

SEXUALIDAD HUMANA

SUPERNOTA DE PREVENCIÓN DE ITS

Nombre del Alumno:
Ingrid Renata López Fino

Nombre del tema:
Prevención de ITS

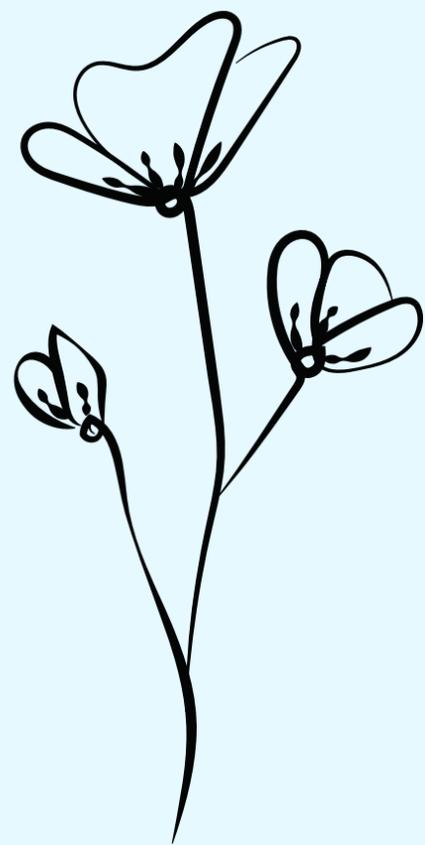
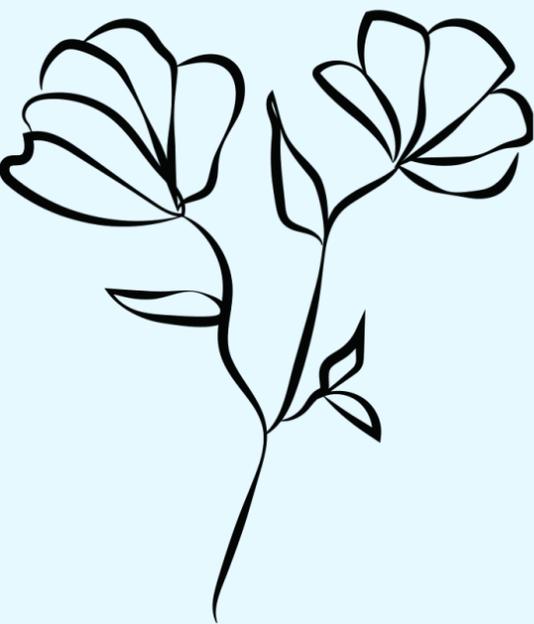
Parcial:
4°

Nombre de la Materia:
Sexualidad humana

Nombre del profesor:
Dr. Julio Andrés Ballinas Gómez

Nombre de la Licenciatura:
Medicina Humana

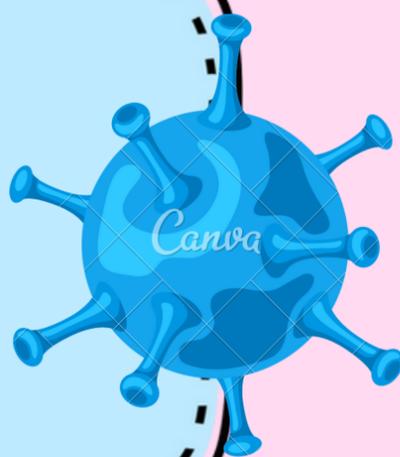
Cuatrimestre:
3°



PREVENCIÓN DE ITS

¿Qué son las ITS?

Las ITS son aquellas infecciones adquiridas por la transmisión de un microorganismo durante las relaciones sexuales, sobre todo cuando existe intercambio de fluidos corporales durante una penetración vaginal, anal u oral desprotegida.



También se pueden transmitir por...

Sin embargo, es factible que algunas ITS sean transmitidas sin que exista penetración, en ocasiones sólo basta la fricción cuerpo con cuerpo, esto ocurre, por ejemplo, con la escabiasis (sarna), la pediculosis del pubis, los moluscos contagiosos y otros.



Estadísticas

Se sabe que hay más de 30 bacterias, virus y parásitos diferentes que se transmiten por contacto sexual. Según las últimas estimaciones de la OMS, aproximadamente 38 millones de personas sexualmente activas de 15 a 49 años de edad en las Américas tienen una ITS fácilmente curable (Clamidia, gonorrea, sífilis y/o tricomoniasis).



Prevención de las ITS

La educación sexual es y seguirá siendo la mejor estrategia para la prevención de las ITS

Así, cabe decir que las ITS que se transmiten por vía sexual se evitarán si la persona:

- Explora relaciones sexuales más seguras.
- Practica relaciones sexuales protegidas.

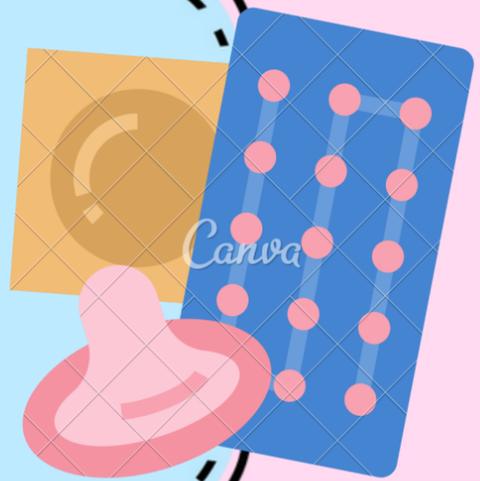
Relaciones sexuales seguras

El objetivo de las relaciones sexuales más seguras es evitar el intercambio de fluidos corporales, como semen, líquido preeyaculatorio, sangre y fluidos vaginales, entre una persona y otra durante las relaciones sexuales.



Relaciones sexuales protegidas

Las relaciones sexuales protegidas, en el campo de las ITS, surgen como una respuesta a la necesidad de reducir el riesgo de infecciones cuando se desea tener una penetración durante las relaciones sexuales.



CONDONES

Los condones (o preservativos) funcionan como una barrera: están hechos de tejido de animales, de resina sintética, de látex y de poliuretano, siendo estos tres últimos muy efectivos tanto para prevenir embarazos no planeados como contagio de ITS.



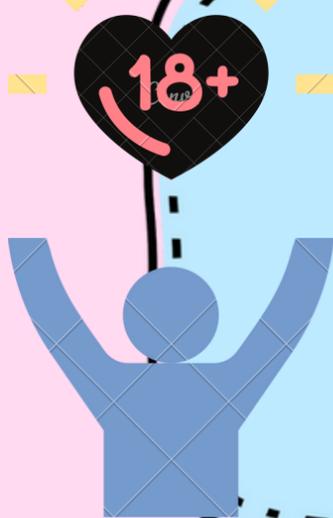
Negociación de las relaciones sexuales

Por "negociación" aquí se alude al intercambio de puntos de vista con la pareja, con la finalidad de llegar a un acuerdo acerca de lo que se desea hacer juntos. Sin embargo, para negociar es fundamental que ambas personas tengan disposición y deseos de llegar a un arreglo.



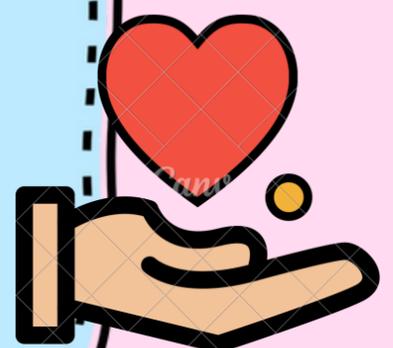
ITS y adolescentes

La mejor manera en que los adolescentes pueden prevenir las ITS es no tener relaciones sexuales. Ellos deben comprender que cuando eligen tener sexo, esta es una decisión que puede afectarles por el resto de su vida.



Pruebas y prevención de ITS

Cualquiera que es sexualmente activo debe hacerse pruebas de ITS regularmente. Las mujeres deben hacerse un examen de Papanicolaou anualmente. Muchos médicos recomiendan que todos los adolescentes sexualmente activos se hagan pruebas dos veces al año para gonorrea y clamidia y una vez al año para sífilis.



BIBLIOGRAFIA

»» **Prevención de las enfermedades transmitidas sexualmente**

<https://www.healthychildren.org/Spanish/health-issues/conditions/sexually-transmitted/Paginas/sexually-transmitted-infections-prevention.aspx#:~:text=La%20%C3%BAnica%20manera%20de%20prevenir,riesgo%20de%20ETS%20y%20VIH.>

»» **Infecciones de transmisión sexual**

[https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-\(stis\)#:~:text=Cuatro%20de%20esas%20infecciones%20se,los%20papilomas%20humanos%20\(VPH\).](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-(stis)#:~:text=Cuatro%20de%20esas%20infecciones%20se,los%20papilomas%20humanos%20(VPH).)

»» **SEXUALIDAD HUMANA/PREVENCIÓN DE ITS**

[Sexualidad Humana Arango_booksmedicos.org.pdf](#)