



*Nombre del Alumno: **Rebeca María Henríquez Villafuerte***

*Nombre del tema: **Súper nota medida somato métricas***

*Parcial: **2°***

*Nombre de la Materia: **Crecimiento y Desarrollo***

*Nombre del profesora: **Dra. Katia Paola Martínez***

*Nombre de la Licenciatura: **Medicina Humana***

*Semestre: **3°***

***San Cristóbal de las Casas, Chis. A 13 de Octubre de 2022.***

## MEDIDAS SOMATO MÉTRICAS:

Es el conjunto de maniobras para obtener medidas precisas de las ideas corporales de una persona. Así mismo, es la ciencia que se ocupa de la medición y comparación de las formas anatómicas, tanto en vida como muerto. Se utiliza en las disciplinas biológicas, antropológico, paleontológico, y en general en todas las ciencias que tengan en cuenta el grado y la forma de las regiones anatómicas. Forma parte de la antropología física, ocupándose de las mediciones del cuerpo humano.



| Edad           | Peso           | Talla          | Perímetro Cefálico | Perímetro Torácico | Perímetro Abdominal |
|----------------|----------------|----------------|--------------------|--------------------|---------------------|
| Al nacer       | 2.500-3.999 kg | 48-50 cm +/- 2 | 32-35cm +/- 2      | 31-35cm +/- 2      | 28-30 +/- 2         |
| 1er Trimestre  | 600-900g/mes   | > 8cm          | > 2cm/mes          | 33                 | 32                  |
| 2do Trimestre  | 500g/mes       | > 8cm          | > 1cm/mes          | 35                 | 34                  |
| 3er Trimestre  | 250-300g/mes   | > 4cm          | > 1.5cm/mes        | 37                 | 36                  |
| 4to Trimestre  | 250g/mes       | > 5cm          | > 1.5cm/mes        | 39                 | 38                  |
| Lactante Mayor | >2.500 kg      | 85cm           | > 2-3cm            | 45cm               | 44                  |
| Preescolar     | >2 kg/año      | 90/105 cm      | > 0.7cm/año        | 47cm               | 46                  |
| Escolar        | >3 kg/año      | 115/135 cm     | > 2-3cm            | 49-50              | 48-49               |

La somatometría es la parte de la antropología física que se ocupa de las mediciones del cuerpo humano.

La somatometría se refiere a peso, talla e índice de masa corporal. La medición de los signos vitales y el registro de la somatometría es parte sistemática e ineludible de toda exploración física y forma parte del examen clínico general.

## Aplicación en la clínica

Durante el examen físico de los pacientes en la consulta médica es frecuente que se obtengan cuando menos tres parámetros: peso (formalmente masa), estatura y presión arterial. En la mayor parte de los casos es necesario medir la forma, tamaño, proporciones y composición del cuerpo. Así, el peso y la estatura son medidas generales de longitud y de masa; también se pueden comparar las longitudes de cada uno de los miembros inferiores, del largo de la parte inferior y la superior del cuerpo. Entonces es posible establecer proporciones (o índices), que suelen ser más útiles que las mediciones aisladas.



## Somatometría y fisiología en etapa maternal y preescolar Somatometría

- Peso 2.500 – 4.000 kg
- Talla 48 – 52 cm
- Perímetro cefálico 32 – 36 cm
- Perímetro torácico 31 - 35 cm

## Piel/Turgencia

- Coloración de rojo intenso a sonrosado en el segundo día
- Vértex Caseosa: Sustancia nutritiva de color blanquecino que recubre la piel. Mezcla oleosa que contiene células de descamación y grasa secretada por las glándulas sebáceas. Más abundante en el prematuro
- Lanugo: vello fino que cubre la piel, especialmente de hombros y espalda, y en ocasiones en cara y mejillas; desaparece durante las primeras semanas de vida
- Cutis marmórea: moteado transitorio de la piel, de color violáceo, se observa cuando se expone al recién nacido a bajas temperaturas
- Millium facial: punteado minúsculo que es fácil observar en cara y nariz, son retenciones de las glándulas sebáceas; desaparece por sí solo al cabo de unas semanas
- Mancha mongólica: mancha de color azul, a veces de gran extensión, en la región lumbosacra; suele desaparecer durante el primer año
- Nevus y angiomas: malformaciones vasculares frecuentes y de localización diversa (raíz de la nariz, párpados, nuca, etc.); desaparecen en uno o dos años



## Cabeza

- Suturas: zonas de tejido cartilaginoso que unen los huesos craneales del recién nacido
- Fontanelas: espacios de tejidos membranosos, no osificados. En el nacimiento son palpables dos fontanelas: la anterior que une los huesos frontal y parietal, que cierra definitivamente entre los 9 y 18 meses. La posterior que une los huesos parietal y occipital, que cierra en el periodo neonatal o en primer trimestre de vida.
- Caput succedaneum: protuberancia edematosa del tejido blando del cuero cabelludo, causada por una presión prolongada del occipucio en la pelvis. Desaparece a los pocos días.
- Cefalohematoma: hemorragia de uno de los huesos craneales, suele ser bilateral, se absorbe entre 2 semanas y 3 meses después del nacimiento.

## Ojos

- Edema palpebral
- Esclerótica blanca
- Sin producción efectiva de lágrimas
- Hemorragias conjuntivales

## Orejas

- Pabellón auricular en línea recta con el ojo
- Respuesta auditiva



## Nariz

- Permeabilidad nasal
- Estornudos
- Mucosidad blanca y acuosa

## Boca

- Salivación mínima
- Paladar arqueado, úvula en línea media y frenillos

## Cuello

- Corto y grueso

## Tórax

- Xífoides evidente
- Glándulas mamarias: simétricas, pezones más visibles que la areola, tejido mamario prominente por acción de hormonas maternas.

### Abdomen

- Macroesplácnico: abdomen grande y distendido, debido al tamaño aumentado de las vísceras.
- Cordón umbilical

### Genitales femeninos

- Labios y clítoris prominentes, edematosos
- Membrana himeneal
- Vénix caseosa
- Seudomenstruación: sangrado sin cambios en el endometrio que ocasionalmente se presenta en los primeros días de vida, es un fenómeno normal que se soluciona por sí solo



### Genitales masculinos

- Pene de 3 a 4 cm
- Escroto pigmentado y rugoso
- Adherencias balanoprepuciales

Hidrocele: colección líquida que causa aumento del volumen escrotal, desaparece en varias semanas.

### Extremidades

- Braquitiipo: extremidades pequeñas en comparación con el resto del organismo
- Cianosis ungueal en manos y pies
- Clinodactilia: incurvación de los dedos

### **BIBLIOGRAFÍA:**

**<https://es.wikipedia.org/wiki/Somatometr%C3%ADa#:~:text=La%20somatometr%C3%ADa%20se%20refiere%20a,parte%20del%20examen%20cl%C3%A9nico%20general.>**