

SEXUALIDAD HUMANA

INFECCIONES DE TRANSMISION SEXUAL

ENSAYO

DOCENTE:

Dr. Julio Andrés Ballinas Gómez

ALUMNA:

Ingrid Renata López Fino

3° SEMESTRE

MEDICINA HUMANA

INFECCIONES DE TRANSMISION SEXUAL

Las infecciones de transmisión han sido un gran problema en la salud de las personas, en especial, de los jóvenes ya que ellos son los que están más expuestos a sufrir una de estas enfermedades por diferentes causas ya sea por desinformación, falta de interés en temas de sexualidad, poca educación sexual, etc. Se sabe que hay más de 30 bacterias, virus y parásitos diferentes que se transmiten por contacto sexual. Según las últimas estimaciones de la OMS, aproximadamente 38 millones de personas sexualmente activas de 15 a 49 años de edad en las Américas tienen una ITS fácilmente curable (Clamidia, gonorrea, sífilis y/o tricomoniasis).

Las infecciones de transmisión sexual (ITS), generalmente se adquieren por contacto sexual. Las bacterias, los virus o los parásitos que causan las enfermedades de transmisión sexual pueden transmitirse de una persona a otra por la sangre, el semen o los fluidos vaginales y otros fluidos corporales. Son infecciones que se transmiten mediante las relaciones sexuales sin protección. Aunque algunas también tienen otras formas de transmisión, como veremos adelante. La mayoría de las ITS afectan a hombres y a mujeres, pero en muchos casos los problemas de salud que causan pueden ser más graves en mujeres. Si una embarazada tiene una ITS, puede causarle graves problemas de salud al bebé. En ocasiones, estas infecciones pueden transmitirse de forma no sexual, como de madres a hijos durante el embarazo o trabajo de parto, o a través de transfusiones de sangre o mediante agujas compartidas. Las enfermedades de transmisión sexual no siempre presentan síntomas. Es posible contraer infecciones de transmisión sexual de personas que parecen estar perfectamente sanas y que ni siquiera saben que tienen una infección.

Puedes contraer una ITS al tener relaciones sexuales vaginales, anales u orales con alguien que tenga alguna de ellas. Cualquier persona sexualmente activa puede contraer una enfermedad de transmisión sexual. Ni siquiera es necesario hacer el acto sexual completo (tener relaciones sexuales anales o vaginales) para contraer una ETS. Esto se debe a que algunas de estas enfermedades, como el herpes y el VPH, se propagan por el contacto de piel a piel. Hay más de 20 tipos de ETS, incluyendo: Clamidia, herpes genital, gonorrea, VIH y sida, VPH, ladillas, sífilis, tricomoniasis. Las enfermedades de transmisión sexual o las infecciones de transmisión sexual pueden presentar diversos signos y síntomas, incluso la ausencia de síntomas. Es por eso por lo que pueden pasar desapercibidas hasta que ocurren complicaciones o hasta que se diagnostica a la pareja. Los signos y síntomas que pueden indicar una infección de transmisión sexual incluyen: llagas o protuberancias en los genitales o en la zona oral o rectal, dolor o ardor al orinar, secreción proveniente del pene, flujo vaginal inusual o con mal olor, sangrado vaginal inusual, dolor durante las relaciones sexuales, dolor

e inflamación de los ganglios linfáticos, particularmente en la ingle, aunque a veces más extendidos, dolor en la parte inferior del abdomen, fiebre, erupción en el tronco, las manos o los pies. Los signos y síntomas pueden aparecer unos días después de la exposición. Sin embargo, pueden pasar años antes de que tengas algún problema perceptible, según el organismo que provoque la infección de transmisión sexual.

Estas pueden ser las causas de las enfermedades de transmisión sexual o infecciones de transmisión sexual:

Bacterias. La gonorrea, la sífilis y la clamidia son ejemplos de infecciones de transmisión sexual causadas por bacterias.

Parásitos. La tricomoniasis es una infección de transmisión sexual que la causa un parásito.

Virus. Las infecciones de transmisión sexual que las causan virus incluyen el virus del papiloma humano, el herpes genital y el VIH. Otros tipos de infecciones (los virus de la hepatitis A, B y C, la infección por Shigella y la infección por Giardia) pueden transmitirse a través de la actividad sexual, pero es posible infectarse sin contacto sexual.

Cualquier persona que sea sexualmente activa se arriesga a cierto grado de exposición a una enfermedad de transmisión sexual o a una infección de transmisión sexual. Los factores que pueden aumentar ese riesgo incluyen: Tener relaciones sexuales sin protección. La penetración vaginal o anal de una pareja infectada que no usa condón de látex aumenta considerablemente el riesgo de contraer una infección de transmisión sexual. El uso inadecuado o inconstante de condones también puede aumentar el riesgo. El sexo oral puede ser menos riesgoso, aun así, las infecciones pueden transmitirse sin condón de látex o protector dental (un trozo cuadrado y delgado de caucho hecho con látex o silicona). Tener contacto sexual con varias parejas. Cuanto mayor sea el número de personas con las que tienes contacto sexual, mayor será el riesgo. Tener antecedentes de infecciones de transmisión sexual. Tener una infección de transmisión sexual hace que sea mucho más fácil que otra infección de transmisión sexual se desarrolle. Tener relaciones sexuales contra tu voluntad. Lidar con una violación o una agresión sexual es difícil, pero es importante ver a un médico lo antes posible para que te realicen exámenes de detección, tratamiento y apoyo emocional. Abusar del alcohol o consumir drogas ilícitas recreativas. El abuso de sustancias puede inhibir tu juicio, haciendo que estés más dispuesto a participar en conductas de riesgo. Inyectarse drogas ilícitas. El uso compartido de agujas transmite muchas infecciones graves, incluidos el VIH, la hepatitis B y la hepatitis C. Ser joven. La mitad de las nuevas infecciones de transmisión sexual ocurren en personas entre 15 y 24 años.

Además ciertas infecciones de transmisión sexual, como la gonorrea, la clamidia, el VIH y la sífilis, pueden transmitirse de madres a bebés durante el embarazo o el parto. Las infecciones de transmisión sexual en los bebés pueden causar problemas graves o incluso la muerte. Todas las embarazadas deben someterse a un examen para detectar estas infecciones y recibir tratamiento.

Hay varias maneras de evitar o reducir el riesgo de enfermedades de transmisión sexual o infecciones de transmisión sexual. La manera más eficaz de evitar las infecciones de transmisión sexual es no tener (abstenerse de) relaciones sexuales. Otra forma fiable de evitar las infecciones de transmisión sexual es mantener una relación duradera en la que ambas partes de la pareja solo tienen relaciones sexuales entre sí y ninguna de ellas está infectada. Evita mantener relaciones sexuales vaginales y anales con nuevas parejas hasta que ambos se sometan a pruebas de detección de infecciones de transmisión sexual. El sexo oral es menos riesgoso, pero utiliza un preservativo de látex o un protector dental para evitar el contacto piel con piel entre las membranas mucosas orales y genitales. Usar un nuevo preservativo de látex o protector dental para cada acto sexual, ya sea oral, vaginal o anal. Nunca uses un lubricante a base de aceite, como vaselina, con un preservativo de látex o un protector dental. Antes de cualquier contacto sexual serio, habla con tu pareja sobre la práctica de sexo seguro. Asegúrate de estar de acuerdo específicamente en qué actividades estarán permitidas y cuáles no.

Cuando se usan correcta y sistemáticamente, los preservativos son uno de los métodos de protección más eficaces contra las ITS, incluida la infección por el VIH. Aunque son muy eficaces, los preservativos no ofrecen protección frente a las ITS que causan úlceras extragenitales (es decir, sífilis o herpes genital). Cuando sea posible, debe utilizarse un preservativo en toda actividad sexual vaginal y anal.

Las ITS son problemas serios en la sociedad y no se deben tomar a la ligera porque si una persona contrae este tipo de enfermedades estará condicionando su estado de salud y exponiendo a muchas personas a padecer de este si no se cuida. Por ello es importante que aprendamos sobre estas enfermedades para así saber cómo funcionan, sus síntomas, y sobre todo que hacer para prevenirlas, para así mantener una vida saludable y sin enfermedades que nos pueden afectar de sobremanera.

BIBLIOGRAFIA

BIBLIOGRAFIA		
TIPO	TITULO	ENLACE
Página web	Hoja informativa de los CDC. Información para los adolescentes y adultos jóvenes: Cómo mantenerse sano y prevenir las enfermedades de transmisión sexual	https://www.cdc.gov/std/spanish/stdfact-teens-spa.htm#:~:text=Las%20ETS%20son%20enfermedades%20que,s%C3%ADntomas%20por%20un%20largo%20tiempo.
Página web	Enfermedades de transmisión sexual (ETS)	https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/sexually-transmitted-diseases-stds/symptoms-causes/syc-20351240
Página web	Enfermedades de transmisión sexual	https://medlineplus.gov/spanish/sexuallytransmitteddiseases.html
Página web	Infecciones de transmisión sexual	https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-(stis)#:~:text=Cuatro%20de%20eas%20infecciones%20se,los%20papilomas%20humanos%20(VPH).
Página web	Infecciones de Transmisión Sexual	https://www.paho.org/es/temas/infecciones-transmision-sexual