

HIPERTENSION ARTERIAL

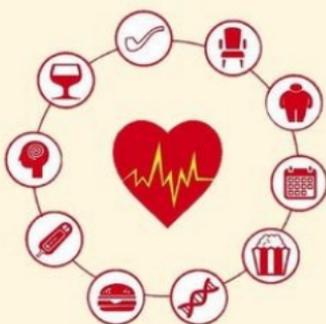


La presión arterial es una medición de la fuerza ejercida contra las paredes de las arterias a medida que el corazón bombea sangre a su cuerpo. Hipertensión es el término que se utiliza para describir la presión arterial alta



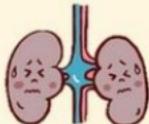
ETIOLOGIA

1. Obesidad y sedentismo
2. Resistencia a la insulina.
3. Ingesta elevada de alcohol.
4. Ingesta elevada de sal
5. Edad y Sexo
6. Tabaquismo
7. Estrés



EFFECTOS EN OTROS SISTEMAS

- **Daño al corazón:** Enfermedad de las arterias coronarias, corazón derecho agrandado, insuficiencia cardíaca
- **Daños al cerebro:** Ataque isquémico transitorio (AIT), accidente cerebrovascular y demencia
- **Daño en los riñones:** Insuficiencia renal
- **Daño en los ojos:** Retinopatía, Coroidopatía y neuropatía óptica



Las lecturas de la presión arterial generalmente se dan como dos números.

- El número superior se denomina presión arterial **sistólica**.
- El número inferior se llama presión arterial **diastólica**



EFFECTOS PATOLOGICOS

La hipertensión arterial (HTA) se caracteriza básicamente por la existencia de una disfunción endotelial (DE), con ruptura del equilibrio entre los factores relajantes del vaso sanguíneo. Lo que puede llegar a originar:

- ECV
- Retinopatías
- Insuficiencia Cardíaca
- Infarto Cardíaco
- Insuficiencia Renal



CLASIFICACION

Clasificación de la hipertensión arterial (HTA) según la medición de la presión arterial (PA) en el consultorio

Categoría	Sistólica (mmHg)		Diastólica (mmHg)
PA Normal	<130	y	<85
PA Normal - Alta	130-139	y/o	85-89
HTA Grado 1	140-159	y/o	90-99
HTA Grado 2	≥160	y/o	≥100

La presión arterial alta obliga al corazón a trabajar más duro para bombear sangre al resto del cuerpo. Esto hace que parte del corazón (ventrículo izquierdo) se engrose. Un ventrículo izquierdo engrosado

