser canalizado al sitio de acción.



## No regulados:

Las razones de esta gran diferencia son complejas, y se ha sugerido que los efectos secundarios de las **hierbas medicinales** no se conocen. Normalmente, estos se producen cuando el producto comprado no es de calidad o se encuentra en mal estado.

Pueden existir **medicamentos herbolarios** que requieren receta médica y algunos otros que no. Y al igual que la alopatía pueden encontrarse en farmacias o establecimientos dedicados al cuidado de la salud.

Es importante el origen de los ingredientes de los **medicamentos herbolarios** ya que al ser naturales es muy fácil encontrar algunos que no cuentan con la calidad requerida.

