



Mi Universidad

*Nombre del Alumno: **Judith Anahí Díaz Gómez***

*Nombre del tema: **Principales Infecciones de Transmisión Sexual***

*Parcial: **4°***

*Trabajo: **Ensayo***

*Nombre de la Materia: **Sexualidad Humana***

*Nombre del profesor: **Julio Andrés Ballinas Gómez***

*Nombre de la Licenciatura: **Medicina Humana***

*Semestre: **3°***

*Fecha de entrega: **17 de Diciembre del 2022.***

INTRODUCCIÓN

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) o enfermedades de transmisión sexual (ETS) son infecciones que se transmiten de una persona a otra a través del contacto sexual; el contacto suele ser vaginal, oral o anal. Pero a veces pueden transmitirse a través de otro contacto físico íntimo. Esto se debe a que algunas ITS, como el herpes y el VPH, se transmiten por contacto de piel a piel.

Estas incluyen la clamidia, la gonorrea, los herpes genitales, el virus del papiloma humano (VPH), la sífilis y el VIH/Sida. Muchas de estas enfermedades no tienen síntomas por un largo tiempo; incluso sin síntomas, aún pueden hacer daño y transmitirse durante las relaciones sexuales.

Las enfermedades de transmisión sexual son comunes, especialmente en las personas jóvenes, estas tienen un mayor riesgo de contraer ITS por varias razones:

- El cuerpo de las mujeres jóvenes es biológicamente más propenso a las ITS.
- Algunas personas jóvenes no se hacen las pruebas de ITS recomendadas.
- Muchas personas jóvenes son reacias a hablar abierta y francamente sobre su vida sexual con un médico o un enfermero.
- No tener seguro o transporte puede dificultar el acceso de las personas jóvenes a las pruebas de ITS.
- Algunas personas jóvenes tienen más de una pareja sexual.

A continuación se desarrolla información de manera más amplia.

DESARROLLO

Las causas de las ITS pueden ser bacterias, virus y parásitos. La mayoría de las ITS afectan a hombres y a mujeres, pero en muchos casos los problemas de salud que causan pueden ser más graves en mujeres.

Las ITS no siempre presentan síntomas, o solo pueden causar síntomas leves. Por lo mismo, es posible tener una infección y no saberlo, aunque de todas formas se pueda transmitir a otras personas.

Dentro de las Infecciones de Transmisión Sexual se encuentran: la clamidia, la gonorrea, los herpes genitales, el virus del papiloma humano (VPH), la tricomoniasis, las ladillas, la sífilis y el VIH/Sida.

A continuación una descripción de cada ITS:

CLAMIDIA:

La clamidia es una enfermedad de transmisión sexual común, es causada por la bacteria *Chlamydia trachomatis*, puede infectar a hombres y mujeres. Las mujeres pueden contraer clamidia en el cuello del útero, el recto o la garganta. Los hombres pueden contraer clamidia en la uretra (el interior del pene), el recto o la garganta.

En general, la clamidia no presenta síntomas, por lo que puede no darse cuenta que la tiene. Las personas con clamidia sin síntomas pueden infectar a otros. Si usted tiene síntomas, éstos pueden aparecer varias semanas después de tener relaciones sexuales con una pareja infectada.

Los síntomas en las mujeres incluyen:

- Flujo vaginal anormal, que puede tener un fuerte olor
- Sensación de ardor al orinar

- Dolor durante las relaciones sexuales
- Si la infección se propaga, es posible presentar dolor abdominal bajo, dolor durante las relaciones sexuales, náuseas o fiebre.

Los síntomas en los hombres incluyen:

- Secreción del pene
- Sensación de ardor al orinar
- Ardor o picazón alrededor de la abertura del pene
- Dolor e inflamación en uno o ambos testículos, aunque esto es menos común

Si la clamidia infecta el recto puede causar dolor rectal, secreción y/o sangrado tanto en hombres como en mujeres.

GONORREA:

La gonorrea es una enfermedad de transmisión sexual, es más común en los adultos jóvenes.

La bacteria que causa la gonorrea puede infectar el tracto genital, la boca o el ano; puede contraerse a través del sexo vaginal, oral o anal con una pareja infectada. Una mujer embarazada puede transmitírsela a su bebé durante el parto.

Algunas veces, la gonorrea no provoca síntomas. En los hombres, la gonorrea puede causar dolor al orinar y secreción proveniente del pene. De no tratarse, puede causar problemas en la próstata y testículos.

En las mujeres, los primeros síntomas de gonorrea generalmente son leves. A medida que pasa el tiempo, puede provocar hemorragias entre los períodos menstruales, dolor al orinar y aumento de las secreciones vaginales. De no tratarse, puede provocar la enfermedad inflamatoria pélvica, que causa problemas en el embarazo e infertilidad.

HERPES GENITALES:

Es una infección de transmisión sexual causada por el virus del herpes simple (VHS).

El herpes genital afecta la piel o las membranas mucosas de los genitales, se transmite de una persona a otra durante el contacto sexual.

Hay 2 tipos de VHS:

El VHS-1 con frecuencia afecta la boca y los labios, y causa úlceras bucales o ampollas febriles. Sin embargo, se puede transmitir de la boca a los genitales durante el sexo oral.

El VHS tipo 2 (VHS-2) casi siempre causa el herpes genital. Se puede transmitir a través del contacto con la piel o de líquidos (secreciones) orales o genitales. El tipo 2 es más común en mujeres.

Una persona se puede infectar de herpes si su piel, vagina, pene o boca entran en contacto con alguien que ya tiene herpes.

Tendrá más probabilidades de contraer herpes si toca la piel de alguien que tenga ampollas, una erupción o úlceras asociadas al herpes. Sin embargo, el virus se puede diseminar incluso cuando no hay ninguna úlcera ni otros síntomas presentes.

VIRUS DE PAPILOMA HUMANO (VPH):

Los virus del papiloma humano (VPH) son un grupo de virus relacionados entre sí. Pueden causar verrugas en diferentes partes del cuerpo. Existen más de 200 tipos. Cerca de 40 de ellos afectan a los genitales.

Estos se propagan a través del contacto sexual con una persona infectada. También se pueden propagar a través de otro contacto íntimo de piel a piel; algunos de ellos pueden ponerle en riesgo desarrollar un cáncer.

Existen dos categorías de VPH de transmisión sexual. El VPH de bajo riesgo puede causar verrugas en o alrededor de los genitales, el ano, la boca o la garganta. El VPH de alto riesgo puede causar varios tipos de cáncer:

- Cáncer de cuello uterino
- Cáncer del ano
- Algunos tipos de cáncer de boca y de garganta
- Cáncer de vulva
- Cáncer de vagina
- Cáncer del pene

La mayoría de las infecciones por VPH desaparecen por sí solas y no causan cáncer, pero a veces las infecciones duran más. Cuando una infección por VPH de alto riesgo dura muchos años, puede provocar cambios en las células; si estos cambios no se tratan, pueden empeorar con el tiempo y convertirse en cáncer.

TRICOMONIASIS:

La tricomoniasis es una enfermedad de transmisión sexual causada por un parásito.

Puede causar vaginitis en las mujeres. Los síntomas incluyen:

- Secreción vaginal verdosa o amarillenta
- Molestia durante las relaciones sexuales
- Olor vaginal
- Dolor al orinar
- Comezón, ardor y dolor en la vagina y la vulva

La mayoría de los hombres no presenta síntomas. Si los tienen, pueden presentar:

- Comezón o irritación dentro del pene
- Ardor después de orinar o eyacular
- Secreción del pene

La tricomoniasis puede aumentar el riesgo de contraer o propagar otras enfermedades de transmisión sexual. Las mujeres embarazadas con tricomoniasis tienen más probabilidades de dar a luz en forma prematura, y es más probable que sus bebés tengan bajo peso al nacer.

LADILLAS:

Las ladillas o piojos del pubis son insectos muy pequeños que en general viven en el área púbica o genital de los humanos. También se encuentran en ocasiones en otros tipos de vello corporal, como en las piernas, axilas, bigote, barba, cejas o pestañas.

Los piojos del pubis se mueven arrastrándose, porque no pueden saltar ni volar. Por lo general, se contagian a través del contacto sexual. En ocasiones, también pueden contagiarse a través del contacto físico con una persona que tiene piojos púbicos, o al estar en contacto con ropa, camas, ropa de cama o toallas de una persona con piojos púbicos. Los animales no contagian estos piojos a los humanos.

- El síntoma más común es sentir una picazón intensa en el área donde están tus genitales. Ésta picazón e irritación sucede por la reacción de tu cuerpo a las picaduras de las ladillas.
- Tener insectos muy, muy pequeños en tu vello púbico. Las ladillas son de color marrón oscuro o blanco/gris, se ven como cangrejos miniatura y se vuelven más oscuras cuando están llenas de sangre.
- Tener huevos de ladilla (llamados liendres) en la raíz de tu vello púbico. Las liendres son muy pequeñas y pueden ser difíciles de ver. Son de forma ovalada y de color amarillo, blanco o perlado; las liendres generalmente están en grupo.
- Tener manchas oscuras o de color parecido al azul en el lugar de la piel donde viven las ladillas púbicas. Estas manchas son por las picaduras de las ladillas.
- Sentirte como si tuvieras fiebre (o calor), cansancio o estar irritable.

SIFILIS:

La sífilis es una enfermedad de transmisión sexual causada por una bacteria. Infecta el área genital, los labios, la boca o el ano y afecta tanto a los hombres como a las mujeres.

Por lo general se adquiere por contacto sexual con una persona que la tiene; también puede pasar de la madre al bebé durante el embarazo.

La etapa temprana de la sífilis suele causar una llaga única, pequeña e indolora; algunas veces, causa inflamación de los ganglios linfáticos cercanos. Si no se trata, generalmente causa una erupción cutánea que no pica, frecuentemente en manos y pies.

Las llagas causadas por la sífilis facilitan adquirir o contagiar el VIH durante las relaciones sexuales. Si está embarazada, la sífilis puede causar complicaciones.

En casos raros, la sífilis causa problemas de salud serios e incluso la muerte.

VIH/SIDA:

El virus de inmunodeficiencia humana (VIH) es el virus que causa el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (sida). Cuando una persona se infecta con VIH, el virus ataca y debilita al sistema inmunitario. A medida que el sistema inmunitario se debilita, la persona está en riesgo de contraer infecciones y cánceres que pueden ser mortales, cuando esto sucede, la enfermedad se llama sida.

Una vez que una persona tiene el virus, este permanece dentro del cuerpo de por vida.

El virus se propaga (transmite) de una persona a otra a través de ciertos fluidos corporales:

- Sangre
- Semen y líquido preseminal
- Fluidos rectales
- Fluidos vaginales
- Leche materna

El VIH se puede diseminar si estos fluidos entran en contacto con:

- Membranas mucosas (dentro de la boca, el pene, la vagina, el recto)
- Tejido dañado (tejido que ha sido cortado o raspado)
- Inyección en el torrente sanguíneo
- El VIH no se puede diseminar a través del sudor, la saliva o la orina.

El VIH se disemina principalmente:

- A través del sexo anal o vaginal con alguien que tenga VIH sin usar un condón o que no tome medicamentos para tratar o prevenir el VIH
- Por medio de compartir agujas u otro equipo usado para inyectarse drogas con alguien que tiene VIH

CONCLUSION:

Las Infecciones de transmisión sexual son un gran número, infecciones producidas por diferentes agentes. En algunos casos pueden ser transmitidos por vía no sexual. Su frecuencia ha aumentado, dado que están estrictamente relacionadas con las conductas sexuales de la población. Un grupo de ellas no tienen tratamiento definitivo, y otras están asociadas a la aparición de diferentes cánceres.

Su prevención pasa por el cambio de conductas, lo que sólo es posible lograr con educación, trabajo con jóvenes en hábitos de vida saludable, detección y trabajo con poblaciones de riesgo, y la creación de centros especializados para su atención.

Los cambios de conducta pasan por la educación en lo referente a la práctica del sexo seguro que es el método que permite que las parejas reduzcan sus riesgos en salud sexual, con el uso del condón siempre.

El sexo seguro es cualquier tipo de relación sexual que reduce el riesgo de infección por transmisión sexual. La regla básica del sexo seguro es prevenir el contacto con las úlceras genitales y el intercambio de los fluidos del cuerpo como el semen, la sangre, y las secreciones vaginales.

BIBLIOGRAFIA:

- <https://medlineplus.gov/spanish/sexuallytransmitteddiseases.html>
- <https://www.cdc.gov/std/spanish/stdfact-teens-spa.htm#:~:text=Estas%20incluyen%20la%20clamidia%2C%20la,transmitirse%20durante%20las%20relaciones%20sexuales>
- <https://medlineplus.gov/spanish/chlamydiainfections.html>
- <https://medlineplus.gov/spanish/gonorrhea.html>
- [https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000857.htm#:~:text=Los%20s%C3%ADntomas%20genitales%20incluyen%20la, en%20los%20gl%C3%BAteos%20\(en%20mujeres\)](https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000857.htm#:~:text=Los%20s%C3%ADntomas%20genitales%20incluyen%20la, en%20los%20gl%C3%BAteos%20(en%20mujeres))
- <https://medlineplus.gov/spanish/hpv.html>
- <https://medlineplus.gov/spanish/trichomoniasis.html>
- <https://medlineplus.gov/spanish/pubiclice.html#:~:text=%C2%BFQu%C3%A9%20es%20la%20ladilla%3F,%2C%20barba%2C%20cejas%20o%20pesta%C3%B1as.>
- <https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/enfermedades-de-transmision-sexual-ets/que-son-las-ladillas-piojos-pubicos/cuales-son-los-sintomas-de-las-ladillas-piojos-pubicos>
- <https://medlineplus.gov/spanish/syphilis.html>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000594.htm>