



# Sexualidad

## Humana

### Ensayo

- Infecciones de transmisión sexual.
- Clasificación, descripción y manejo de atención de las enfermedades de transmisión sexual.

*Julio Andrés Ballinas Gómez.*

*Jacqueline Montserrat Selvas Pérez.*

## *Infecciones de transmisión sexual.*

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) o infecciones de transmisión sexual (ITS) son infecciones que se transmiten de una persona a otra a través del contacto sexual. El contacto suele ser vaginal, oral o anal. Pero a veces pueden transmitirse a través de otro contacto físico íntimo. Esto se debe a que algunas ETS, como el herpes y el VPH, se transmiten por contacto de piel a piel. Son relativamente frecuentes. Por ejemplo, se estima que cada año se producen 20 millones de nuevos casos de infecciones de transmisión sexual en los Estados Unidos. Aproximadamente la mitad de los cuales ocurren en personas de entre 15 y 24 años. En Estados Unidos se notificaron en 2018 más de 580 000 nuevos casos de gonorrea y más de 1,8 millones de infecciones por clamidias y es probable que ocurran aún más, lo que convierte a las infecciones por gonorrea y clamidias en las dos infecciones de transmisión sexual más frecuentes.

### **Causas.**

Las causas de las ETS pueden ser bacterias, virus y parásitos que se transmiten durante el acto sexual. Algunas infecciones que pueden transmitirse durante la actividad sexual a menudo se transmiten de otras maneras. Por ese motivo, no se considera infección de transmisión sexual. Estas infecciones incluyen hepatitis A, B y C, e infecciones de las vías digestivas (que causan diarrea), tales como infecciones por Salmonella, infecciones por Campylobacter, shigelosis, giardiasis y amebiasis.

### **Transmisión.**

Aunque las infecciones de transmisión sexual se suelen transmitir mediante el sexo vaginal, oral o anal con una pareja previamente infectada, no es necesario que haya penetración genital para que se produzca el contagio. Algunas infecciones de transmisión sexual (ITS) se transmiten también por otras vías como

- Besos o contacto corporal íntimo, en infestaciones por ladillas, en la sarna y en el molusco contagioso.
- De madre a hijo antes o durante el nacimiento, en el caso de la sífilis, del herpes, de la infección por clamidias, de la gonorrea, de la infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) y de la infección por el virus del papiloma humano (VPH).
- Durante la lactancia materna, en el caso de la infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH).
- Mediante instrumentos médicos contaminados, en el caso de la infección por VIH.

## **A quienes afecta.**

La mayoría de las ITS afectan a hombres y a mujeres, pero en muchos casos los problemas de salud que causan pueden ser más graves en mujeres. Si una embarazada tiene una ITS, puede causarle graves problemas de salud al bebé.

Síntomas.

Los síntomas de las ITS varían considerablemente, no siempre suelen presentar síntomas o causan síntomas leves, pero los primeros que aparecen suelen afectar al punto de entrada del organismo en el cuerpo. Por ejemplo, pueden aparecer úlceras en los genitales o en la boca, así como secreción peneana o vaginal y dolor al orinar. Por ello en muchas ocasiones podemos tener infecciones y no saberlo.

En caso existan síntomas, incluirían los siguientes:

- Secreción inusual del pene o la vagina
- Llagas o verrugas en el área genital
- Micción frecuente o dolorosa
- Picazón y enrojecimiento en el área genital
- Ampollas o llagas en o alrededor de la boca
- Olor vaginal anormal
- Picazón, dolor o sangrado anal
- Dolor abdominal
- Fiebre

## **Diagnostico.**

Si es sexualmente activo, hable con su profesional de la salud sobre su riesgo de contraer enfermedades de transmisión sexual y si necesita hacerse la prueba. Esto es especialmente importante, ya que muchas ITS no suelen causar síntomas. Algunas ITS pueden diagnosticarse durante un examen físico o mediante el examen microscópico de una llaga o líquido extraído de la vagina, el pene o el ano. Los análisis de sangre pueden diagnosticar otros tipos de ITS.

## **Complicaciones.**

Cuando una infección de transmisión sexual no se diagnostica ni se trata de inmediato, algunos organismos se propagan en el torrente sanguíneo e infectan órganos internos, lo que en ocasiones da lugar a patologías graves, incluso potencialmente mortales. Tales problemas pueden incluir:

- Infecciones cardiovasculares (corazón y vasos sanguíneos) e infecciones encefálicas debidas a la sífilis
- Sida debido al VIH
- Cáncer de cérvix, rectal, anal y cáncer de garganta debido al VPH

## **Tratamiento.**

Los antibióticos pueden tratar las ETS causadas por bacterias o parásitos. No existe cura para las ETS causadas por un virus, pero a menudo los medicamentos pueden ayudar con los síntomas y reducir su riesgo de propagar la infección.

- Antibióticos o fármacos antivíricos según la infección de transmisión sexual (ITS)
- Tratamiento simultáneo de parejas sexuales

## **Prevención.**

El uso correcto de condones de látex reduce en gran medida, pero no elimina por completo, el riesgo de contraer o contagiar una ITS. Si usted o su pareja es alérgica al látex, puede usar condones de poliuretano. La forma más confiable de evitar una infección es no tener sexo anal, vaginal u oral.

Las siguientes medidas previenen las infecciones de transmisión sexual (ITS):

- Uso habitual y correcto del preservativo
- Evitar prácticas sexuales de riesgo tales como cambiar a menudo de pareja sexual o mantener relaciones sexuales con prostitutas o con personas que tengan otras parejas sexuales.
- Circuncisión (reduce también la transmisión del VIH de la mujer al hombre)
- Rápido diagnóstico y tratamiento de las infecciones de transmisión sexual (ITS) (para evitar contagiar a otras personas)
- Identificación de los contactos sexuales con personas infectadas, seguida por el asesoramiento o el tratamiento de estos contactos.

## *Clasificación, descripción y manejo de atención de las enfermedades de transmisión sexual.*

Son infecciones que se contagian de una persona a otra usualmente durante el sexo vaginal, anal u oral. Son muy comunes y muchas personas con ITS no tienen síntomas. Por eso, es importante hacerte exámenes sin importar si tienes síntomas de las ITS o no. Sin tratamiento, las enfermedades de transmisión sexual pueden causar serios problemas de salud. La buena noticia es que hacerte los exámenes no es complicado y la mayoría de estas infecciones son fáciles de tratar.

Existen más de 20 tipos de ETS, incluyendo:

- Clamidia
- Herpes genital y oral
- Gonorrea
- VIH y sida
- VPH

- Sífilis
- Tricomoniasis

- **CLAMIDIA.**

La clamidia (también conocida como clamidiasis) es una infección bacteriana común que se cura fácilmente con antibióticos. Es una de las enfermedades de transmisión sexual (ETS) más común. La mayoría de las personas que la tienen no tienen síntomas.

La clamidia se transmite a través del sexo vaginal, anal u oral. La bacteria se encuentra en el esperma (semen), el líquido preeyaculatorio y los fluidos vaginales. La clamidia puede infectar el pene, la vagina, el cuello uterino, el ano, la uretra, los ojos y la garganta o boca. La mayoría de las personas que tienen esta infección no tienen síntomas de clamidia y se sienten perfectamente bien, por lo que puede que ni siquiera sepan que están infectadas.

La clamidia se cura fácilmente con antibióticos. Si no se trata, puede causar problemas de salud graves en el futuro. Por este motivo es tan importante hacerse los exámenes de detección de las enfermedades de transmisión sexual (ETS) (que anteriormente se conocían como enfermedades venéreas).

- **HERPES GENITAL.**

El herpes es un virus común que provoca llagas en tus genitales y/o boca. Puede ser molesto y doloroso, pero, normalmente no causa problemas graves de salud.

El herpes es causado por dos virus diferentes, pero que se parecen: el herpes simple tipo 1 (VHS-1) y el herpes simple tipo 2 (VHS-2). Ambos pueden hacer que aparezcan llagas en y alrededor de tu vulva, vagina, cuello uterino, ano, pene, escroto, nalgas, la cara interna de los muslos, tus labios, boca, garganta y, muy pocas veces, en los ojos.

El herpes se contagia por el contacto de piel a piel con áreas infectadas. Muchas veces ocurre durante el sexo vaginal, oral, anal y al besarse. El herpes hace que tengas brotes de ampollas o llagas dolorosas que causan picazón y que aparecen y desaparecen. Muchas personas que tienen herpes no notan las llagas o las confunden con otra cosa, por lo que no saben que están infectadas. Puedes transmitirlo aun cuando no tienes llagas o síntomas.

El herpes no tiene cura, pero hay medicamentos (cremas, pomadas, o pastillas) que pueden aliviar tus síntomas y que bajan los chances de contagiar el virus a otras personas. Lo bueno es que los brotes suelen ser menos frecuentes a medida que pasa el tiempo y, aunque en ocasiones el herpes puede ser incómodo y doloroso, no es peligroso. Las personas que tienen herpes tienen relaciones, sexo y viven una vida totalmente sana.

- **GONORREA.**

La gonorrea es una infección bacteriana común que se cura fácilmente con antibióticos. Se transmite a través del sexo y la mayoría de personas con gonorrea no tienen síntomas. Es muy común, que afecta especialmente a adolescentes y personas entre los 20 y 30 años.

La gonorrea se transmite a través del sexo vaginal, anal y oral. La bacteria se encuentra en el semen (leche), en el líquido preeyaculatorio y en los fluidos vaginales. La gonorrea puede infectar tu pene, vagina, cuello uterino, ano, uretra, garganta y ojos (aunque esto es poco común). La mayoría de las personas con gonorrea no tienen síntomas y se sienten perfectamente bien, así que puede que no sepan que están infectadas.

Por lo general, la gonorrea se cura fácilmente con antibióticos. Pero si no tratas la infección a tiempo, aparecerán problemas más graves de salud en el futuro. Por eso es tan importante hacerse pruebas de las enfermedades de transmisión sexual (ETS). Entre más rápido sepas que tienes gonorrea, más pronto te librarás de ella.

Puedes prevenir la gonorrea usando condón cada vez que tienes sexo.

- **VIH y SIDA.**

El SIDA es causado por el virus del VIH. Este afecta el sistema inmunitario (el encargado de defender tu cuerpo), haciendo que te enfermes más fácilmente. El VIH se transmite durante el sexo, pero los condones ayudan a protegerte.

El VIH (conocido en inglés como HIV) significa virus de inmunodeficiencia humana. Es el virus que puede causar el SIDA. El VIH destruye ciertas células del sistema inmunitario, que es el que defiende tu cuerpo de las enfermedades y nos ayuda a mantenernos sanos. Cuando el VIH daña tu sistema inmunitario, es más fácil que te enfermes de gravedad e incluso que mueras por infecciones que el cuerpo normalmente podría combatir.

En los Estados Unidos, más o menos un millón de personas viven con VIH y cada año, hay más de 38,000 nuevas personas infectadas. La mayoría de las personas con VIH no tienen síntomas durante muchos años y se sienten totalmente bien, así que puede que ni siquiera sepan que están infectadas.

Una vez te contagias de VIH, el virus permanece en tu cuerpo de por vida. No existe cura para el VIH, pero hay medicamentos que pueden ayudar a que te mantengas saludable. Los medicamentos para el VIH hacen que tengas menos chances -o a veces ninguno- de que contagies a otras personas. Los estudios muestran que tomar los medicamentos para el VIH, según las indicaciones, puede bajar la cantidad de VIH en tu sangre, tanto que quizá ni aparezca en una prueba. Cuando esto sucede, quiere decir que no contagiarás a nadie con el VIH cuando tengas sexo.

El tratamiento para el VIH es muy importante y por eso es esencial hacerte la prueba. Las personas que tienen VIH y reciben tratamiento pueden mantenerse sanas, vivir muchos años y evitar contagiar a otras personas. Sin embargo, sin tratamiento, el VIH puede causar el SIDA.

- **VPH.**

El papiloma humano es un virus, también conocido por sus siglas en español VPH. Es la enfermedad de transmisión sexual (que antes se conocían como enfermedades venéreas), más común que existe. Usualmente, el papiloma humano es inofensivo y desaparece por sí solo, pero algunos tipos del virus pueden causar verrugas genitales o cáncer.

Hay más de 200 tipos del virus del papiloma humano (también conocido en inglés con las siglas HPV). Alrededor de 40 tipos de este virus pueden infectar tu área genital (tu vulva, vagina, cuello uterino, recto, ano, pene y escroto) así como tu boca y garganta. Estos tipos de papiloma humano se transmiten durante el contacto sexual. Otros tipos del virus del papiloma humano (VPH) causan verrugas comunes, como las verrugas de las manos y las plantas de los pies, pero no se transmiten a través del sexo.

Las infecciones genitales con el VPH son muy comunes. De hecho, casi todas las personas que tienen sexo se contagian con el papiloma humano en algún momento de su vida. La mayoría de las personas con papiloma humano no tienen síntomas y se sienten perfectamente bien, por lo que generalmente no saben que lo tienen.

La mayoría de las infecciones genitales con el papiloma humano no hacen daño y desaparecen solas. Sin embargo, algunos tipos del virus pueden causar verrugas genitales o ciertos tipos de cáncer.

Hay dos tipos del virus del papiloma humano (VPH), los tipos 6 y 11, que causan la mayoría de las verrugas genitales. Aunque las verrugas no son agradables, son un tipo de papiloma humano de bajo riesgo, pues no provocan cáncer ni otros problemas de salud graves.

Hay al menos una docena de tipos del VPH que, en ocasiones, pueden provocar cáncer. Sin embargo, hay dos tipos en particular (los tipos 16 y 18) que causan la mayoría de los casos de cáncer. A estos se les conoce como papiloma humano de alto riesgo. El cáncer de cuello uterino usualmente está relacionado con el VPH, pero el papiloma humano también puede causar cáncer en tu vulva, vagina, pene, ano, boca y garganta.

El papiloma humano no tiene cura, pero hay muchas cosas que puedes hacer para evitar que te cause problemas de salud. Hay vacunas que pueden ayudar a protegerte de ciertos tipos de papiloma humano. Tu doctoro(a) o enfermera (o) puede quitarte las verrugas genitales. El papiloma humano de alto riesgo usualmente puede tratarse fácilmente antes de que se convierta en cáncer. Por eso es tan importante hacerse la prueba del papiloma humano y el examen de Papanicolaou (también conocido como citología vaginal) regularmente. Aunque el condón y las barreras de látex bucales no protegen de manera perfecta, pueden ayudar a que tengas menos chances de contagiarte del papiloma humano.

- **SIFILIS.**

La sífilis es una infección bacteriana común que se contagia a través del sexo. La sífilis se cura fácilmente con antibióticos, pero si no se trata, puede provocar daños permanentes.

La sífilis es una enfermedad de transmisión sexual (ETS) muy común que se contagia a través del sexo vaginal, anal y oral.

La sífilis causa llagas en tus genitales llamadas chancros. Usualmente, estas llagas no son dolorosas, pero pueden contagiar la infección fácilmente a otras personas. La sífilis se transmite a través del contacto con las llagas. Muchas personas con sífilis se sienten bien y no notan las llagas, así que puede que no sepan que tienen la infección.

La sífilis puede infectar tu vagina, ano, pene o escroto y, en ocasiones, tu boca y labios. Puedes prevenir la sífilis usando condones o barreras de látex bucales cada vez que tengas sexo.

Si la tratas temprano, la sífilis se puede curar fácilmente con medicamentos. Sin embargo, cuando la sífilis no se trata puede causar problemas muy graves y permanentes como: daño cerebral, parálisis y ceguera. Por eso es tan importante hacerte los exámenes de las enfermedades de transmisión sexual (que antes se conocían como enfermedades venéreas), pues entre más pronto sepas que tienes sífilis, más rápido te curarás.

La sífilis se contagia por el contacto sexual de piel a piel con alguien que tiene la infección. Te contagias cuando tu vulva, vagina, pene, ano o boca toca las llagas de alguien con sífilis, usualmente durante el sexo. Además, te puedes contagiar de sífilis aun cuando no haya eyaculación.

- **TRICOMINIASIS.**

La tricomoniasis es una enfermedad de transmisión sexual (ETS) que se cura con antibióticos. Es muy común y la mayoría de las personas no tienen síntomas.

Esta infección de transmisión sexual (ITS) es causada por un parásito que se transmite muy fácilmente durante el sexo. El parásito se encuentra en los fluidos sexuales, como el esperma (leche), el líquido preeyaculatorio (líquido que sale antes de eyacular o llegar) y los fluidos vaginales.

La mayoría de las personas que tienen tricomoniasis no tienen síntomas y sienten que su salud está bien, así que puede que no sepan que están infectadas. Por eso es importante saber qué es la tricomoniasis, cómo tratarla y prevenirla. Cuando hay síntomas, el más común es la vaginitis. La vaginitis normalmente causa irritación en tu vagina o vulva.

Los signos de la tricomoniasis incluyen tener irritación y picazón, flujo con mal olor y ganas de orinar (hacer pipí) frecuentes o dolorosas.

Las personas se contagian de tricomoniasis por tener sexo sin protección con alguien que tiene la infección. Se transmite cuando el semen (leche), el líquido preeyaculatorio (líquido que sale antes de eyacular o llegar) y los fluidos vaginales entran en contacto con tu pene, tu vulva o tu vagina, o cuando entran en estos.



La tricomoniasis generalmente se transmite durante el sexo vaginal. También se transmite por el contacto entre dos vulvas, por compartir juguetes sexuales y por tocar tus genitales o los de tu pareja sexual con fluidos infectados en tu mano. La tricomoniasis puede infectar fácilmente tu vulva, tu vagina, pene y uretra. En general no afecta otras partes del cuerpo (como la boca o el ano).

Existen otras infecciones que pueden tener los mismos síntomas, así que la única manera de saber con seguridad si tienes tricomoniasis, es consultar a un doctor. Lo bueno es que se cura fácilmente con medicamentos. Se puede prevenir la tricomoniasis usando condón cada vez que tienes relaciones.