

**Nombre del alumno: Zenaida Saragos Jiménez**

**Nombre del tema: Relación Médico Paciente**

**Parcial: 4**

**Nombre de la materia: Psicología Medica**

**Nombre del profesor: DR. Ballinas Gómez Julio Andrés**

**Nombre de la licenciatura: Medicina Humana**

**San Cristóbal de las Casas Chiapas 17 de diciembre 2022**

## **Introducción**

En este ensayo se habla de la importancia de la relación médico-paciente, a que se refiere este concepto y para que nos va a servir y en que nos ayuda al practicar esta relación de médico-paciente así como también hablar de los diferentes modelos que se crearon en base a ese tema y los puntos que se tienen y son considerados importantes que tienen el fin de ser tomados en cuenta y así tener una mejor relación y también para tener el conocimiento de los puntos que se tienen y se deben tener en cuenta al momento de realizar la relación entre médico-paciente y dar un ejemplo de lo que se debe tomar en cuenta al momento de proporcionar esa relación.

## **Desarrollo**

El poder y el control en la relación, hasta ahora mayormente en las manos de los profesionales, tienden en la actualidad a ser compartidos con el paciente, promoviéndose así la participación del paciente en el proceso de salud-enfermedad, el profesional de la salud tiene la responsabilidad ética y el compromiso social de servir como agente de salud que ayude a potenciar la autonomía del paciente y conservar la confianza entre este y el profesional de salud, la comunicación entre los profesionales de la salud y los pacientes se considera como una tecnología sanitaria de primer orden, ya que afecta directamente a la eficiencia de las intervenciones de los profesionales sanitarios, en las relaciones como el entendimiento mutuo, el centrarse en las necesidades del paciente, compartir la responsabilidad y establecer una relación clínica caracterizada por la confianza, el respeto y la empatía, se tiene como resultado Mayor satisfacción tanto del profesional de salud como el paciente, dar mejores resultados al tratamiento, también se podría Prevenir el desgaste profesional, la Prevención de problemas médico-legales, Mejora de los indicadores de calidad asistencial o Mejora de resultados en salud.

el sistema de cuidado de salud tiene, como resultado inmediato, el comienzo de una relación con los profesionales de salud.

actualmente parece más adecuado hablar de la relación entre el profesional sanitario y el paciente, porque, aunque el médico siga siendo un agente principal en el cuidado de la salud, cada vez más se recibe atención de otros profesionales de la salud que no son médicos, sobre todo del personal de enfermería, pero también de otros profesionales como psicólogos, trabajadores sociales o técnicos sanitarios. el término profesional sanitario cubre una amplia gama de profesionales que trabajan junto a los médicos en el cuidado de la salud

Henderson hizo de la relación entre médico y paciente no fue más allá de una formulación del tema en términos de la teoría funcionalista. Uno de sus colegas más jóvenes prolongó la visión que Henderson tenía de la relación como parte de un sistema social, y le dio expresión dentro de una teoría sociológica.

Si bien existen diferentes modelos de la relación médico paciente entre ellos está el modelo de parsoniano.

Parsons planteó un modelo desde una perspectiva funcionalista y las premisas básicas del modelo que elaboró son: La salud es una de las necesidades funcionales de los miembros individuales de la sociedad. La enfermedad es un estado de perturbación en el funcionamiento del ser humano, comprendiendo el estado del organismo como sistema biológico y el estado de su ajuste personal y social. La enfermedad se define, en parte biológicamente y en parte socialmente. La enfermedad y la salud son parte de la cultura. El cuidado de la salud implica una interacción entre roles sociales, el de la persona que ayuda y el de la persona que necesita y recibe la ayuda. Y por último Los roles sociales implicados en el cuidado de la salud son un sector pautado de la cultura y, por tanto, implican secuencias comportamentales aprendidas.

la relación entre médico y paciente es un tipo de un conjunto más amplio, las relaciones de asistencia o ayuda. Como relación de asistencia, la relación entre médico y paciente tiene unas características generales como por ejemplo que es fundamental una relación entre dos personas, en donde haya confianza mutua, que la relación de ayuda sea fundamentalmente verbal.

En el modelo de Parsons tenía características entre ellos esta: El rol del médico que pertenece al grupo de roles profesionales, dentro, a su vez, del grupo de roles ocupacionales. Y El rol del paciente es el rol complementario al del profesional sanitario. Aunque Parsons no trazó la distinción entre rol de enfermo y rol de paciente, sin embargo, se cree que es una distinción útil y justificada. Ya que Podemos estar enfermos sin llegar a ser pacientes.

También está el modelo de Roter y Hall que trataba de las formas típicas de control en la relación profesional de la salud-usuario que son: Paternalista, es un tipo de relación en la que se da un alto control por parte del profesional de la salud y bajo control por el paciente. El Clientelista, es el extremo opuesto al paternalista. En este tipo se invierte la relación de poder. El De mutualidad, este tipo de relación es una alternativa moderada a los extremos de los otros dos tipos mencionados. Y por último el de Ausencia, este tipo de relación se caracteriza por una total ausencia de control tanto por el paciente como por el médico.

Se podría resumir los componentes comportamentales de la relación centrada en el paciente por parte de los profesionales de la salud en los siguientes puntos. Estilo de comunicación centrado en el paciente. Involucra al paciente en la toma de decisiones. Permite al paciente expresar sus sentimientos. Utiliza un tono de voz cálido. Mantiene contacto visual con el paciente.

## **Conclusión**

En conclusión, la relación médico-paciente se basa primero que nada lo indispensables que es tener una buena comunicación con el paciente para así tener una mejor calidad al momento de brindar la atención, tener mejor confianza al querer tratar con el paciente y hacer que este se sienta seguro y pueda haber mejores resultados como por ejemplo el tratamiento ya que el paciente tenga mejor aceptación y confianza con este y también tener en cuenta que se necesita de ciertos puntos de como ejercer la comunicación para que fluya con éxito y no se lleve a cabo una incomodidad al momento de ejercer la relación médico-paciente