



**Nombre: Abril Amely
Valdez Maas**

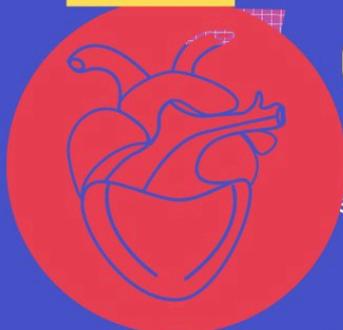
Lic.Medicina Humana

Quimico:leyber bersain martinez vazquez

SISTEMA CARDIOVASCULAR

1. EL SISTEMA CARDIOVASCULAR DISTRIBUYE OXÍGENO, HORMONAS, NUTRIENTES Y OTRAS SUSTANCIAS IMPORTANTES PARA LAS CÉLULAS Y LOS ÓRGANOS DEL CUERPO

1.



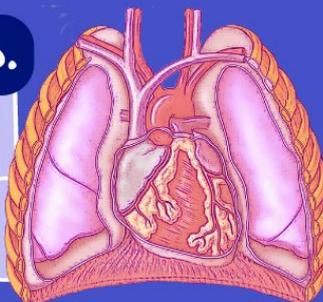
2.

CUMPLE UNA FUNCIÓN IMPORTANTE AYUDÁNDOLE AL CUERPO A SATISFACER LAS DEMANDAS DE ACTIVIDAD, EJERCICIO Y ESTRÉS. TAMBIÉN AYUDA A MANTENER LA TEMPERATURA CORPORAL, ENTRE OTRAS COSAS.

3. QUÉ NECESITA NUESTRO SISTEMA CARDIOVASCULAR PARA CUMPLIR SUS FUNCIONES?

PARA EVITARLAS, ES FUNDAMENTAL CUIDAR NUESTRO CORAZÓN Y, PARA ELLO, LO MÁS RECOMENDABLE ES REALIZAR EJERCICIO FÍSICO DIARIO, NO FUMAR Y SEGUIR UNA BUENA ALIMENTACIÓN QUE ES UN FACTOR CLAVE QUE PUEDE AYUDAR A PREVENIR ESTE TIPO DE ENFERMEDADES.

3.



4.

EL SISTEMA CARDIOVASCULAR ESTÁ FORMADO POR EL CORAZÓN Y LOS VASOS SANGUÍNEOS: ARTERIAS, VENAS Y CAPILARES. SE TRATA DE UN SISTEMA DE TRANSPORTE EN EL QUE UNA BOMBA MUSCULAR (EL CORAZÓN) PROPORCIONA LA ENERGÍA NECESARIA PARA MOVER EL CONTENIDO (LA SANGRE), EN UN CIRCUITO CERRADO DE TUBOS ELÁSTICOS (LOS VASOS).



5.

EL SISTEMA CARDIOVASCULAR ESTÁ CONSTITUIDO POR EL CORAZÓN QUE ACTÚA COMO UNA BOMBA ASPIRANTE E IMPELENTE Y UN SISTEMA VASCULAR DEL QUE FORMAN PARTE ARTERIAS, VENAS Y CAPILARES, FORMANDO ASÍ UNA UNIDAD FUNCIONAL PUESTA AL SERVICIO DE LA SANGRE, QUE, COMO ÓRGANO DE TRANSPORTE, HA DE ESTAR EN CONSTANTE CIRCULACIÓN

