

# MEDIDAS SOMATOMETRICAS CORRESPONDIENTES A LA EVALUACION DEL CRECIMIENTO

ELABORADO POR LUIS DEL SOLAR.

## ¿QUÉ ES?

La somatometría es el conjunto de técnicas que permite realizar mediciones exactas de las dimensiones del cuerpo del recién nacido (o cualquier persona). A partir de los valores que se obtienen se realiza un control del crecimiento del bebé y se valora su estado de salud o la aparición de algunas enfermedades.



Pueden incluir talla o longitud supina, peso, pliegues cutáneos, perímetro braquial y cefálico, entre otras.



El peso y la talla son generalmente consideradas como las medidas más importantes para evaluar un crecimiento y estado de nutrición normales.



## SEGÚN LA OMS:

Somatometría, a la medición de las dimensiones físicas del cuerpo humano.

Valorar de manera objetiva las manifestaciones que se pueden percibir y medir en un organismo vivo de forma constante, proporcionando información de órganos vitales como cerebro, corazón y pulmones.

## ¿CÓMO SE MIDE LA SOMATOMETRÍA?

Se calcula al dividir el peso del paciente expresado en kilogramos sobre su estatura en centímetros, elevado al cuadrado.

## LOS MÁS IMPORTANTES SON:



- Peso.
- Talla.
- IMC.
- Medida de pliegues subcutáneos.
  - Perímetro cintura.
  - Perímetro cadera.
  - Perímetro muñeca.
  - Índice cintura-cadera.



## MATERIAL:

- Balanza o báscula
- Cinta métrica.
- Toallas desechables.
- Libreta y pluma.
- Bolsa para desechos

## CLASIFICACIÓN:

Tabla 1. Indicadores antropométricos básicos

Indicador	Indicador antropométrico	Componentes que evalúa	Objeto de medida primario
Brazo derecho	Peso	Masa muscular	Cuerpo (incluido hueso y agua)
	Perímetro o longitud	Cintura, volumen corporal, grasa y proteína	Cara
	Pliegue cutáneo	Masa muscular	Neuronal
Codo	Peso	Masa muscular	Cara, tronco, brazos y agua
	Perímetro o longitud	Cintura, volumen corporal, grasa y proteína	Cara
	Pliegue cutáneo	Masa muscular	Neuronal
Perímetro cadera y abdomen	Perímetro del torso	Masa muscular	Muscular y grasa
	Peso	Masa muscular	Cara, tronco, brazos y agua
	Perímetro o talla	Cintura, volumen corporal, grasa y proteína	Cara
Perímetro del brazo	Perímetro del brazo	Masa muscular	Muscular y grasa
	Perímetro del antebrazo	Cara subcutánea	Cara

Los datos aquí presentados son solo orientativos y no deben ser utilizados como base para la toma de decisiones. Fuente: Delgado-García JM, López-Bernal J, Pineda J, del Puerto de Navarrete T, Rodríguez Melián C, Llanusa E, Sureda Fontana M, Pérez-Gómez M, Gómez D, del Pozo J. Somatometría. Cálculo de estatura. Editorial Médica. Septiembre 2008. pp 179-212

El peso corporal valora la masa del organismo y es el resultado de los cambios producidos en sus diversos componentes: la masa magra o muscular, la masa grasa o adiposa, la masa esquelética, la masa visceral y el agua corporal total.