

ATENCIÓN

Es el mecanismo implicado directamente en la activación y el funcionamiento de los procesos y/u operaciones de selección, distribución y mantenimiento de la actividad psicológica.

EL PROCESO DE ATENCIÓN

Cualquier actividad atencional se desarrolla a lo largo de tres etapas: inicio, mantenimiento y cese.

fase de inicio o de captación de la atención: es cuando se produce cambios en la estimulación ambiental.

fase de mantenimiento de la atención: es cuando procesamos adecuadamente la información.

cese atencional: es cuando dejamos de prestar atención a un estímulo

PROCESOS CONTROLADOS FRENTE A PROCESOS AUTOMÁTICOS

Existen muchas situaciones en la vida diaria que se necesita el control de los mecanismos atencionales para su correcto desarrollo.

procesos controlados: secuencia intencionadamente iniciada de actividades cognitivas

procesos automáticos: son aquellos implicados en actividades que realizamos en nuestra vida cotidiana y que no necesitan control atencional

PRINCIPALES TIPO DE ATENCIÓN

En los mecanismos implicados en los procesos de atencionales de selección, distribución y mantenimiento de la actividad mental, podemos encontrar tres tipos principales de atención.

atención selectiva: sería la actividad que tiene un individuo para responder a los aspectos que requieren una determinada situación.

atención dividida: se refiere a la habilidad que tiene una persona de atender.

atención sostenida: es cuando una persona necesita permanecer concentrada.