



## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Gabriel de Jesús Martínez Zea*

# atención

## definición

proceso conductual y cognitivo que nos permite centrarnos en un estímulo o un grupo de estímulos concretos, de manera voluntaria o espontánea, ignorando a la vez otros aspectos perceptibles.

## categorías

### SEGUN LA IMPLICACION DEL SUJETO

atención activa y voluntaria o deliberada

aquella que se orienta y proyecta sobre un objeto con un fin práctico o por curiosidad.

atención activa e involuntaria

consecuencia de una percepción, aunque el sujeto no suele ser consciente de ella

atención pasiva

es la atraída sin esfuerzo. Por ejemplo si escuchamos un ruido fuerte, anómalo y cercano, como acto de reflejo

### DEPENDIENDO DEL OBJETO Y EL GRADO DE LA ACTIVACION PSICOLOGICA

atención selectiva

es la capacidad del individuo de centrarse en una única fuente de información, ignorando todo lo demás.

atención dividida

es la que permite al sujeto atender simultáneamente a varios objetos o tareas.

atención sostenida o vigilancia

Hace referencia a la capacidad de mantener la atención de forma sostenida e ininterrumpida en el tiempo con el fin de evitar errores antes de que lleguen a cometerse.

atención global

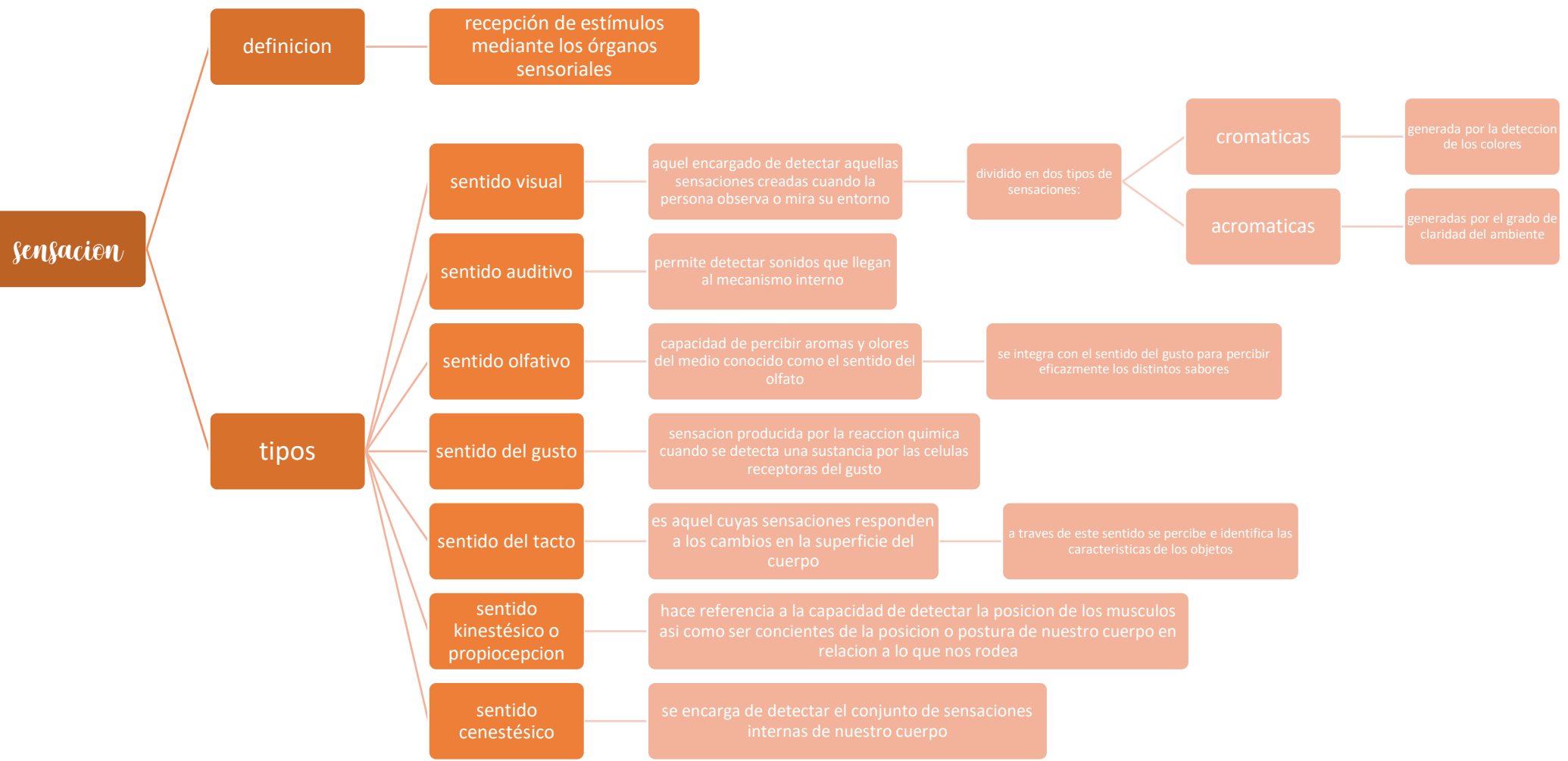
disposición general del organismo para procesar información.

atención interna o externa

puede ser una taquicardia que no obedezca a ningún sobresalto ni recuerdo traumático, una digestión pesada o sentir somnolencia cuando debemos mantenernos despiertos.

atención abierta o encubierta

La atención abierta se acompaña de una serie de respuestas motoras o fisiológicas que hacen posible su detección



# percepción

definición:

consiste en organizar e interpretar los estímulos que fueron recibidos por los sentidos que ayudan a identificar los objetos y acontecimientos.

divido en

- percepcion visual — el individuo y animal obtiene información a través de los ojos.
- percepcion auditiva — relacionado con los sonidos sonoros.
- percepcion tactil — es concerniente a los sentidos de la piel.
- percepcion gustativa — el ser humano percibe las sustancias a través del paladar.
- percepcion olfativa — relacionada con los olores
- percepcion social — ayuda a la realizacion de conclusiones con respecto a analisis e interpretacion que se realiza del comportamiento de los demas
- percepcion musical — capacidad de percibir y reconocer el son, ritmo y melodia
- percepcion del movimiento — habilidad de mover la cabeza y ojos para sobrevivir de las amenazas y los peligros
- percepcion sensorial — capacidad de captar a traves de los sentidos las señales exteriores
- percepcion extracensorial — conocida como el sexto sentido, es el acto de obtener un tipo de conocimiento por medios que son diferentes a los cinco sentidos anteriormente identificados.

# Sensación y percepción

