



UDSA

Mi Universidad

*Nombre del Alumno: **Judith Anahí Díaz Gómez***

*Nombre del tema: **Prevención de las ITS***

*Parcial: **4°***

*Nombre de la Materia: **Sexualidad Humana***

*Nombre del profesora: **Julio Andrés Ballinas Gómez***

*Nombre de la Licenciatura: **Medicina Humana***

*Semestre: **3°***

*Fecha de entrega: **17 de Diciembre del 2022.***

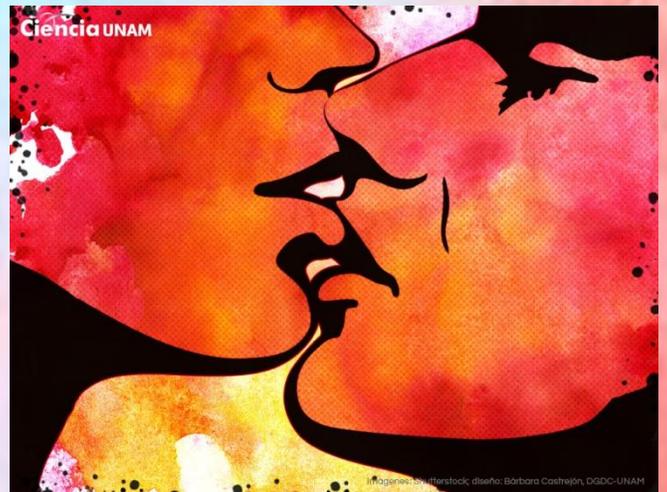
PREVENCIÓN DE LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

Las ITS se contagian por contacto sexual - como el sexo oral, anal y vaginal.

Las ITS son algo común y generalmente no presentan síntomas. Existen maneras de prevenir y tratar las ITS.

Si decides tener sexo, aprende cómo **proteger**te contra ETS.

La única manera 100% garantizada de evitar una ITS es evitar toda clase de contacto sexual, ya sea sexo vaginal, anal u oral, y contacto genital de piel con piel con otra persona.



No hay sexo = no hay ITS. Pero si tienes sexo, practicar sexo seguro reduce las probabilidades de contagio.



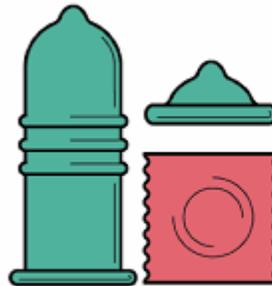
Los preservativos pueden reducir significativamente el riesgo de ITS y VIH.

El sexo seguro significa usar condones, condones femeninos o barreras bucales. Estas barreras detienen los fluidos y algo del roce piel a piel que transmiten las ITS.

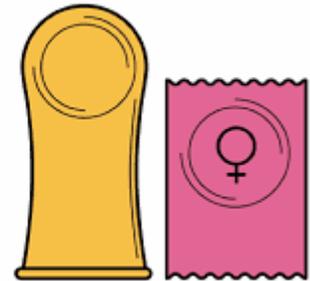
Puedes utilizar condones femeninos para sexo vaginal y sexo anal. Y puedes usar barreras bucales para sexo oral en la vulva o el ano.



Puedes usar condones para sexo vaginal, sexo anal o sexo oral en un pene.



Condón Masculino



Condón Femenino

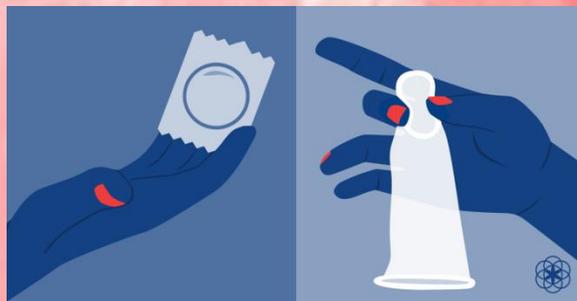
CÓMO PONERSE UN CONDÓN

PASO A PASO



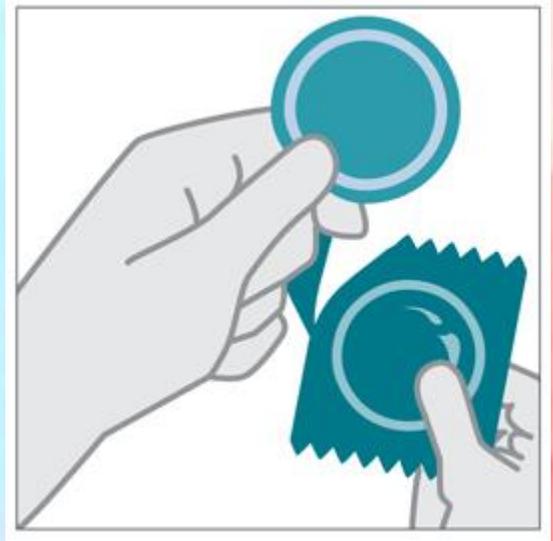
Se debe usar un nuevo preservativo cada vez que el adolescente tenga sexo.

Los preservativos se deben manipular con cuidado para evitar que se rompan o cortarlos con las uñas, los dientes o instrumentos afilados.



El modo correcto de usar el condón masculino

Abra y retire el condón de su envoltura con cuidado.



Coloque el condón en la cabeza del pene erecto y firme. Si está circuncidado, primero retraiga el prepucio.

Saque el aire que se encuentre en la punta del condón.





Desenrolle el condón hasta la base del pene.

Al terminar las relaciones sexuales, sostenga el condón desde su base. Luego, retírelo mientras sostiene el condón en el lugar.



Retire el condón cuidadosamente y tírelo a la basura.

BIBLIOGRAFIA

<https://www.cdc.gov/condomeffectiveness/spanish/male-condom-use.html>

plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/para-adolescentes/como-prevenir-un-embarazo-y-las-ets/que-necesito-saber-sobre-ets

<https://www.healthychildren.org/Spanish/health-issues/conditions/sexually-transmitted/Paginas/sexually-transmitted-infections->