



SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Diana Rocío Gómez López

Nombre del tema: HIPERTENSIÓN

Parcial: segundo

Nombre de la Materia: SALUD PÚBLICA

Nombre del profesor: KATIA PAOLA MARTINEZ LÓPEZ

Nombre de la Licenciatura: medicina humana

Cuatrimestre:

HIPERTENCION

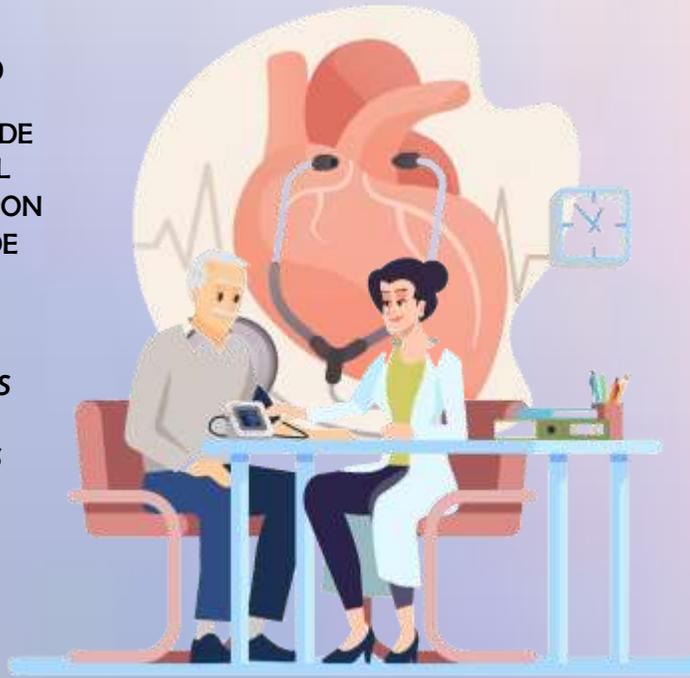
Muchas personas con hipertensión no experimentan síntomas y pueden ignorar que tienen un problema

PATOLOGIA CRONICA EN LA QUE LOS VASOS SANGUINEOS TIENEN UNA TENSION PERSISTENTEMENTE ALTA

FACTORES DE RIESGO

- CONSUMO EXESIVO DE TABACO Y ALCOHOL
- MALA ALIMENTACION
- ALTO CONTENIDO DE SAL
- INGESTA INSUFICIENTE DE FRUTAS Y VERDURAS
- ANTECEDENTES HEREDOFAMILIARES
- EDAD
- SOBREPESO O OBESIDAD

Los hombres tienen a darle más rápido la hipertensión que a las mujeres



Hipertensión primaria (esencial) en la mayoría de los adultos, no hay una causa identificable de presión arterial alta.

Hipertensión secundaria Algunas personas tienen presión arterial alta causada por una enfermedad subyacente.

COMPLICACIONES

Puede dañar sus vasos sanguíneos, así como los órganos de su cuerpo. Cuanto mayor sea su presión arterial y cuanto más tiempo no se controla, mayor será el daño.

Ataque al corazón

Accidente vascular cerebral.

Síndrome metabólico.

Realizar cambios en el estilo de vida que incluyan una mejora en la alimentación y actividad física diaria

En pacientes hipertensos se recomienda reducción de peso corporal

Disminuir el consumo de sal y sodio

Dejar de usar sustancias nocivas. El consumo de alcohol, tabaco etc.

Tomar agua con regularidad.

TRATAMIENTO NO FARMACOLOGICO

ARTERIAL

SIGNOS Y SINTOMAS

- CEFALEA MATUTINA
- EPISTAXIS
- RITMO CARDIACO IRREGULAR
- TINNITUS
- MAREOS
- FOSFENOS
- HEMIANOPSIAS
- PARESTESIAS
- DIPLOPIA
- ESCOTOMAS
- PRECORDALGIA
- NICTURIA
- FATIGA
- NAUCEASS
- ANGUSTIA
- DOLOR EN EL PECHO
- TEMBLOR MUSCULAR

LA MEJOR FORMA DE DIAGNOSTICAR LA HIPERTENSION ARTERIAL (HTA) ES MIDIENDO LA PRESION ARTERIA CON TU MEDICO, LLEVANDO UN CONTROL