

Hecho por Luis del Solar.
Prevención de las its.

¿QUÉ SON LOS ITS?

Las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), como su nombre lo indica, son infecciones que pasan de una persona a otra durante una relación sexual (vaginal, anal u oral) y pueden producir enfermedades. Anteriormente se las conocía como enfermedades venéreas. Son causadas por virus, bacterias o parásitos.



¿CUÁLES SON LOS TIPOS DE ITS?

Estas incluyen la clamidia, la gonorrea, los herpes genitales, el virus del papiloma humano (VPH), la sífilis y el VIH. Muchas de estas enfermedades no tienen síntomas por un largo tiempo. Incluso sin síntomas, aún pueden hacer daño y transmitirse durante las relaciones sexuales.



¿QUÉ TAN PELIGROSA ES LA ITS?

Las ITS tienen un efecto directo en la salud sexual y reproductiva por la estigmatización, la infertilidad, los cánceres y las complicaciones del embarazo y pueden aumentar el riesgo de contraer el VIH. La farmacorresistencia constituye un obstáculo importante para reducir la carga de las ITS en el mundo.



¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LAS ITS EN LOS HOMBRES?

- secreción del pene.
- sensación de ardor al orinar.
- dolor e inflamación de uno o ambos testículos.



¿CÓMO PREVENIR?

- Condones.
- Conversaciones honestas con tu pareja.
- Pruebas periódicas para ITS.
- Tener relaciones sexuales con una sola pareja.
- Vacunas.



La única manera de prevenir realmente el contagio de una ETS es no tener sexo. Sin embargo, los preservativos pueden reducir significativamente el riesgo de ETS y VIH.

