

18/noviembre/2022

Sexualidad humana Super nota

Dr. Julio Andrés Ballinas Gómez

Jacqueline Montserrat Selvas Pérez

DESARROLLO SEXUAL EN LA INFANCIA.

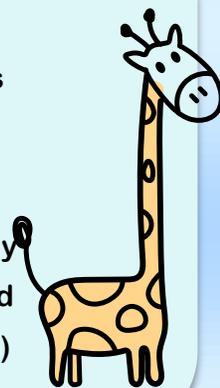
Al igual que todas las formas de desarrollo humano, el desarrollo sexual de su niño comienza desde el nacimiento. El desarrollo sexual no sólo incluye los cambios físicos que ocurren cuando los niños crecen, sino también los conocimientos sexuales, las creencias que van aprendiendo y los comportamientos que van demostrando. Todo comportamiento o conocimiento sexual en los niños está fuertemente influenciado por:



Tabla 1: Comportamientos Sexuales Comunes en la Infancia ^{1,3,6}

Edad	Comportamientos
Niños Preescolares (menores de 4 años)	<ul style="list-style-type: none"> Explorar y tocarse las partes privadas, en público y en privado. Frotarse las partes privadas (con la mano o contra objetos) Mostrar las partes privadas a otras personas Tratar de tocar los pechos de la madre u otras mujeres Quitarse la ropa y querer estar desnudo Tratar de mirar cuando otras personas están desnudas o desvestiéndose (por ejemplo cuando están en el baño) Hacer preguntas acerca de su cuerpo (y el cuerpo de otras personas) y las funciones corporales Hablar con otros niños de la misma edad acerca de funciones corporales como "popó" y "pipí".
Niños Pequeños (aproximadamente entre 4 y 6 años)	<ul style="list-style-type: none"> Tocarse las partes privadas a propósito (masturbación), ocasionalmente en la presencia de otros Tratar de mirar a otras personas cuando están desnudas o desvestiéndose Imitar comportamientos de pareja (como besarse o tomarse de las manos) Hablar de las partes privadas y utilizar "malas" palabras, aunque no comprendan su significado Explorar las partes privadas con otros niños de la misma edad (por ejemplo "jugar al doctor", "te enseño el mío si me enseñas el tuyo", etc.)
Niños en Edad Escolar (aproximadamente 7-12 años)	<ul style="list-style-type: none"> Tocarse las partes privadas a propósito (masturbación), usualmente en privado Jugar con niños de la misma edad a juegos que involucren comportamiento sexual (como "verdad o consecuencia", "jugar a la familia", o al "hook/rova") Tratar de mirar a otras personas cuando están desnudas o desvestiéndose Mirar fotos de personas desnudas o semidesnudas Ver/escuchar material de contenido sexual a través de los medios de comunicación (televisión, películas, juegos, Internet, música, etc.) Querer más privacidad (por ejemplo rehusar a desvestirse delante de otras personas) y resistirse a hablar con los adultos acerca de temas sexuales Empezar a sentir atracción sexual e interés hacia otros niños o niñas de su edad.

- La edad del niño 1-3
- Lo que el niño observa (incluyendo los comportamientos sexuales de familiares y amigos)
- Lo que se le enseña al niño (incluyendo creencias culturales y religiosas acerca de la sexualidad y los límites en relación al cuerpo)



- Una vez que los niños ingresan en la escuela primaria (aproximadamente a los 7 -12 años), su consciencia de las reglas sociales aumenta; se vuelven más recatados y quieren más privacidad, particularmente alrededor de los adultos



DESARROLLO SEXUAL EN LA ADOLESCENCIA.



Brindar herramientas para que tu hijo aclare sus deseos y los haga valer. Hacer que entienda que no debe ceder a presiones sociales ni grupales, por lo que está bien poner límites y decir que no tanto para iniciar la actividad sexual, como para oponerse a la práctica de sexo sin protección.

- 
- Inicio de la actividad sexual. La importancia de postergarla hasta sentirse seguro y tener la madurez necesaria para llevar una vida sexual responsable.
 - Brindar una visión positiva de la sexualidad y tener una pareja estable con la que se desarrolle un vínculo afectivo.

- 
- Hablar sobre el abuso sexual: explicarles qué es y cómo pueden detectarlo. Hacerle ver que cuentan con vosotros si algo sucediera.
 - Hablar con franqueza sobre la inclinación sexual de tu hijo y ofrecerle apoyo y ayuda en caso de dudas.

- 
- Explicar la necesidad de practicar sexo seguro con protección, mediante métodos de barrera. Enseñar a tu hijo la forma correcta de usar un preservativo.

- 
- Dar a conocer los riesgos del sexo sin protección, como el embarazo precoz y el contagio con diversos tipos de enfermedades venéreas e incluso con el VIH.

- 
- Orientar sobre los riesgos tanto físicos como psicológicos de la actividad sexual ocasional e irregular.
 - Acompaña a tu hijo en la búsqueda de información o ayuda profesional en materia de anticoncepción y planificación familiar.

- 
- Hablar sobre el embarazo precoz y sus consecuencias, especialmente la forma en la que tener un hijo sin la debida planificación puede afectar la vida de los jóvenes padres y del niño que viene en camino.
 - Enseña a tu hijo a respetar a su pareja.