



## **Crecimiento y desarrollo**

Profesor:

Dr. Katia Paola Martínez López

Alumno:

Yesica de Jesús Gómez López

Súper nota

# MEDIDAS SOMATO MÉTRICAS A LA EVALUACIÓN DEL CRECIMIENTO

## ¿QUE ES?

Es el conjunto de técnicas para realizar mediciones exactas de las dimensiones de las dimensiones de un cuerpo humano. En los recién nacidos es importante porque permite determinar si se encuentra bien de salud o si presenta algún tipo de enfermedad.

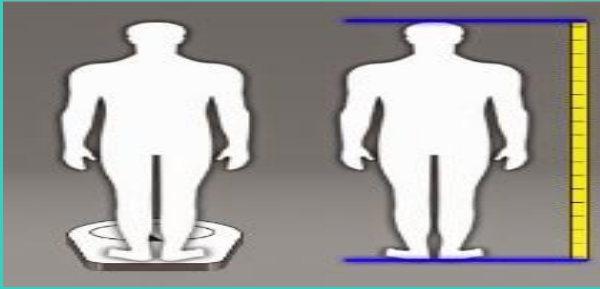


Existen diferentes métodos basados en características anatómicas externas, neuromotoras y físicas.

## ENFERMERÍA, LA SOMATOMETRIA TIENE VARIOS OBJETIVOS

- Valorar el crecimiento del individuo
- Dar seguimiento a pacientes determinados.
- Detectar algunas medidas que no se ajustan a los índices corporales normales.
- Valorar el estado de salud del paciente.
- Establecer un diagnóstico más certero acerca de lo que sucede al paciente.





En los adultos la somatometria también se utiliza para medir variables, como índice de masa corporal (IMC), la estructura y el peso.

## ¿QUÉ MIDE LA SOMATOMETRIA?



En los recién nacidos el medico revisa lo siguiente:

**Peso:** valora la masa del organismo. Se mide mediante la colocación del neonato sobre la báscula para bebés a la cual le colocan un paño o toalla para evitar que se pierda calor corporal.

**Talla:** Representa la suma de los segmentos corporales y puede ser regencia para analizar la proporcionalidad del cuerpo.



**Parámetro de la cabeza:** Sirve para conocer la anchura de la cabeza y se realiza con una cinta métrica flexible.

**Parámetro torácico:** También se realiza con una cinta métrica para saber la circunferencia del tórax.



Figura 8. Perímetro del tórax.