

# Proteínas

## Clasificación:

- Criterio físico (solubilidad)
- Criterio químico
- Criterio funcional
- Criterio estructural

### Se encuentra en:

Las proteínas se encuentran en carnes y algunos vegetales, así como vitaminas B, el hierro (Fe) y el ZNC

## Principales funciones:

### **Función enzimática hormonal:**

Transportadora de hemoglobina. Transporta el oxígeno desde los órganos respiratorios hasta los tejidos o por la sangre.

### **Función defensiva:**

Anticuerpos cuyo propósito es reconocer cuerpos extraños invasores como las bacterias y virus.

### **Función estructural:**

Molécula que forma fibras.

Colágeno

## Se componen de:

En menor cantidad:	Principal:
Fe	C
Cu	H
Mg	N
I	

Se forman por la unión de aminoácidos. Son las macromoléculas que desempeñan un mayor número de funciones en las células de todos los seres vivos.