



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Campus San Cristóbal

Licenciatura de Medicina Humana

Tema: Desarrollo Sexual en la Pubertad.

Trabajo: Súper Nota.

Materia: Sexualidad Humana

Alumno: Judith Anahí Díaz Gómez

Semestre: 3°

Unidad: 3

San Cristóbal de las Casas Chiapas a 19 de Noviembre del 2022.

Mi Universidad

 UDS Mi Universidad

 @UDS_universidad

www.uds.mx

Tel. 01 800 837 86 68

DESARROLLO SEXUAL EN LA PUBERTAD

¿Qué es la sexualidad en la adolescencia?



La sexualidad en la adolescencia es aquella en la que el joven se desarrolla física y mentalmente, adquiriendo los caracteres sexuales secundarios.



Van desarrollando el pensamiento maduro; pero también despierta un comportamiento sexual, se transforma en un ser sexual.



La sexualidad no sólo tiene que ver con el acto de reproducirse, sino que representa la generación de deseos, sentimientos, fantasías y emociones,



El desarrollo de una identidad sexual, que se puede definir como aquella parte de la identidad del individuo que le permite reconocerse y actuar como un ser sexual.

Etapas del desarrollo de la sexualidad:

Adolescencia temprana (11-13 años):



Durante esta etapa, que se caracteriza por la velocidad de los cambios físicos en el adolescente, el joven se encuentra aún lejos del deseo sexual adulto.

Se presenta como una fase de autoexploración (a menudo a través de la masturbación).

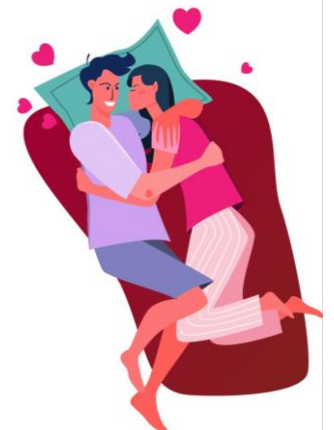
Nuevos cambios físicos y psíquicos que experimenta (como la aparición de los primeros impulsos sexuales y de la espermarquia o primera eyaculación), y también de exploración del contacto con el otro sexo.

Adolescencia media (14-17 años):

El adolescente ya está casi completamente desarrollado, sus órganos sexuales están listos para la reproducción y el deseo sexual se incrementa.



En esta fase se desarrolla una sensación de invulnerabilidad y fortaleza que inducen al joven a comportarse de una forma narcisista.



Se empieza a buscar el contacto habitual con el otro sexo y pueden llegar las primeras relaciones sexuales.

El adolescente no sólo responde a sus impulsos sexuales, sino también a su narcisismo, es decir, pone a prueba la propia capacidad de atraer al otro.



También se considera que durante esta etapa se produce el auge de las fantasías románticas.



Las relaciones sociales fuera del entorno familiar, especialmente con amigos.



Adolescencia tardía (17-21 años):

El adolescente se ha desarrollado por completo, física y psíquicamente.



La capacidad de pensar en abstracto y de ser consciente de las consecuencias futuras de los actos hace que el joven pueda mantener relaciones sexuales maduras y seguras.



El deseo ya no sólo responde a un estímulo o pulsión sexual, sino que el adolescente, ya adulto, comienza a buscar otros valores en sus relaciones sociales, como la confianza o la reciprocidad.

BIBLIOGRAFIA:

<https://cuidateplus.marca.com/familia/adolescencia/diccionario/sexualidad-adolescencia.html>