

introduccion

La diabetes es una enfermedad metabólica que se caracteriza por elevados niveles de glucosa en sangre, secundaria a una alteración absoluta o relativa de la secreción de insulina y/o a una alteración de la acción de esta hormona en los tejidos insulino-dependientes.

La hiperglucemia crónica se acompaña de modificaciones del metabolismo de hidratos de carbono, lípidos y proteínas.



¿Qué es la diabetes mellitus?

La Organización Mundial de la Salud (OMS), define a la DM como una enfermedad crónica que surge por la poca producción de insulina por el páncreas, o cuando el organismo por algún motivo deja de utilizar la insulina que se produce.



Tipos

01

diabetes mellitus tipo 1, la causa es una deficiencia absoluta en la secreción de insulina, a menudo con evidencia de destrucción autoinmune de las células pancreáticas.

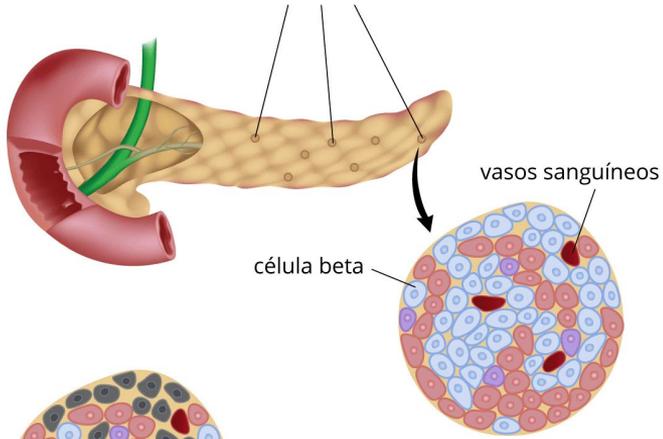
02

diabetes mellitus tipo 2, la causa es una combinación de resistencia a la acción de la insulina (generalmente asociada a obesidad) y una inadecuada respuesta secretora compensatoria.

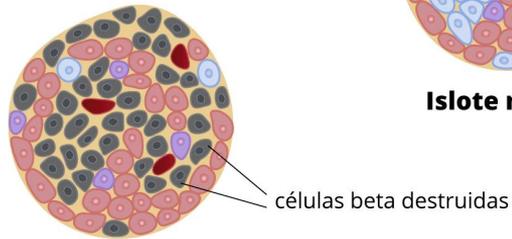
03

diabetes mellitus gestacional se desarrolla en algunos casos durante el embarazo y generalmente desaparece después del embarazo.

Islotes pancreáticos



Islote normal



Diabetes tipo 1

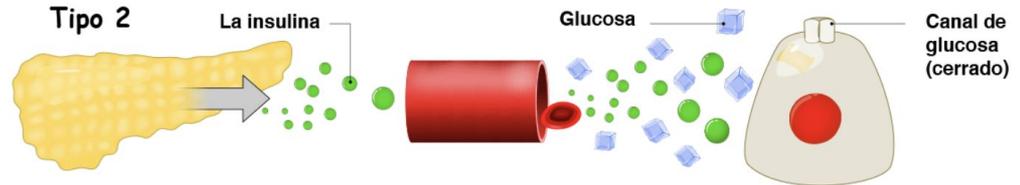
Diabetes Mellitus

Tipo 1



El páncreas no puede producir suficiente insulina debido a la pérdida de células beta

Tipo 2



La resistencia a la insulina produce un altos niveles de glucosa en la sangre

Historia natural de la diabetes mellitus

Periodo prepatogenico:

Agente: agente biologico endogeno

Hospedero: inmunidad, grupo étnico, edad, estado nutricional, sexo y herencia

Ambiente: estilo de vida

Historia Natural de la Diabetes Mellitus	
Perido Prepatogenico	Periodo Patogenico
Agente: se refiere a un agente biologico endogeno, por ejemplo, la herencia multifactorial o a un gen recesivo. Aunque en los últimos años se consideran factores causantes de la diabetes los tumores pancreaticos, pancreatitis, y el uso de fármacos esteroides y a las enfermedades estresantes, ya que afectan las glándulas endócrinas que participan en el origen de la diabetes.	<p>Muerte</p> <p>Evidencia de daños parciales o totales (ceguera por retinopatía, amputaciones de miembros inferiores, insuficiencia renal).</p>
	<p>Desarrollo de complicaciones (hiperglucemia, cetoacidosis diabetica, hipoglucemia, retinopatía, neuropatía, nefropatía, problemas en la piel, periodontitis y enfermedades macrovasculares.</p>
	<p>Presencia de la enfermedad a partir de la aparición de polidipsia, hiperglucemia, miccion frecuente, glucosuria, pérdida de peso e infecciones frecuentes.</p>
Hospedero: Incluye Inmunidad, grupo étnico, edad, estado nutricional, sexo y herencia.	<p>Alteraciones tisulares en los islotes de Langerhans.</p>
Ambiente: se reifiere a los hábitos y costumbres del hospedero sobre todo en lo relacionado a estilos de vida.	

QUE CAUSA LA DM2?

La diabetes tipo 2, la forma más común de la enfermedad, es causada por varios factores, entre ellos, el estilo de vida y los genes.

- Sobrepeso, obesidad e inactividad física
- Resistencia a la insulina
- Genes y antecedentes familiares
- Mutaciones genéticas
- Enfermedades hormonales
- Lesiones o extracción del páncreas
- Una mala recepción de Medicinas

Factores de riesgo

Los factores que pueden aumentar el riesgo de tener diabetes tipo 2 , se dividen en dos:

- Factores de riesgo no modificables
- Factores de riesgo modificables

FACTORES DE RIESGO NO MODIFICABLES

- Edad
- Raza/etnia
- Antecedente de DM2 en un familiar de primer Grado.
- Síndrome del ovario poliquístico.
- Antecedente de DM gestacional

FACTORES DE RIESGO MODIFICABLES

- Obesidad, sobrepeso y obesidad abdominal.
- Sedentarismo.
- Tabaquismo.
- Patrones dietéticos
- Niveles de lípidos en la sangre
- Trastornos de regulación de la glucosa.
- Trastornos de regulación de la glucosa o también llamado pre-diabetes.

Pronóstico de diabetes mellitus

La diabetes tipo 2 es una enfermedad que no tiene curación y que es progresiva, es decir que a lo largo de los años es necesario aumentar la medicación para obtener el mismo control. Los pacientes con falta de buen control desarrollarán complicaciones al cabo de 10-15 años de evolución de la enfermedad. Entre ellas hemorragias retinianas y desprendimiento de retina, dificultad en la percepción del dolor y sensación de quemazón y calambres en las piernas, problemas vasculares como el infarto de miocardio, embolia cerebral, trastornos en la función renal o aceleración de la aparición de demencia.



Incidencia

En México, acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición había 82 767 605 personas de 20 años y más en el país, de las cuales 10.32% reportaron (8 542 718) contar con un diagnóstico médico previo de diabetes mellitus.

Prevalencia

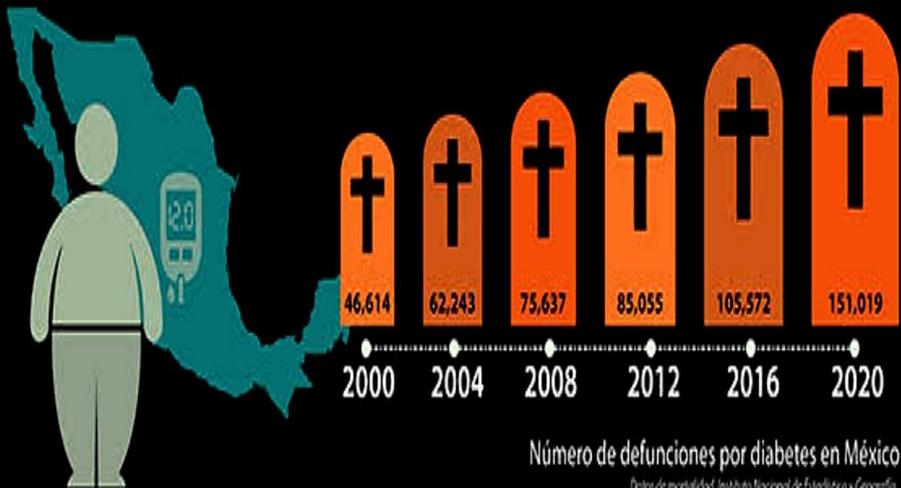
Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018. En México, de acuerdo con los datos de mortalidad para 2020, se reportaron 1 086 743 fallecimientos, de los cuales 14% (151 019) correspondieron a defunciones por diabetes mellitus. De estas, 52% (78 922) ocurrieron en hombres y 48% (72 094) en mujeres.

80% de la diabetes en México es causada por sobrepeso y obesidad

Sánchez-Castillo et al. *Guaceta Médica Mexicana* 2004



alanza por la salud alimentaria



Número de defunciones por diabetes en México

Datos de mortalidad, Instituto Nacional de Estadística y Geografía.

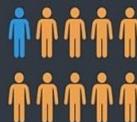
DIABETES EN MÉXICO



¿Qué es la diabetes?

Una enfermedad que se presenta cuando hay una deficiencia absoluta o relativa de insulina, una hormona clave para que la glucosa entre en el cuerpo a todas las células para producir energía.

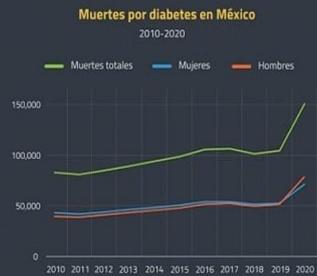
1 de 10 personas adultas en México vive con diabetes*



14 de 100 personas en México mueren por diabetes*



México está en el sexto lugar mundial por la cantidad de adultos con diabetes¹ de acuerdo con el Atlas de la Diabetes 2019 de la Federación Internacional de Diabetes



Serendipia

¹Según datos del Inegi
Fuente: Instituto Nacional de Estadística y Geografía, Federación Internacional de Diabetes, Proyecciones causales de mortalidad por enfermedades no transmisibles, grupos de edad y sexo del InEGI, Inegi

Tratamiento

El control de la diabetes tipo 2 incluye:

- Alimentación saludable
- Hacer ejercicio de forma regular
- Pérdida de peso
- Posiblemente, medicamentos para la diabetes o tratamiento con insulina
- Control de la glucosa sanguínea



Medicamento



○ **Metformina** (Fortamet, Glumetza y otros) :

- Es , por lo general, el primer medicamento recetado para la diabetes tipo 2.
- Funciona principalmente disminuyendo la producción de glucosa en el hígado y mejorando la sensibilidad del cuerpo a la insulina, de modo que el organismo utilice la insulina de una manera más eficaz.

Las **sulfonilureas** :

- ayudan al cuerpo a producir más insulina.
- Entre los ejemplos se incluyen la gliburida (DiaBeta y Glynase), la glipizida (Glucotrol) y la glimepirida (Amaryl).

Signos que indican problemas

- Micción frecuente
- Aumento de la sed
- Sequedad en la boca
- Visión borrosa
 - Fatiga
 - Dolor de cabeza
- Sudoración
- Temblores
- Debilidad
- Hambre
- Irritabilidad
- Mareos
- Dolor de cabeza
- Visión borrosa
- Palpitaciones cardíacas
- Hablar arrastrando las palabras
- Somnolencia
- Desorientación

