

# SEXUALIDAD HUMANA

## SUPERNOTA DE:

- **DESARROLLO SEXUAL EN LA INFANCIA**
- **DESARROLLO SEXUAL EN LA ADOLESCENCIA**

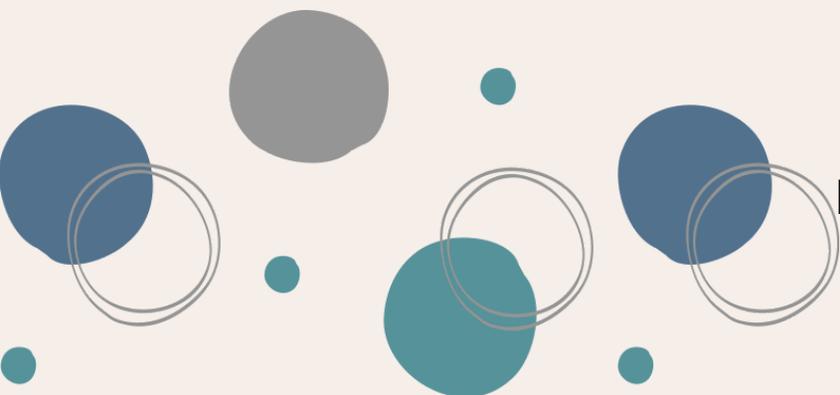
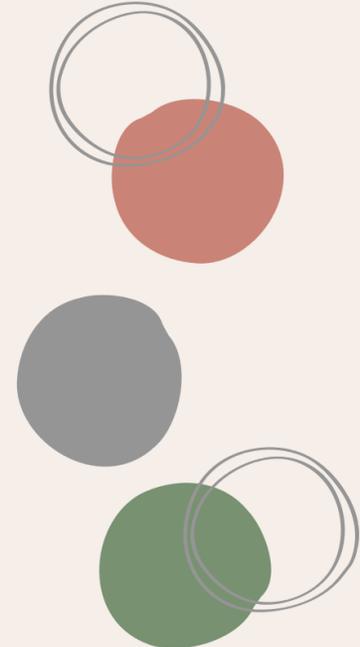
### **DOCENTE:**

Dr. Julio Andrés Ballinas Gómez

### **ALUMNA:**

Ingrid Renata López Fino

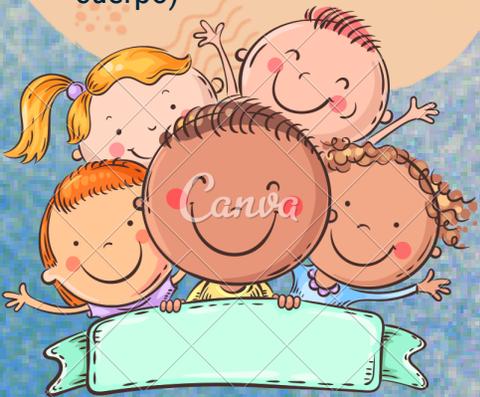
MEDICINA HUMANA  
3ER SEMESTRE



# DESARROLLO SEXUAL EN LA INFANCIA

Al igual que todas las formas de desarrollo humano, el desarrollo sexual de su niño comienza desde el nacimiento. El desarrollo sexual no sólo incluye los cambios físicos que ocurren cuando los niños crecen, sino también los conocimientos sexuales, las creencias que van aprendiendo y los comportamientos que van demostrando. Todo comportamiento o conocimiento sexual en los niños está fuertemente influenciado por:

- La edad del niño
- Lo que el niño observa (incluyendo los comportamientos sexuales de familiares y amigos)
- Lo que se le enseña al niño (incluyendo creencias culturales y religiosas acerca de la sexualidad y los límites en relación al cuerpo)



## COMPORTAMIENTO EN LOS NIÑOS PEQUEÑOS

Los niños muy pequeños y los preescolares (menores de cuatro años) son naturalmente poco recatados y pueden exhibir abiertamente – a veces de manera sorprendente – su curiosidad acerca del cuerpo y las funciones corporales de otras personas, como tocar los pechos de las mujeres o querer mirar a los adultos en el baño.

A medida que los niños crecen y se relacionan más con otros niños (aproximadamente entre los 4 y 6 años), empiezan a darse cuenta de las diferencias entre niños y niñas y se vuelven más sociables en su exploración.



## COMPORTAMIENTOS SEXUALES COMUNES EN LA INFANCIA

### NIÑOS PREESCOLARES

- Explorar y tocarse las partes privadas, en público y en privado.
- Frotarse las partes privadas (con la mano o contra objetos)
- Mostrar las partes privadas a otras personas
- Tratar de tocar los pechos de la madre u otras mujeres
- Quitarse la ropa y querer estar desnudo

### NIÑOS PEQUEÑOS

- Tocarse las partes privadas a propósito (masturbación),
- Tratar de mirar a otras personas cuando están desnudas o desvestiéndose
- Imitar comportamientos de pareja (como besarse o tomarse de las manos)

### NIÑOS EN EDAD ESCOLAR

- Tocarse las partes privadas a propósito (masturbación), usualmente en privado
- Jugar con niños de la misma edad a juegos que involucran comportamiento sexual (como “verdad o consecuencia”, “jugar a la familia”, o al “novio/novia”)
- Ver/escuchar material de contenido sexual a través de los medios de comunicación (televisión, películas, juegos, Internet, música, etc.)

# DESARROLLO SEXUAL EN LA ADOLESCENCIA



Durante la pubertad y la adolescencia experimentamos importantes cambios que nos sitúan ante nosotros mismos y las demás personas con un nuevo cuerpo y una nueva forma de ser y entender el mundo. Es algo universal que nos sucede a todas las personas, aunque cada una nos desarrollamos a nuestro ritmo todas las personas somos diferentes.

## ¿Cuándo comienza?

Las chicas suelen comenzar la pubertad entre los 8 y los 13 años y los chicos entre los 10 y los 15 años; aunque, como ya sabes, cada persona crece y se desarrolla en diferentes momentos y a su propio ritmo.



## CAMBIOS FÍSICOS

Los cambios hormonales desencadenan los cambios físicos que transforman nuestro cuerpo en un cuerpo adulto:

- Aumenta la estatura.
- También el peso y la silueta se transforman.
- Aparece vello en zonas donde antes no había: axilas, genitales, pecho y alrededores de los pezones, cola, cara.
- Aparecen los granos. Las hormonas son las causantes de los granos que pueden salir en la cara, en la espalda y en el pecho. Mantener la piel limpia y asesorarte por profesionales puede serte de utilidad para controlarlo.
- Las hormonas también influyen en el olor corporal. Las axilas y los genitales comienzan a desprender un olor característico y fuerte.
- La primera menstruación y las primeras eyaculaciones señalan que empezamos a tener capacidad de reproducirnos.

Además, los chicos notarán que:



- se les ensanchan los hombros y desarrollan la musculatura
- les cambia la voz y a veces se les quiebra puede que les crezcan un poco los pechos (esto desaparece tras la pubertad)
- les crecen los testículos y el pene, éste también se ensancha
- empiezan a tener erecciones

Las chicas notarán, que:

- se les ensancha la cadera
- les crecen los senos y se produce una pequeña hinchazón en el pezón.
- les aumenta la grasa corporal y el peso
- les sale una secreción mucosa y blanquecina proveniente de la vagina





## CAMBIOS PSICOLÓGICOS

Tanto nuestro cuerpo como nuestra mente necesitan adaptarse a los cambios hormonales. También cambiamos en nuestro interior. Por un lado sientes que quieres más autonomía en tu relación con tu familia, las amistades se vuelven muy importantes y te sirven de referencia y apoyo, sientes la necesidad de confiar y de compartir con una persona intimidad, placer, de favorecer la autoestima, de superar tensiones, de tener relaciones afectivo-sexuales, compartiendo la sexualidad con otra(s) persona(s) y la necesidad de sentirte participe del mundo adulto.

Por otro lado, se desarrollan nuevas capacidades intelectuales que te permiten:

- Acceder al pensamiento abstracto: poder diferenciar lo real de lo posible, hacer hipótesis, razonar y extraer conclusiones propias: "las cosas son así pero podrían ser de otra manera"
- Poner en tela de juicio todo aquello que hasta ahora había sido inamovible;
- Pensar sobre tus propios pensamientos: capacidad de reflexión y de mirar para adentro, de pensar sobre tu propia persona.



Todos estos cambios pueden hacer sentir confusión: la transformación del cuerpo, el experimentar sensaciones nuevas con mucha intensidad (aparición del deseo y la atracción sexual, del enamoramiento, el descubrimiento y búsqueda del placer), cambios en el estado anímico (mucha sensibilidad, enfado), descubrimiento de las nuevas capacidades, muchas dudas y preguntas.



# BIBLIOGRAFIA

- **Desarrollo Sexual y Conducta en los Niños**  
[https://www.ncsby.org/sites/default/files/NCSBY-osb-behavior-2009\\_span%5B1%5D.pdf](https://www.ncsby.org/sites/default/files/NCSBY-osb-behavior-2009_span%5B1%5D.pdf)
- **El desarrollo sexual**  
<https://www.mysu.org.uy/haceclick/folletos/12-el-desarrollo-sexuall.pdf>